

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan di uraikan tentang 1) kesimpulan, 2) saran dari hasil penelitian dan pembahasan yang ada, sehingga peneliti dapat mengambil kesimpulan dan saran sebagai berikut.

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat di simpulkan bahwa:

1. Hampir seluruhnya regulasi gula darah tidak baik naik turun (tidak stabil) pada pasien diabetes mellitus.
2. Sebagian besar penyakit ginjal kronis stadium 5 yang di sebabkan oleh penyakit diabetes mellitus.
3. terdapat hubungan antara status regulasi gula darah dengan kejadian penyakit ginjal kronis pada pasien diabetes mellitus.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Petugas Kesehatan**

Peneliti mengharapkan pada petugas kesehatan supaya dapat memantau regulasi gula darah pasien diabetes mellitus dan dapat cepat tanggap dalam

memberikan tindakan terhadap pasien yang menderita penyakit ginjal kronis yang di sebabkan karena penyakit diabetes mellitus.

#### 6.2.2 Bagi Keluarga

Bagi keluarga, diharapkan dapat mendukung atau memotifasi dalam menjaga pola makan, olahraga dan rutin untuk mengingatkan agar dapat rutin meminum obat oral antidiabetik untuk menjaga kadar gula darah tetap normal.

#### 6.2.3 Bagi Pasien

Peneliti mengharapkan bagi pasien , agar dapat patuh dan dapat menjalani keseharian dengan baik dalam mengatur polah hidup untuk menjaga kadar gula darah tetap stabil.