

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Rumusan Masalah	13
1.4 Tujuan Penelitian.....	14
1.5 Manfaat Penelitian.....	14
1.5.1. Manfaat Teoritis.....	14
BAB II.....	16
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	16
2.1 Kajian Pustaka.....	16
2.1.1 Mahasiswa Belu-Malaka Nusa Tenggara Timur di Yogyakarta.	16
2.1.2 Faktor-faktor perubahan pada Mahasiswa perantau.....	17

2.1.3 Kinerja Akademik	18
2.1.3.1 Kinerja Akademik	18
2.1.3.2 Faktor-faktor yang memengaruhi kinerja akademik	19
2.1.3.3 Penilaian Kinerja Akademik	21
2.1.4 <i>Perceived Stress</i>	22
2.1.4.1 Konsep <i>Perceived Stress</i>	22
2.1.4.2 Faktor-faktor penyebab stres	24
2.1.4.3 Respon stres.....	25
2.1.4.5 Stimulus Stres.....	27
2.1.5 Penyesuaian Diri.....	28
2.1.5.1 Pengertian Penyesuaian Diri	28
2.1.5.2 Aspek-aspek penyesuaian diri.	30
2.1.5.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri	31
2.1.5.4 Karakteristik Penyesuaian Diri	32
2.1.5.5 Pengukuran Penyesuaian Diri.	34
2.1.6 Pengaruh <i>Perceived stress</i> dan <i>Adjustment</i> terhadap <i>academic Performance</i>	35
2.2 Kerangka Konseptual	36
2.3 Hipotesis.....	38
BAB III	39
METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Tipe Penelitian.....	39
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	40
3.3 Defenisi Operasional	41
3.3.1Stress	41
3.3.2Penyesuaian Diri	42
3.3.3Kinerja Akademik	42
3.3.4Subjek Penelitian.....	43
3.3.4.1 Populasi	43
3.3.4.2 Sampel	43

3.4 Teknik Pengumpulan Data	44
3.4.1 Skala <i>Perceived Stress</i>	45
3.4.1Skala Penyesuaian Diri.....	46
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	48
3.5.1Validitas Alat Ukur	48
3.5.1.1 Validitas Isi	48
3.5.1.2 Validitas Konstruk	51
3.5.2Reliabilitas.....	52
3.6 Analisis Data	53
3.6.1Uji Asumsi.....	53
3.6.1.1 Uji Normalitas.....	53
3.6.1.2 Uji Autokorelasi.....	54
3.6.1.3 Uji Multikolinieritas	54
3.7.1.4 Uji Heteroskedastisitas	54
3.7.1.5 Uji Hipotesis	55
BAB IV	56
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Setting Penelitian.....	56
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	56
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	56
4.2 Pelaksanaan Penelitian	57
4.2.1 Persiapan Penelitian	57
4.2.2 Persiapan Instrumen Penelitian	57
4.2.3 Tahap Penelitian	59
4.3 Hasil Penelitian.....	60
4.3.1 Gambaran Demografi Responden Penelitian.	60
4.3.2 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	65
4.3.3 Analisis Deskriptif berdasarkan Norma.	66
4.3.4 Uji Asumsi.....	69
4.3.4.1 Uji Normalitas	69

4.3.4.2 Uji Autokorelasi	70
4.3.4.3 Uji Multikololinearitas	72
4.3.4.4 Uji Heteroskedatisitas.....	73
4.3.5 Uji Hipotesis.....	75
4.3.5.1 Uji Koefisien Regresi secara bersama-sama (Uji F)	76
4.3.5.2 Uji Determinasi	77
4.3.5.3 Uji Koefisien Regresi secara Parsial (Uji t)	77
4.3.6 Pembahasan.....	80
4.3.7 Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB V.....	87
KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
5.1 Kesimpulan.....	87
5.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Perkembangan Mahasiswa Yogyakarta1

Tabel 1.2 Mahasiswa aktif Sekolah Sarjana Belu-Malaka NTT2

Tabel 3.1 Blue Print skala Perceived Stress.....5

Tabel 3.2 *Blueprint* skala Penyesuain diri.....44

Tabel 3.5 Model Skoring *Adjustment*.....45

Tabel 3.5 Kriteria Validitas Isi46

Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas52

Tabel 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....59

Tabel 4.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian berdasarkan umur60

Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian berdasarkan Umur60

Tabel 4.3 Gambaran Subjek penelitian berdasarkan aktivitas lain61

Tabel 4.4 Gambaran Subjek Penelitian yang membantu saat masalah61

Tabel 4.5 Gambaran Subjek Penelitian berdasarkan aktivitas belajar tiap hari.....61

Tabel 4.6 Gambaran subjek penelitian berdasarkan aktivitas61

Tabel 4.7 Gambaran subjek penelitian berdasarkan aktivitas kerja tugas62

Tabel 4.8 Gambaran Subjek penelitian berdasarkan cara belajar subjek62

Tabel 4.9 Gambaran subjek penelitian berdasarkan pekerjaan Ayah62

Tabel 4.10 Gambaran subjek penelitian berdasarkan pekerjaan Ibu63

Tabel 4.11 Gambaran subjek penelitian berdasarkan pengeluaran sebulan63

Tabel 4.12 Gambaran subjek penelitian berdasarkan uang saku perbulan63

Tabel 4.13 *Academic Performance*64

Tabel 4.16 Penormaan kelompok.....64

Tabel 4.17 Hasil uji Normalitas65

Tabel 4.18 *One-Sample Kolmogrov-Smirnov Test*.....69

Tabel 4.21 Uji Autokorelasi70

Tabel 4.22 Uji autokorelasi Transformasi Cochran Orcutt71

Tabel 4.25 Uji Heteroskedatisitas73

Tabel 4.26 Hasil Model Anova Analisis Regresi Berganda74

Tabel 4.27 Hasil Uji Determinasi.....	75
Tabel 4.28 Hasil Uji t.....	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka konseptual penelitian	37
4.1 Scatterplot uji heteroskedastisitas	74