

ABSTRAK

Nadhira Annurisha Tsany, 111611133176, Penyesuaian Lintas Budaya pada Dewasa Awal yang Melakukan *Short-term exchange*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2019. xvi + 119 halaman, 2 lampiran.

Penelitian ini merupakan penelitian dengan pendekatan kualitatif yang bertujuan untuk melihat gambaran penyesuaian lintas budaya pada dewasa awal yang mengikuti short-term exchange. Penyesuaian lintas budaya yaitu proses pengalaman yang dilakukan oleh seseorang untuk menyesuaikan dirinya pada budaya baru dimana ia tinggal yang berbeda dengan budaya asalnya. Short-term exchange merupakan salah satu jenis pertukaran pelajar berdasarkan waktu yang terjadi selama tidak lebih dari 8 minggu.

Tipe penelitian ini menggunakan studi kasus intrinsik. Penelitian ini dilakukan pada partisipan global volunteer AIESEC yang berjumlah tiga orang dan melibatkan satu orang significant others dari masing-masing subjek sebagai kredibilitas data berupa triangulasi data. Teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan wawancara semi-terstruktur. Teknik analisis data yang digunakan yakni analisis tematik dengan pendekatan data driven.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penyesuaian lintas budaya yang dilakukan seseorang dimulai sejak sebelum ia berangkat ke negara tujuan, hingga ketika ia akan kembali ke negara asalnya. Proses penyesuaian lintas budaya ini tidak terjadi secara stagnan dari proses satu ke proses lainnya, melainkan terus-menerus terjadi secara dinamik dan berbeda antara satu dengan lainnya. Adapun bentuk penyesuaian lintas budaya yang paling sering muncul yaitu bahasa, makanan, dan kebiasaan.

Kata kunci : penyesuaian lintas budaya, pertukaran pelajar, *short-term exchange*

Daftar pustaka : 34 (1973-2019)

ABSTRACT

Nadhira Annurisha Tsany, 111611133176, *Cross-Cultural Adjustments in Early Adults Doing Short-term exchange*, Bachelor Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2019. xvi + 119 pages, 2 attachments.

This research is a qualitative approach that aims to see an overview of cross-cultural adjustment in early adolescents who join the short-term exchange. Cross-cultural adjustment is the process of experience undertaken by a person to adjust himself to the new culture where he lives that is different from the culture of origin. Short-term exchange is a type of student exchange based on time that occurs for no more than 8 weeks.

This type of research used intrinsic case studies. This research was conducted on three global AIESEC volunteer participants and involved one significant other from each subject as data credibility in the form of data triangulation. This research data collection technique used semi-structured interviews. The data analysis technique used thematic analysis with a data driven approach.

The results of this study indicate that an individual's cross-cultural adjustments process began before going to the destination country, until when he returned to his home country. This cross-cultural adjustment process didn't occur stagnantly from one process to another process, but rather continued to occur dynamically and differed from one another. The most common forms of cross-cultural adaptation were language, food, and habits.

Keywords : cross-cultural adjustment, short-term exchange, student exchange

References : 34 (1973-2019)