

**REGULASI EMOSI DITINJAU DARI GAYA PENYELESAIAN
KONFLIK PADA REMAJA DENGAN POLA PENGASUHAN
SINGLEPARENTHOOD AKIBAT ORANGTUA BERCERAI DI
SURABAYA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

MARISSA ALDARINA

NIM. 111611133197

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2019

**REGULASI EMOSI DITINJAU DARI GAYA PENYELESAIAN
KONFLIK PADA REMAJA DENGAN POLA PENGASUHAN
SINGLEPARENTHOOD AKIBAT ORANGTUA BERCERAI DI
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

MARISSA ALDARINA

NIM. 111611133197

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2019

**LEMBAR PERNYATAAN**

Saya menyatakan dengan ini skripsi yang saya susun merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain yang saya telah tuliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang beserta konsekuensinya, sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Surabaya, 25 November 2019

Menyetujui



Marissa Aldarina

NIM. 111611133197

HALAMAN PERSETUJUAN

**REGULASI EMOSI DITINJAU DARI GAYA PENYELESAIAN KONFLIK
PADA REMAJA DENGAN POLA PENGASUHIAN *SINGLEPARENTHOOD*
AKIBAT ORANGTUA BERCERAI DI SURABAYA**

Surabaya, 25 November 2019

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog

NIP. 197706012005012016

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Selasa, tanggal 10
Desember 2019 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Endang R Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog

NIP: 197102221998022001

Sekretaris,



Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog

NIP: 198101312005012002

Anggota,



Ika Yuniar Cahvanti, M.Psi., Psikolog

NIP: 197706012005012016

HALAMAN MOTTO

“For it is by grace you have been saved, through faith—and this is not from yourselves, it is the gift of God— not by works, so that no one can boast. For we are God’s handiwork, created in Christ Jesus to do good works, which God prepared in advance for us to do.”

(Ephesians 2: 8-10; NIV)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Tuhan Yesus Kristus

for His unconditional love and grace

Papa dan Mama

Terimakasih banyak atas kasih sayang, dukungan dan doa yang tidak pernah berhenti. *I will never be able to repay your kindness, love and support.*

Papa, terimakasih untuk selalu berusaha untuk menjadi ayah yang luar biasa, *we have been through many ups and downs these 15 years just the two of us and thank you for never giving up on me.* Mama, *there is no days I spent without thinking of you and I know we only a heartbeat apart.*

Untuk AS, RS dan AN beserta orangtua

Kalian adalah anak-anak yang luar biasa.

Terima kasih kalian telah berbagi pengalaman yang tidak akan pernah saya lupakan dalam hidup saya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, yang atas berkat, penyertaan dan perlindungan-Nya lah penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Selama proses pengerjaan serta penyelesaian Skripsi yang berjudul “Regulasi Emosi Ditinjau Dari Gaya Penyelesaian Konflik Pada Remaja Dengan Pola Pengasuhan *Singleparenthood* Akibat Orangtua Bercerai Di Surabaya” penulis menyadari bahwa penulis tidak luput dari bantuan, dukungan dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang begitu besar kepada:

1. Ibu Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Ibu Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
3. Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
4. Ibu Dr. Dewi Retno Suminar., M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
5. Ibu Ika Yuniar Cahyanti M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi dan kepala Unit Pelayanan Psikologi tempat penulis melakukan *internship*.

Terima kasih atas saran, bimbingan, motivasi serta semangat yang telah diberikan selama proses penulisan skripsi ini hingga akhirnya dapat terselesaikan dan selama waktu penulis melakukan *internship*.

6. Pak Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc, selaku dosen wali penulis. Terima kasih atas segala saran, nasehat dan dukungan yang diberikan kepada penulis selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
7. Seluruh dosen dan *staff* Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, yang membantu segala urusan akademik penulis dan yang selalu ramah terhadap penulis.
8. Kedua orangtua penulis, yaitu Papa March Abner Oeain Moeda dan Almarhumah Mama Albertina Frederika Sinlae. Terima kasih atas kasih sayang, dukungan dan doa yang tidak pernah berhenti. Terima kasih selalu percaya kepada penulis bahwa penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Seluruh keluarga besar peneliti, terutama para sepupu peneliti, yaitu Kak Naya, Kak Aldi dan Kak Mey yang selalu bersedia memberi dukungan serta saran mengenai kehidupan perkuliahan dan menjadi tempat berkeluh kesah penulis. Tante Alice dan Darrell, terima kasih atas dukungan dan doanya. Kak Beatrix, Kak Katerin dan Kak Jeane, yang telah memperhatikan dan membantu penulis sejak hari pertama penulis pindah ke Surabaya.
10. Para partisipan dalam penelitian ini, yakni AS, RS dan AN beserta keluarga. Terima kasih atas kesediaan dan kerjasamanya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

