

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
SISWI DI SMA DARUL ISLAM GRESIK



Oleh:

FEBY IRVINA SAFITRI
NIM: 151611913130

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019

LAPORAN TUGAS AKHIR
GAMBARAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
SISWI DI SMA DARUL ISLAM GRESIK

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan (A. Md. Kep.)



Oleh :

FEBY IRVINA SAFITRI
NIM. 151611913130

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FEBY IRVINA SAFITRI
NIM : 151611913130
Tempat/Tanggal Lahir : Gresik 05 February 1998
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Vokasi
Universitas : Universitas Airlangga

Menyatakan bahwa Laporan Akhir Studi yang berjudul **"GAMBARAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI SMA DARUL ISLAM GRESIK"** adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi Akademik sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Airlangga Surabaya.

Surabaya, 30 Juli 2019

Yang menyatakan,


FEBY IRVINA SAFITRI

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI
SMADARUL ISLAM GRESIK**

**FEBY IRVINA SAFITRI
NIM. 151611913130**

Surabaya, 30 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing 1



Dr. Lestari Sudaryanti, dr., M.Kes
NIP. 19750701 200501 2 008

Pembimbing 2



Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si
NIP. 19630608 199103 1 002

Mengetahui,

**Koordinator Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga**



Dr. Joni Haryanto, S. Kp., M. Si.
NIP. 19630608 199103 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul Gambaran Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMA Darul Islam Gresik telah berhasil diuji dan di pertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A. Md. Kep.)

Surabaya, 30 Juli 2019

Ketua,



Ns. Hafna Ilmy Muhalla, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. M. B
NIP. 197812202006042026

Anggota 1,



Dr. Lestari Sudaryanti, dr., M. Kes.
NIP. 19750701 200501 2 008

Anggota 2,



Dr. Joni Harvanto, S. Kp., M. Si.
NIP. 19630608 199103 1 002

Mengesahkan,

Koordinator Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga



Dr. Joni Haryanto, S. Kp., M. Si.
NIP. 19630608 199103 1 002

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Gambaran Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMA Darul Islam Gresik”. Telah disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan tugas akhir program pada program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, ucapan terima kasih penulis ucapkan sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Mohammad Nasih, S.E., M.T., Ak., CMA. selaku Rektor Universitas Airlangga yang telah memberi motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Bapak Prof. Dr. H. Widi Hidayat, S.E., M.Si., Ak., CMA. selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberi motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Bapak Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si. selaku Koordinator Program Studi Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga sekaligus pembimbing 2 yang telah memberi motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Dr. Lestari Sudaryanti, dr., M. Kes. selaku Koordinator Pembantu Kampus Gresik Program Studi D III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga sekaligus pembimbing 1 yang penuh perhatian dan kesabaran dalam

memberi dukungan, bimbingan dan arahan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

5. dr. Rini Sulistyosih kepala UPT Puskesmas Alun-Alun Gresik yang telah memberikan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini menjadi lebih baik.
6. Ibu Ns.Hafna Ilmy Muhalla,S. Kep.,M. Kep., Sp. Kep. M. B. selaku dosen penguji yang telah memberikan dorongan dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini menjadi lebih baik.
7. Bapak ibu dosen kami yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama pendidikan beserta seluruh staff DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Gresik.
8. Bapak H. Abdul Abas, S.Ag selaku kepala sekolah di SMA Darul Islam Gresik yang telah memberikan ijin untuk penelitian dan Ibu Dani selaku koordinator lapangan dalam pelaksanaan pengambilan sampel penelitian di SMA Darul Islam Gresik.
9. Kedua orang tua saya, kakak saya beserta keluarga, yang telah memberikan motivasi, doa, semangat, arahan dan kasih sayangnya selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Sahabat saya Dienda NurF, NurRahmawati, Dyah Ayu NM, Heni Noviyanti, yang telah memberikan semangat perhatian dan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah saya, menemani kapanpun selama saya butuh dalam pengerjaan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Sahabat saya Grennada Erta R, Ira Dwi J, Erika Poni A, Nur Avni F, Anisa A, Bella Dwi A, Mislaha dan Semua teman-teman mahasiswa D III Keperawatan

Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Gresik angkatan 2016 yang telah memberikan masukan demi terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

12. Murid SMA Darul Islam Gresik selaku responden yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini. Akhirnya penulis berharap semoga Laporan Akhir Studi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Surabaya , 30 Juni 2018

Penulis