


## LAMPIRAN 1


**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**FAKULTAS VOKASI**  
 Jl. Dharmawangsa Dalam No. 28-30 (Kampus B) Surabaya 60286 Telp. 031-5033869 Faks. 031-99005114  
 Website : <http://vokasi.unair.ac.id> E-mail : [info@vokasi.unair.ac.id](mailto:info@vokasi.unair.ac.id)

---


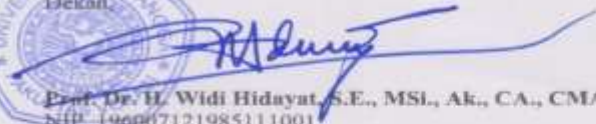
Nomor : **3494** /UN3.1.14/PPd/2019  
 Hal : **Permohonan Pengambilan Data**

Kepada Yth :  
 Pimpinan  
 SMA Darul Islam Gresik  
 Jl. Dr. Setiabudi No. 5 Bedilan Kebungson Kec. Gresik Kab. Gresik

Diberitahukan dengan hormat bahwa sesuai dengan buku Pedoman Pelaksanaan Pendidikan program D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menulis Tugas Akhir.  
 Sehubungan dengan hal tersebut diatas, dengan ini kami mohon bantuan serta kebijakan saudara untuk memberi keterangan/data yang bukan merupakan rahasia kepada mahasiswa :

Nama : FEBY IRVINA SAFITRI  
 NIM : 151611913130  
 Program Studi : D-III Keperawatan  
 Alamat : Jl. Veteran 7A1 No 12 Rt 3 Rw 8 Kec. Kebomas Kab. Gresik  
 Telp/Hp : 082141016199  
 Judul Tugas Akhir : Gambaran Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di SMA Darul Islam Gresik

Atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami sampaikan terima kasih.


 Surabaya, 01 Juli 2019  
 Dekan  
  
 Prof. Dr. H. Widi Hidayat, S.E., M.Si., Ak., CA., CMA  
 NIP. 196007121985111001

## LAMPIRAN 2



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**

**"ETHICAL APPROVAL"**  
 No : 1581-KEPK

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Committee of Ethical Approval in the Faculty of Nursing Universitas Airlangga with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, carefully reviewed the research protocol entitled :*

**"GAMBARAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI SMA DARUL ISLAM GRESIK"**

<b>Peneliti utama</b>	<b>: Feby Irvina Safitri</b>
<i>Principal Investigator</i>	
<b>Nama Institusi</b>	<b>: Fakultas Vokasi Universitas Airlangga</b>
<i>Name of the Institution</i>	
<b>Unit/Lembaga/Tempat Penelitian</b>	<b>: SMA Darul Islam Gresik</b>
<i>Setting of research</i>	

**Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dibeaskan.**  
*And approved the above-mentioned protocol with Exempted*

Surabaya, 15 Juli 2019  
 Ketua, (CHAIRMAN)



**Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.**  
 NIP. 1963-0608-1991-03-1002

*\*Masa berlaku 1 tahun*  
*1 year validity period*

## LAMPIRAN 3

## SURAT PERNYATAAN

Gresik, 15 Juli 2019

Nomor : 04.001/UA/VI/2019  
Sifat : Biasa  
Perihal : Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada  
Yth. Kepala Sekolah SMA Darul Islam Gresik

Di Tempat

Sehubungan dengan pelaksanaan riset keperawatan mahasiswa semester V-VI Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga tahun 2019/2020,

Nama : Feby Irvina Safitri

NIM : 151611913130

Judul Penelitian : Gambaran Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di SMA Darul Islam Gresik.

Maka dengan ini saya menyatakan bahwa saya telah mengambil data awal di SMA Darul Islam Gresik. Demikian surat pernyataan ini atas kebijakannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui,

Kepala Sekolah SMA Darul Islam  
  
H. Abdul Abbas, S.Ag

**LAMPIRAN 4****PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : .....

Alamat : .....

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Feby Irvina Safitri.

