

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**PENGARUH *PERCEIVED STRESS* DAN *ADJUSTMENT* TERHADAP
ACADEMIC PERFORMANCE PADA MAHASISWA BELU MALAKA
NUSA TENGGARA TIMUR DI YOGYAKARTA**

TESIS

Diajukan sebagai Persyaratan untuk Penulisan Tesis
pada Program Studi Magister Psikolog



Disusun Oleh:

RUFINA NENITRYANA S. BETE

111714253024

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**

2019

TANDA PERSETUJUAN TESIS

PENGARUH *PERCEIVED STRESS* DAN *ADJUSTMENT* TERHADAP *ACADEMIC PERFORMANCE* PADA MAHASISWA BELU MALAKA NUSA TENGGARA TIMUR
YOGYAKARTA.

Yang diajukan Oleh:

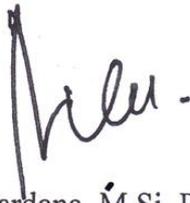
RUFINA NENITRYANA S. BETE

111714253024

Telah Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing Penulis

Pembimbing I



Dr. Nur Ainy Fardana, M.Si, Psikolog

NIP. 197202271998022001

Pembimbing II



Dr. Rahkman Ardi, M. Psych.

NIP. 198203192006041001

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada Kamis, 5 Desember 2019 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua



Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., psikolog

NIP. 197104211997022001

Sekretaris



Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd., Psikolog

NIP. 196706221998021001

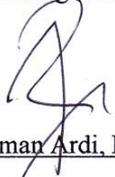
Pembimbing Ketua



Dr. Nur Ainy Fardana, M.Si, Psikolog

NIP. 197202271998022001

Pembimbing Kedua



Dr. Rahman Ardi, M. Psych.

NIP. 198203192006041001

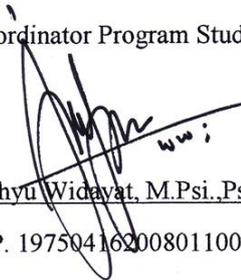
Anggota Penguji



Dr. Achmad Chusairi, S.Psi., MA

NIP. 197501311999031002

Koordinator Program Studi



Iwan Wahyu Widayat, M.Psi., Psikolog

NIP. 197504162008011009



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam tesis yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam tesis saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 13 Desember 2019

Yang membuat pernyataan



Rufina Nenitryana S. Bete

NIM.111714253024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis Panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan kasih karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian atau tesis ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Magister Psikologi. Peneliti menyadari bahwa tesis ini tidak dapat terselesaikan dengan maksimal apabila tidak ada dukungan dan bantuan yang diberikan dari beberapa pihak selama proses penulisan tesis. Oleh karenanya, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang turut membantu selama proses pengerjaan kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga dan selaku ketua penguji tesis.\
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Airlangga dan selaku dosen pembimbing 1 yang telah dengan sangat sabar memberi bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan laporan Tesis ini.
3. Ilham Nuralfian, M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas segenap dukungan dan bantuan yang telah diberikan selama masa pendidikan di Fakultas Psikologi.
4. Dr. Rahkman Ardi, M.Psych. selaku dosen pembimbing 2 yang penuh kesabaran dan sukacita membimbing penulis untuk menyelesaikan Tesis ini. Kesabaran beliau memberi motivasi pada penulis untuk menyelesaikan penyusunan laporan Tesis ini dengan tepat waktu.
5. Iwan Wahyu Widayat, M.Psi., Psikolog, selaku Kepala Program Studi Magister Psikologi Universitas Airlangga atas segenap dukungan dan bantuan yang telah diberikan selama masa pendidikan di Fakultas Psikolog.

6. Dr. Nono Hery Yoenanto, S.Psi.,MPd.,Psikolog, selaku dosen penguji tesis, terimakasih atas segenap ilmu, arahan, yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan tesis.
7. Dr. Achmad Chusairi,S.Psi.,MA, selaku dosen penguji tesis, terimakasih atas segenap ilmu dan arahan yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan tesis.
8. Mahasiswa Belu Malaka NTT di Yogyakarta yang telah bersedia menjadi Subjek dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua saya terkasih yang di Surga, Bapak Marselinus Bere Mali dan Mama Martina Hironima Motu, yang telah mendoakan saya dengan tulus dari Surga.
10. Eme Juliana Buik. Terimakasih telah berjerih lelah memberikan segalanya untukku. tanpa bantuan Eme penulis tidak bisa menyelesaikan Tesis ini.
11. Kedua saudaraku terkasih Wilfridus Emanuel Taek dan Hendro Adiyanto Bere yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi selama penulisan tesis ini.
12. Keluarga besar Joilgiewa, Leorawan, Monewalu. Terimakasih atas segala dukungan selama masa perkuliahan.
13. Fredison Alessandro Royze yang selalu siap membantu dalam penulisan tesis ini.
14. Eka Transiana dan teman-teman seperjuangan dari awal mengikuti perkuliahan di Program Studi Magister Psikologi Universitas Airlangga. Terimakasih untuk persaudaraan yang terjalin selama menempuh perkuliahan.

Surabaya,13 2019 Desember

Penulis,

Rufina Nenitryana S. Bete