

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENGARUH SENAM DIABETES MELLITUS
TERHADAP REGULASI GULA DARAH



Oleh:

INDAH FITRIYAH
151611913183

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENGARUH SENAM DIABETES MELLITUS
TERHADAP REGULASI GULA DARAH



Oleh:

INDAH FITRIYAH
151611913183

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENGARUH SENAM DIABETES MELLITUS
TERHADAP REGULASI GULA DARAH**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A. Md., Kep.)



Oleh:

INDAH FITRIYAH
151611913183

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama	INDAH FITRIYAH
NIM	151611913183
Tempat/Tanggal Lahir	Gresik 19 Januari 1998
Program Studi	Diploma III Keperawatan
Fakultas	Fakultas Vokasi
Universitas	Universitas Airlangga

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang berjudul "Pengaruh Senam Diabetes Melitus terhadap Regulasi Gula Darah" di wilayah kerja Puskesmas Bungah Gresik adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Airlangga

Surabaya, 26 Juli 2019

Menyatakan,


H. FITRIYAH
NIM 151611913183

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH SENAM DIABETES MELLITUS
TERHADAP REGULASI GULA DARAH

INDAH FITRIYAH
NIM. 151611913183

Surabaya, 29 Juli 2019

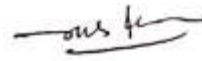
Menyetujui,

Pembimbing 1



Ns. Hafna Ilmy Muhalla, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep M.B.
NIP. 19781220 200604 2 026

Pembimbing 2



Susilo Harianto, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 19660414 199203 1 010

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga



Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.
NIP. 19630608 199103 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul Pengaruh Senam Diabetes Melitus terhadap Regulasi Gula Darah telah berhasil diuji dan dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A. Md., Kep.)

Surabaya, 29 Juli 2019

Ketua,



Dr. Lestari Sudaryanti, dr., M.Kes.
NIP. 197507012005012008

Anggota 1,



Ns. Hafna Ilmy Muhalla, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep.M.B.
NIP. 19781220 200604 2 026

Anggota 2,



Susilo Harianto, S.Kep., Ns.,M.Kep.
NIP. 19660414 199203 1 010

Mengesahkan,

Koordinator Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga



Dr. Joni Haryanto, S. Kp., M. Si.
NIP. 19630608 199103 1 002

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Pengaruh Senam Diabetes Melitus terhadap Regulasi Gula Darah". Telah tersusun untuk memenuhi persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A. Md., Kep.) pada program studi pendidikan Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, ucapan terima kasih penulis ucapkan sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., Mt., Ak., CMA selaku Rektor Universitas Airlangga.
2. Bapak Prof. Dr. H. Widi Hidayat, S.E., M.Si., Ak., CMA. selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
3. Ibu Prof. Dr. Retna Apsari, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
4. Dr. Joni Haryanto, S. Kp., M.Si selaku Koordiantor prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberi motivasi kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Dr. Lestari Sudaryanti, dr., M.Kes, selaku Koordinator Pembantu Kampus Gresik dan Penguji yang penuh perhatian dan kesabaran dalam menguji laporan akhir studi ini.

6. Bapak Ir. Djoko Pudjoharto Us, M.Si., selaku Kepala Badan Penelitian Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Gresik.
7. Bapak drg. Syaifuddin Ghozali selaku Kepala Puskesmas Bungah Gresik.
8. Ns. Hafna Ilmy Muhalla, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku pembimbing 1 yang penuh perhatian dan kesabaran dalam memberi dukungan, bimbingan dan arahan serta penyusunan laporan akhir studi ini.
9. Susilo Harianto , S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang penuh rasa perhatian dan rasa kesabaran dalam memberi dukungan, bimbingan dan arahan selama penyusunan Laporan Akhir Studi ini.
10. Bapak/Ibu dosen kami yang telah memberikan ilmu, bimbingan, motivasi dan arahan selama pendidikan beserta seluruh staf DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberikan semangat dalam penyusunan Laporan Akhir Studi.
11. Terima kasih untuk Bapak Mas'ud, Ibu Hidayatus Syarifah, Kakakku Nailul Mus'idah, Uswatin Mas'ulah yang mendukungku dalam setiap langkahku, untuk calon suamiku Erwin Choirul Anif terima kasih telah membimbing dan mendengar setiap keluhanku.
12. Terima kasih untuk sahabat ku Nabila Audia, Ovi Tazkiyatul Uyun, Intan Indrawati, Fauziyah Eva Andriani, yang saling mensupport disetiap langkahku.
13. Teman-teman mahasiswa program Studi D-III Keperawatan Universitas Airlangga yang telah banyak memberikan bantuan, semangat serta dorongan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
14. Terima kasih untuk responden atas bantuannya dalam membantu menyelesaikan penelitian ini.

15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu terimakasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah membalas kebaikan saudara.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini banyak terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran sebagai masukan dalam menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Gresik, 27 Juni 2019

Penulis