NIM : 151611913130

Program Studi : Diploma III

Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga

Judul : Gambaran Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi  
Di SMA Darul Islam Gresik.

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak apa pun terhadap responden. Peneliti sudah memberikan penjelasan mengenai tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui prevalensi gambaran status gizi dengan siklus menstruasi pada siswi di SMA Darul Islam Gresik. Saya diberi kesempatan untuk bertanya mengenai hal yang belum saya mengerti dan saya telah mendapatkan jawaban yang jelas.

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab pertanyaan dan menjawab dengan benar-benar.

Gresik, 16 Juli  
2019

(.....)

**LAMPIRAN 5****LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN**

---

Kepada Yth :

Siswi :

Di tempat

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya maka :

Nama : FebyIrvinaSafitri

NIM : 151611913130

Akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di SMA Darul Islam Gresik”. Untuk kepentingan tersebut, saya mohon kesediaan siswi di SMA Darul Islam Gresik untuk menjadi responden dalam penelitian. Identitas dan informasi yang berkaitan dengan siswi akan dirahasiakan oleh peneliti.

Demikian permohonan ini saya buat, atas bantuan dan partisipasi saudara saya ucapkan terima kasih.

Gresik, 16 Juli 2019

Peneliti

**FebyIrvinaSafitri**

**151611913130**

**LAMPIRAN 6****LEMBAR KUESIONER****GAMBARAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA  
SISWI DI SMA DARUL ISLAM GRESIK**

(Diisi oleh peneliti)

Kode Responden:.....

.....

**A. Petunjuk Umum Pengisian**

1. Responden diharapkan menjawab semua pertanyaan yang ada.
2. Beritanda (√) pada jawaban yang dianggap benar / sesuai dengan keadaan.
3. Jika ada yang kurang jelas tanyakan pada peneliti.

**B. Data Pribadi**

- Nama Inisial : \_\_\_\_\_
- Umur : \_\_\_\_\_
- Pendidikan Terakhir :  SD  SMA  
 SMP  PT
- Kelompok (Kelas) : \_\_\_\_\_
- Umur Menstruasi Pertama : \_\_\_\_\_
- Riwayat Penyakit :  Tidak ada  
 Diabetes  
 Hipertiroid  
 Hipotiroid

**C. Siklus Menstruasi**

**Cara Pengisian Kalender Menstruasi: Lingkari atau beritanda "O"**

pada tanggal saat anda mendapatkan menstruasi hari pertama.

Kemudian berilah tanda "X"

pada tanggal apabila menstruasi anda sudah selesai.

**Maret**

S	S	R	K	J	S	M
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**April**

S	S	R	K	J	S	M
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**Mei****Juni**

S	S	R	K	J	S	M
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

S	S	R	K	J	S	M
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## LAMPIRAN 7

NO	NAMA	UMUR	STATUS GIZI				SIKLUS MENSTRUASI			
			TB	BB	IMT	HASIL	Usia Manarche	Siklus Panjang	Siklus Pendek	Normal
1	B	16 Tahun	157	58	23.57	Normal	12 Tahun			1
2	S	16 Tahun	148	52	23.74	Normal	14 Tahun			1
3	E	16 Tahun	165	60	22.05	Normal	15 Tahun			1
4	R	16 Tahun	163	54	20.37	Normal	15 Tahun			1
5	O	16 Tahun	145	40	19.04	Kurus	13 Tahun			1
6	A	16 Tahun	165	52	19.11	Kurus	13 Tahun			1
7	H	16 Tahun	155	45	18.75	Kurus	13 Tahun			1
8	D	16 Tahun	162	70	26.71	Gemuk	13 Tahun			1
9	S	16 Tahun	162	71	27.09	Gemuk	12 Tahun			1
10	D	16 Tahun	158	49	19.67	Kurus	13 Tahun	1		
11	P	17 Tahun	157	65	26,42	Gemuk	11 Tahun	1		
12	A	17 Tahun	156	60	24.69	Gemuk	15 Tahun	1		
13	E	17 Tahun	150	41	18,22	Kurus	12 Tahun			1
14	R	17 Tahun	162	52	19.84	Kurus	12 Tahun			1
15	F	17 Tahun	150	42	18.66	Kurus	12 Tahun			1
16	N	17 Tahun	158	49	19.67	Kurus	15 Tahun			1
17	M	17 Tahun	172	68	23.05	Normal	13 Tahun			1
18	E	17 Tahun	165	65	23.89	Normal	13 Tahun	1		
19	N	17 Tahun	168	65	23.04	Normal	13 Tahun			1



