

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Siklus Menstruasi.....	6
2.1.1 Definisi Menstruasi.....	6
2.1.2 Siklus Menstruasi .....	7
2.1.3 Keteraturan Siklus Menstruasi .....	10
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi.....	10
2.1.5 Hormon Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi.....	13
2.2 Konsep Dasar Status Gizi.....	14
2.2.1 Definisi Status Gizi .....	14
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi .....	14
2.2.3 Kebutuhan Gizi Pada Remaja.....	16
2.2.4 Klasifikasi Status Gizi.....	20
2.2.5 Penilaian Status Gizi.....	21
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL</b>	
3.1 Kerangka Konseptual .....	24
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	26

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
4.2.1 Waktu Penelitian.....	27
4.2.2 Tempat Penelitian.....	28
4.3 Populasi dan Sampel .....	29
4.3.1 Populasi.....	29
4.3.2 Sampel.....	29
4.3.3 Sampling.....	29
4.3.4 Kriteria Sampel.....	29
4.4 Variabel Penelitian .....	29
4.4.1 Variabel Independent .....	29
4.4.2 Variabel Dependent .....	29
4.5 Definisi Operasional .....	30
4.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	31
4.6.1 Data Primer.....	31
4.6.2 Data Sekunder.....	31
4.7 Pengolahan Data.....	31
4.7.1 Pengumpulan Data .....	31
4.7.2 Pengolahan Data .....	31
4.8 Analisa Penelitian.....	33
4.9 Etika Penelitian .....	34
4.9.1 <i>Informed Consent</i> .....	34
4.9.2 <i>Anonymity</i> .....	34
4.9.3 <i>Confidentiality</i> .....	34
4.10 Keterbatasan .....	35
4.10.1 Keterbatasan Penulis .....	35
4.10.2 Keterbatasan Waktu.....	35
4.10.3 Keterbatasan Instrumen Pengambilan Data .....	35
4.11 Kerangka Kerja.....	36
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Hasil Penelitian .....	37
5.1.1 Gambaran Umm Loaksi Penelitian .....	37
5.1.2 Data Umum .....	37
5.1.3 Data Khusus .....	40
5.2 Pembahasan .....	41
5.2.1 Gambaran status gizi.....	42
5.2.2 Gambaran siklus menstruasi .....	42
<b>BAB 6 PENUTUP</b>	
6.1 Kesimpulan .....	44
6.2 Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.2	Gambar 2.2 Kategori Ambang Batas IMT menurut WHO 2007 .....	23
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Gambaran Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMA Darul Islam Gresik.....	24
Gambar 4.11	Kerangka Kerja Gambaran Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMA Darul Islam Gresik.....	36

**DAFTAR TABEL**

<b>Nomor</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 4.5	Definisi Operasional Gambaran Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas XI di SMA Darul Islam Gresik.....	30
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kelas.....	38
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	38
Tabel 5.3	Distribusi fekuensi responden berdasarkan usia menarache.	39
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi	40
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan siklus menstruasi	40

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor</b>	<b>Judul Lampiran</b>	<b>Hal</b>
Lampiran 1	Surat ijin peneltian	48
Lampiran 2	Etik penelitian	49
Lampiran 3	Surat permohonan penelitian	50
Lampiran 4	Lembar permohonan menjadi responden	51
Lampiran 5	Lembar persetujuan menjadi responden	52
Lampiran 6	Lembar kuisisioner	53
Lampiran 7	Tabel pannduan (tabulasi)	55
Lampiran 8	Jadwal penelitian	60
Lampiran 9	Lembar konsul	61

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

---

### Daftar Arti Lambang:

-	: Sampai dengan
%	: Prosentasi
( )	: Kurung kurawal
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau, per
:	: Titik dua
“...”	: Tanda petik
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
±	: Lebih kurang
°	: Derajat
x	: Kali

### Daftar Arti Singkatan

FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
RH	: <i>Releasing Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
PIH	: <i>Prolactin Inhibiting Hormone</i>
AUB	: <i>Abnormal Uterin Bleeding</i>
DUB	: <i>Dysfunctional Uterin Bleeding</i>
RDA	: <i>Recommended Dietary Allowances</i>
BMI	: <i>Body Massa Index</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan