

ABSTRAK

Marissa Aldarina, 111611133197, Regulasi Emosi Ditinjau Dari Gaya Penyelesaian Konflik Pada Remaja Dengan Pola Pengasuhan *Singleparenthood* Akibat Orangtua Bercerai Di Surabaya, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2019, xxii+ 256 halaman, 10 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran regulasi emosi yang ditinjau dari gaya penyelesaian konflik pada remaja dengan orangtua yang bercerai di Surabaya. Dengan partisipan yang merupakan remaja awal, dimana pada fase perkembangan ini ditandai dengan keadaannya yang tidak stabil keadaannya serta lebih emosional. Peneliti bertujuan mengetahui gaya penyelesaian apa yang digunakan, aspek regulasi emosi apa saja yang dimiliki serta faktor apa saja yang mempengaruhi regulasi emosi partisipan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus instrumental. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah tiga orang dan diperoleh dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Metode penggalan data yang digunakan adalah wawancara dari partisipan dan *significant othernya*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa meskipun gaya penyelesaian konflik ketiga partisipan berbeda, terdapat tiga gaya penyelesaian konflik yang sama, yakni *compromising*, *avoiding* dan *accommodating*. Selain itu, ketiga partisipan dapat meregulasi emosinya dengan baik dengan melakukan salah satu strategi regulasi emosi, yakni *antecedent-focused response* dengan memenuhi tahapan seperti *situation selection*, *situation modification*, *attentional deployment* dan *cognitive change*. Faktor dukungan dari lingkungan, terutama orangtua juga mempengaruhi regulasi emosi partisipan dan gaya penyelesaian konflik yang dilakukan oleh ketiga partisipan.

Kata Kunci: Regulasi Emosi, Penyelesaian Konflik, Remaja, Orangtua Bercerai
Daftar Pustaka: 47 (1998-2019)

ABSTRACT

Marissa Aldarina, 111611133197, Emotion Regulation Reviewed From Conflict Resolution Styles in Adolescent with Divorced Parents in Surabaya, Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga, 2019, xxii + 256 pages, 10 appendix

This study aims to describe emotion regulation reviewed from conflict resolution styles an adolescent with divorced parents in Surabaya possessed. All participants are on early phase of adolescent, wherein the characteristics of this phase are unstable condition and adolescents tend to be more emotional. Researcher aims to know what kind of conflict resolution styles these adolescent tend to used, which aspect of emotion regulation they possessed and which factors plays important roles on their emotion regulation process. This study uses a qualitative approach, with instrumental case study methods. Three participants of this study were chosen by using purposive sampling method. The method of gathering in-depth data is interviews from participant and its two significant other. The results showed that even though the three participants used different conflict resolution styles, there are three similar conflict resolution style they used, which are compromising, avoiding and accommodating. The three participants also able to regulate their emotion well by using one of emotion regulation strategy, which is antecedent-focused response, by fulfilling four steps of emotion regulation, which are: situation selection, situation modification, attentional deployment and cognitive change. Other factors that play important roles on the participants' emotion regulation and conflict resolution styles is the support from their environment, which are parent and their closest ones respectively.

Key Words: *Emotion Regulation, Conflict Resolution, Adolescent, Divorced Parents*

Bibliography: 47 (1998-2019)