NO	NAMA	UMUR	STATUS GIZI				SIKLUS MENSTRUASI			
			TB	BB	IMT	HASIL	Usia Manarche	Siklus Panjang	Siklus Pendek	Normal
20	O	17 Tahun	163	59	22,26	Normal	13 Tahun	1		
21	N	16 Tahun	155	50	20.83	Normal	12 Tahun		1	
22	N	16 Tahun	156	60	24.69	Gemuk	12 Tahun	1		
23	R	16 Tahun	155	45	18.75	Kurus	12 Tahun	1		
24	W	16 Tahun	157	39	15.85	Kurus	12 Tahun		1	
25	D	16 Tahun	156	41	16.87	Kurus	11 Tahun		1	
26	M	16 Tahun	160	50	19.53	Kurus	13 Tahun	1		
27	T	16 Tahun	150	40	17.77	Kurus	13 Tahun	1		
28	S	16 Tahun	160	50	19.53	Kurus	11 Tahun			1
29	P	16 Tahun	154	57	24	Gemuk	12 Tahun	1		
30	D	16 Tahun	165	85	31.25	Sangat Gemuk	10 Tahun	1		
31	M	16 Tahun	158	50	20.08	Normal	12 Tahun	1		
32	N	16 Tahun	163	48	18.11	Kurus	15 Tahun	1		
33	F	16 Tahun	168	59	20.92	Normal	13 Tahun	1		
34	M	17 Tahun	150	40	17.77	Kurus	12 Tahun			1
35	I	17 Tahun	167	67	24.1	Gemuk	10 Tahun	1		
36	N	17 Tahun	160	60	23.43	Normal	15 Tahun			1
37	Q	17 Tahun	155	52	21.6	Normal	11 Tahun			1
38	A	17 Tahun	168	57	21.75	Normal	10 Tahun			1
39	C	17 Tahun	155	52	21.6	Normal	11 Tahun		1	
40	D	17 Tahun	157	57	23.17	Normal	14 Tahun		1	

NO	NAMA	UMUR	STATUS GIZI				SIKLUS MENSTRUASI			
			TB	BB	IMT	HASIL	Usia Manarche	Siklus Panjang	Siklus Pendek	Normal
41	S	17 Tahun	165	48	17.64	Kurus	11 Tahun			1
42	T	17 Tahun	154	52	21.94	Normal	13 Tahun		1	
43	O	18 Tahun	157	48	19.51	Kurus	13 Tahun	1		
44	D	18 Tahun	154	46	19.4	Kurus	11 Tahun	1		
45	A	18 Tahun	157	47.5	19.3	Kurus	13 Tahun			1
46	I	17 Tahun	159	48	19.04	Kurus	10 Tahun			1
47	S	17 Tahun	159	43	17.06	Kurus	14 Tahun			1
48	I	17 Tahun	158	45	18.07	Kurus	12 Tahun			1
49	M	17 Tahun	159	49	19.44	Kurus	12 Tahun			1
50	N	17 Tahun	161	59	22.77	Normal	11 Tahun	1		
51	B	18 Tahun	145	38	18.09	Kurus	15 Tahun			1
52	A	18 Tahun	155	38	15.83	Sangat Kurus	12 Tahun	1		
53	D	18 Tahun	155	40	16.66	Kurus	13 Tahun	1		
54	N	17 Tahun	158	48	19.27	Kurus	13 Tahun	1		
55	R	17 Tahun	168	85	30.1	Sangat Gemuk	11 Tahun			1
56	T	17 Tahun	159	45	17.85	Kurus	14 Tahun			1
57	A	17 Tahun	153	40	17.09	Kurus	15 Tahun	1		
58	I	17 Tahun	157	51	20.73	Normal	13 Tahun	1		
59	S	17 Tahun	159	40	15.44	Sangat Kurus	14 Tahun			1
60	A	17 Tahun	161	50	19.3	Kurus	14 Tahun		1	
61	S	17 Tahun	176	80	25.88	Gemuk	15 Tahun	1		
62	D	17 Tahun	148	45	20.54	Normal	14Tahun			1

