

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	9
1.3. Batasan Masalah.....	12
1.4. Rumusan Masalah .....	14
1.5. Tujuan Penelitian.....	14
1.6. Manfaat Penelitian.....	14
1.6.1. Manfaat Teoritis .....	14
1.6.2. Manfaat Praktis .....	15
BAB II.....	16
TINJAUAN PUSTAKA .....	16
2.1. Konteks dan Ruang Lingkup Penelitian.....	16
2.1.1. Individu Dewasa Awal.....	16
2.1.2. Perceraian.....	19

2.2.	Help-seeking Intention .....	22
2.2.1.	Definisi <i>Help-seeking Intention</i> .....	22
2.2.2.	Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Help-seeking Intention</i> .....	22
2.3.	<i>Theory of Planned Behavior</i> .....	24
2.3.1.	Prediktor <i>Theory of Planned Behavior</i> .....	25
2.4.	Hubungan Antar Variabel .....	27
2.4.1.	Hubungan Sikap dengan <i>Help-seeking Intention</i> .....	27
2.4.2.	Hubungan Norma Subjektif dengan <i>Help-seeking Intention</i> .....	28
2.4.3.	Hubungan <i>Perceived Behavioral Control</i> dengan <i>Help-seeking Intention</i> .....	28
2.5.	Kerangka Konseptual .....	30
2.6.	Hipotesis .....	31
BAB III .....		32
METODE PENELITIAN.....		32
3.1.	Tipe Penelitian.....	32
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	32
3.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	33
3.3.1.	<i>Help-seeking Intention</i> .....	33
3.3.2.	Prediktor <i>Theory of Planned Behavior</i> .....	34
3.4.	Subjek Penelitian .....	35
3.4.1.	Populasi .....	35
3.4.2.	Sampel dan Metode Sampling .....	36
3.5.	Teknik Pengumpulan Data .....	37
3.5.1.	<i>Attitude Towards Seeking Professional Help Scale</i> .....	37
3.5.2.	<i>Stigma Scale For Receiving Psychological Help</i> .....	38
3.5.3.	<i>Self Stigma of Seeking Help Scale</i> .....	38
3.5.4.	<i>Mental Help-seeking Intention Scale</i> .....	39
3.6.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	40
3.6.1.	Validitas .....	40
3.6.2.	Reliabilitas .....	41
3.7.	Teknik Analisis Data .....	44

BAB IV .....	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	45
4.1.    Gambaran Subjek Penelitian .....	45
4.2.    Pelaksanaan Penelitian .....	48
4.2.1.    Persiapan Penelitian .....	48
4.2.2.    Persiapan Alat Ukur Penelitian .....	50
4.2.3.    Pengambilan Data .....	51
4.2.4.    Hambatan Penelitian .....	51
4.3.    Hasil Penelitian.....	52
4.3.1.    Analisis Statistik Deskriptif .....	52
4.3.2.    Analisis Uji Asumsi .....	56
4.3.3.    Hasil Uji Analisis Data.....	59
4.4.    Pembahasan .....	65
BAB V.....	72
KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
5.1.    Kesimpulan .....	72
5.2.    Saran.....	72
5.2.1.    Saran Bagi Subjek Penelitian.....	72
5.2.2.    Saran Bagi Penelitian Selanjutnya .....	72
5.2.3.    Saran Bagi Profesional Kesehatan Mental.....	73
5.2.4.    Saran Bagi Pemerintah.....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN.....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Attitude Towards Seeking Professional Help Scale</i> ....	38
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Stigma Scale For Receiving Psychological Help</i> .....	38
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Stigma of Seeking Help Scale</i> .....	39
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala <i>Mental Help-seeking Intention Scale</i> .....	40
Tabel 3.5 <i>Saran Rater</i> .....	41
Tabel 3.6 Reliabilitas Alat Ukur .....	42
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	46
Tabel 4.2 Hasil Analisis Deskriptif .....	52
Tabel 4.3 Norma Kategorisasi.....	54
Tabel 4.4 Norma Kategorisasi Prediktor TPB .....	54
Tabel 4.5 Norma Kategorisasi Variabel Intensi.....	55
Tabel 4.6 Normalitas Kolmogorov-Smirnov .....	56
Tabel 4.7 <i>Collinearity Statistic</i> .....	58
Tabel 4.8 Hasil Analisis Regresi.....	60
Tabel 4.9 Korelasi Antar Variabel Penelitian .....	62
Tabel 4.10 Nilai <i>Unstandardized Coefficients</i> .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model <i>Theory of Planned Behavior</i> .....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Penelitian .....	30
Gambar 3.1 Skema Variabel Penelitian .....	33
Gambar 4.1 Grafik <i>Scatterplots Residual</i> .....	59
Gambar 4.2 Diagram Model TPB .....	62
Gambar 4.3 Persamaan Regresi .....	64

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Professional Judgement 1 .....	82
Lampiran 2. Hasil Professional Judgement 2.....	83
Lampiran 3. Hasil Professional Judgement 3.....	84
Lampiran 4. Hasil Professional Judgement 4.....	85
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 6. Klasifikasi norma skor subjek .....	93
Lampiran 7. Hasil Analisis Deskriptif dan Uji Asumsi .....	96
Lampiran 8. Hasil Uji Regresi .....	98