11. Pihak Guru SMPN 29 Surabaya, Ibu Henny dan Ibu Monic serta Pak Budi yang telah membantu penulis untuk mendapatkan partisipan penelitian yang sesuai.
12. Sahabat penulis selama di Surabaya, yaitu Winda, Auza, Erri, Yolla, Faadhila, Maurenza dan Desty (TANGTUYUK). Terima kasih banyak selalu ada untuk penulis selama proses perkuliahan ini berlangsung.
13. Shofi Tri Amalia, terima kasih telah menjadi sahabat sekaligus anggota *Knights Society* bersama penulis. Ivan Risjad dan Arini Meilia, terima kasih sudah menemani penulis dan memberikan dukungan bagi penulis selama proses perkuliahan berlangsung.
14. Teman-teman *Faculty Ambassador batch* 2018, Nina, Sabi, Nadia, Hanum dan Arini; *Faculty Ambassador batch* 2017, Jessica, Ghina, Bunga, Ka Ica dan Robinsar serta teman-teman *Faculty Ambassador batch* 2019. Terima kasih banyak telah menjadi keluarga baru bagi penulis di Surabaya.
15. Sayuran Squad Konsumsi Student Day 2018 yaitu Gamma, Wina, Shagita, Ivan, Shofi, Farah, Ayu, Elsa dan Dida. Terima kasih telah menjadi salah satu kenangan terbaik penulis di Surabaya.
16. Konsumsi *Student Day* 2017, yaitu Kak Connie, Mbak Lia, Mbak Puk, Mbak Inayah, Gamma, Wina, Syafi, Darian. Terimakasih banyak atas pengalaman bekerja sama dengan orang-orang luar biasa seperti mbak-mbak dan teman-teman.
17. Kak Connie Jason Patricia, terima kasih telah menjadi kakak yang luar biasa dan selalu ada untuk penulis. *The best unbiological sister I've ever had.*

18. BPH dan Koordinator *Student Day* 2018, Fadhil, Auza, Mbak Tata, Caca, Farah, Pipit, Shinta, Siro, Uqi, Avida, Aul, Hafni, Dela, Hibat, Elang serta segenap panitia *Student Day* 2018, terima kasih. Kalian luar biasa.
19. Keluarga besar Unit Pelayanan Psikologi Periode 2019-2020, yakni Maria, Rosa, Amira, Shinta, Syafi, Jessica, Salma, Dhila, Rara, Anin, Mbak Nurul, Mbak Upik, Fefe, Saraqael, Yoga dan Mas Anton, serta Mbak Oeot selaku *manager* UPP, terima kasih atas dukungan dan kesempatan yang diberikan sehingga penulis dapat melakukan *internship* dengan orang-orang yang luar biasa.
20. *Bazaar* dan *Music Psycho Cup* 2017, terima kasih atas kesempatan untuk bekerjasama yang telah diberikan.
21. *Bazaar Psychofest* 2018 beserta *volunteer*, yakni Mbak Fanisa, Mbak Aya, Mbak Upik, Mbak Ajeng, Mbak Bulan, Fadhil, Mia, Gaby, Uti, Chik, Hans, Ojak, Rizal, Marvell terima kasih atas kesempatan yang diberikan untuk bekerja dengan orang-orang luar biasa seperti kalian.
22. *Psychology Film Festival* (PFF) 2019, yakni Katya, El Hakim, Alfin, Dhila, Auza, Nina, Ghina, Afif, Iiq, Fefe, Raisa, Balqis, Bitu, Fathiyya, Irena, Sita, Jimmy, Damar, Samsul, Rofi beserta teman-teman *Liaison Officer*, Candice, Gaby, Ayas, Bianda, Shania, Garden, Arini. Terima kasih karena kalian telah membawa penulis keluar dari zona nyaman dan mencoba hal baru.

23. Sahabat penulis sejak SMA, yaitu Winda, Windy, Febrina dan Florensia (PERTJA). Terima kasih untuk dukungan dan motivasi yang diberikan kepada penulis meskipun saat ini tidak berada di satu tempat yang sama.
24. Dicky Swanditya dan Ramon Antares, sahabat penulis sejak SMP. Terima kasih banyak atas dukungan, motivasi dan telah menemani penulis meskipun saat ini terpisah jauh.
25. Gita, Firda, Hanna, Irene, Gerlien, sahabat penulis. Terima kasih atas dukungan dan motivasi yang diberikan kepada penulis meskipun saat ini terpisah jauh.
26. Mas Rangga Satriawan Abadi, selaku Fastor penulis dan Mbak Dina Trysanti. Terima kasih telah bersedia bertukar pikiran dan memberikan bimbingan kepada penulis.
27. Teman-teman KKN-BBM 60 Putat Gede, Amira, Tasa, Bram, Ayu, Zami, Rivani, Luqyan, Fikria, Aisyah, Mbak Novi dan Bu Lilik, terimakasih.
28. *Brightest star in the constellation of Scorpius, you know who you are.* Terima kasih banyak telah menemani dan mendukung penulis selama setahun terakhir. *Unpredictable yet means a lot.*
29. SCIHUB dan Libgen.io. *I am helpless without you two. Thank you.*
30. Seluruh teman-teman PALAPSYCHE 2016, terima kasih atas kebersamaannya sejak tahun 2016.
31. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih sudah hadir di dalam hidup penulis dan memberikan pengalaman, manfaat pelajaran serta menemani penulis. *You guys means a*

lot and words will never be able to describe how grateful I am. Experience is the best teacher, they said. And I regret nothing. I thank God for letting me know each of you and your existence matters in my life. Thank you.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis berharap segala kritik dan saran yang membangun dapat membuat karya ini semakin baik lagi. Semoga karya ini dapat bermanfaat.

Surabaya, 25 November 2019

Penulis