NO	NAMA	UMUR	STATUS GIZI				SIKLUS MENSTRUASI			
			TB	BB	IMT	HASIL	Usia Manarche	Siklus Panjang	Siklus Pendek	Normal
63	N	17 Tahun	148	37	16.89	Kurus	13 Tahun	1		
64	Y	18 Tahun	154	48	20.25	Normal	13 Tahun		1	
65	N	18 Tahun	155	53	22.08	Normal	12 Tahun			1
66	L	18 Tahun	150	56	24.8	Gemuk	12 Tahun			1
67	S	18 Tahun	158	52	20.88	Normal	14 Tahun	1		
68	A	18 Tahun	176	61	19.74	Kurus	13 Tahun	1		
69	F	18 Tahun	152	46	19.91	Kurus	12 Tahun	1		
70	N	19 Tahun	162	54	20.61	Normal	13 Tahun	1		
71	A	19 Tahun	163	53	20	Normal	13 Tahun	1		
72	Z	19 Tahun	158	46	18.47	Kurus	15 Tahun	1		
73	A	19 Tahun	155	42	17.5	Kurus	15 Tahun	1		
74	E	19 Tahun	150	60	26.66	Gemuk	14 Tahun			1
75	F	19 Tahun	158	48	19.27	Kurus	12 Tahun			1
76	Z	19 Tahun	169	95	33.3	Sangat Gemuk	12 Tahun			1
77	A	18 Tahun	155	41	17.08	Kurus	12 Tahun	1		
78	W	18 Tahun	162	52	20	Normal	11 Tahun	1		
79	A	18 Tahun	158	47	18.87	Kurus	12 Tahun	1		
80	Z	18 Tahun	155	45	18.75	Kurus	12 Tahun	1		
81	K	18 Tahun	168	58	23.01	Normal	13 Tahun			1
82	M	18 Tahun	160	60	23.43	Normal	10 Tahun	1		
83	H	18 Tahun	161	43	16,60	Kurus	13 Tahun			1
84	T	18 Tahun	152	40	17.31	Kurus	14 Tahun		1	


NO	NAMA	UMUR	STATUS GIZI				SIKLUS MENSTRUASI			
			TB	BB	IMT	HASIL	Usia Manarche	Siklus Panjang	Siklus Pendek	Normal
85	I	18 Tahun	154	53	22.36	Normal	11 Tahun	1		
86	D	18 Tahun	172	68	23.05	Normal	12 Tahun	1		
87	D	18 Tahun	159	54	21.42	Normal	14 Tahun	1		
88	C	19 Tahun	155	38	15.83	Sangat Kurus	11 Tahun		1	
89	A	19 Tahun	159	39	15.47	Sangat Kurus	14 Tahun	1		
90	K	19 Tahun	167	57	20.5	Normal	12 Tahun			1
91	L	19 Tahun	158	35	14.05	Sangat Kurus	12 Tahun			1
92	D	19 Tahun	153	43	18.37	Kurus	12 Tahun		1	
93	S	18 Tahun	161	53	20.46	Normal	12 Tahun		1	
94	T	18 Tahun	151	39	17.1	Kurus	13 Tahun			1
95	L	18 Tahun	157	46	18.69	Kurus	13 Tahun			1
96	A	18 Tahun	168	57	20.21	Normal	13 Tahun	1		
97	P	18 Tahun	155	48	20	Normal	13 Tahun	1		
98	W	19 Tahun	150	40	17.77	Kurus	14 Tahun	1		
99	L	19 Tahun	154	39	16.45	Kurus	11 Tahun	1		
100	L	19 Tahun	157	48	19.51	Kurus	12 Tahun			1
<b>TOTAL</b>								45	12	43

