

GAMBARAN STATUS MEROKOK DENGAN STATUS GIZI  
PADA REMAJA USIA 15 – 19 TAHUN  
DI SMK SEMEN GRESIK

Annisa Ashari

Email: [annisaashari.97@gmail.com](mailto:annisaashari.97@gmail.com)

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga  
Surabaya

**ABSTRAK**

Status merokok pada remaja merupakan salah satu faktor yang dapat berperan dalam perubahan berat badan. Dampak nikotin pada sistem saraf pusat dapat meningkatkan laju metabolisme dan menekan nafsu makan. Terutama paparan jangka panjang nikotin dapat menyebabkan neurotransmitter GABA menurun yang sebenarnya berfungsi untuk meningkatkan nafsu makan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status merokok dengan status gizi pada siswa SMK Semen Gresik menggunakan metode *deskriptif*. Populasi penelitian ini adalah semua siswa laki – laki Teknik Permesinan sebanyak 100 siswa dan sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 68 siswa yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Random Sampling*. Hasil penelitian ini di dapatkan sebanyak 68 siswa yang merokok atau 68 % dan responden yang tidak merokok sebanyak 32 siswa atau 32 %. Sebagian siswa mengalami IMT kategori Normal sebanyak 43 siswa ( 63,2 % ), IMT kategori Kurus sebanyak 3 siswa ( 4,4 % ), IMT kategori Sangat Kurus sebanyak 4 siswa ( 5,9 % ), IMT kategori Gemuk sebanyak 16 siswa ( 23,6 % ), dan IMT kategori Sangat Gemuk 2 siswa responden ( 2,9 % ). Kesimpulan dari penelitian ini yang tertinggi pada siswa yag merokok IMT kategori Normal sebanyak 43 siswa ( 63,2 % ).

***Kata Kunci : Status merokok, Status gizi, Siswa***

GAMBARAN STATUS MEROKOK DENGAN STATUS GIZI  
PADA REMAJA USIA 15 – 19 TAHUN  
DI SMK SEMEN GRESIK

Annisa Ashari

Email: [annisaashari.97@gmail.com](mailto:annisaashari.97@gmail.com)

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga  
Surabaya

**ABSTRACT**

Smoking status in adolescents is one of the factors that can play a role in changing body weight. The impact of nicotine on the central nervous system can increase metabolic rate and suppress appetite. Especially long-term exposure to nicotine can cause GABA neurotransmitters to decrease which actually serves to increase appetite. The purpose of this study was to determine the description of smoking status with nutritional status in the students of Semen Gresik Vocational School using descriptive methods. The population of this study were all male students Mechanical Engineering as many as 100 students and the sample in this study were 68 students who were in accordance with the inclusion and exclusion criteria. Sampling in this study using Random Sampling techniques. The results of this study obtained 68 students who smoked or 68% and non-smoking respondents as many as 32 students or 32%. Some students experienced a normal category of BMI as many as 43 students (63.2%), Skinny category BMI as many as 3 students (4.4%), Very Thin BMI category of 4 students (5.9%), Fat BMI category as many as 16 students ( 23.6%), and the Very Fat category BMI 2 respondent students (2.9%). The conclusion of this study is the highest among students who smoked BMI Normal category as many as 43 students (63.2%).

***Keywords : Smoking status, Nutritional status, Students***