PLANNING OF ACTION

Gambaran Status Gizi Denagn Siklus Menstruasi Pada Siswi Di SMA Darul Islam Gresik

TAHAP	KEGIATAN	MINGGU/BULAN																															
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Persiapan	Pengajuan Judul		■	■	■	■																											
	Pembuatan Proposal				■																												
	Konsul BAB 1					■																											
	Revisi BAB 1					■																											
	Konsul BAB 2						■	■	■	■																							
	Revisi BAB 2						■	■	■																								
	Konsul BAB 3														■	■	■																
	Revisi BAB 3														■	■	■	■															
	Konsul BAB 4																																
	Revisi BAB 4																																
	Persetujuan Proposal																																
	Seminar/Ujian Proposal																																
	Perbaikan Proposal																																
Organizing	Pengumpulan Data																																
	Analisa Data																																
	Cooding																																
	Tabulating																																
	Pengolahan Data																																
Pelaporan	Pembuatan Laporan																																
	Konsultasi																																
	Persiapan Seminar																																
	Sidang/Seminar																																
	Revisi Laporan																																
	Pengumpulan KTI																																

## LAMPIRAN 9







UNIVERSITAS AIRLANGGA  
**FAKULTAS VOKASI**  
**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN**  
 Jl. Dharmawangsa Dalam No. 28-30 (Kampus B) Surabaya 60286  
 Telp. 031-5033869, Fax. 99005114  
 Website: vokasi.unair.ac.id, email: info@vokasi.ac.id

---

**LEMBAR KONSULTASI**  
**TUGAS AKHIR**  
 Tahun Akademik 2018-2019

NAMA : Feby Irvina Sapitri  
 NIM : 151611913130  
 SEMESTER : V I A  
 DOSEN PEMBIMBING I : Dr. Lestari Sudaryanti, dr., M. Kes.  
 JUDUL : Gambaran Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswa Di SMA Darul Islam Gresik

NO	TGL	ITEM	MASUKAN	TAD
1	9/2/19	Judul dan Bab I	Memperbaiki BAB I Faktas 3 dan 4	
2	22/5/19	Bab II	BAB II Revisi	
3	23/8/19	Bab III, IV	Revisi BAB III, IV Kerangka konseptual Metodologi Penelitian	
4	31/5/19	Bab I, II, III, IV	Acc.	



UNIVERSITAS AIRLANGGA  
 FAKULTAS VOKASI  
 PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
 Jl. Dharmawangsa Dalam No. 28-30 (Kampus B) Surabaya 60286  
 Telp 031-5033869, Fax. 99005114  
 Website: vokasi.umair.ac.id, email: info@vokasi.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

TUGAS AKHIR

Tahun Akademik 2018-2019

NAMA : Feby Irvina Safitri  
 NIM : 150611913130  
 SEMESTER : VI A  
 DOSEN PEMBIMBING 2 : Dr. Joni Haryanto .S. Ft .M.Si  
 JUDUL : Gambaran Status Gizi Dengan siklus Menstruasi Pada Siswa Di SMA Darul Istam Gresik

NO	TGL	ITEM	MASUKAN	TTD
1	19/2	Judul	Jentang Status Gizi	<input checked="" type="checkbox"/>
2	15/3	Bab I	Latar belakang, buat problem skala masalah pentingnya masalah konsep solusi	<input checked="" type="checkbox"/>
3	4/4	Bab II	Pertaili sesuai status gizi dan siklus menstruasi	<input checked="" type="checkbox"/>
4	28/5	Bab III	Buat skematik yang mudah dipahami	<input checked="" type="checkbox"/>
5	28/5	Bab IV	Metodelogi penelitian disesuaikan	<input checked="" type="checkbox"/>
6	1/6	Bab I, II, III, IV	Kesimpulan dan rekomendasi soal PPT dan kerangka	<input checked="" type="checkbox"/>