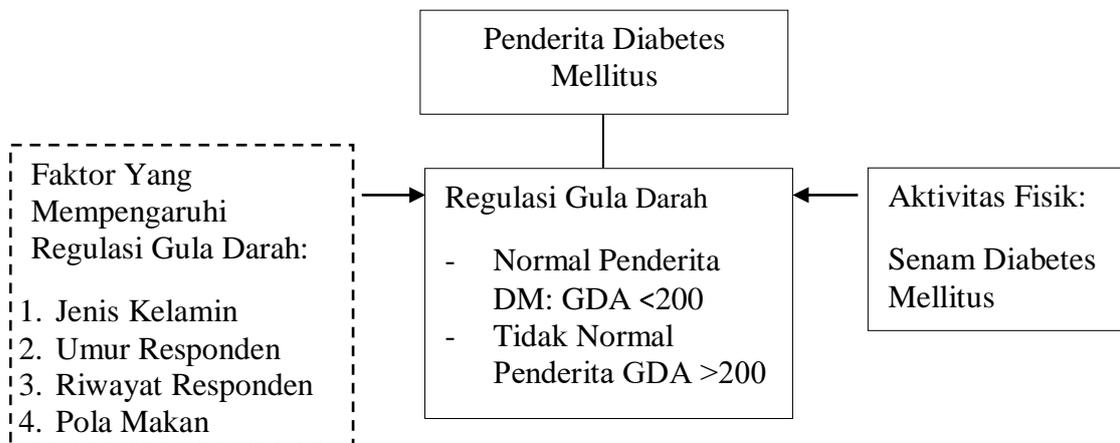


**BAB 3**

**KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS**

Pada bab ini akan diuraikan tentang: 1) kerangka konseptual, dan 2) hipotesis.

**3.1 Kerangka Konseptual**



Gambar 3.1 Kerangka konseptual senam diabetes mellitus dapat menurunkan regulasi gula darah

Keterangan :

= Diteliti

= Tidak diteliti

→ = Yang mempengaruhi

Uraian:

Regulasi gula darah merupakan proses dimana kadar gula darah terutama glukosa memenuhi kebutuhan energy bagi jaringan tubuh terutama otak dan sel darah merah. Pada penderita Diabetes Mellitus terdapat faktor yang mempengaruhi regulasi gula darah yaitu jenis kelamin, umur, riwayat responden, dan pola makan. Cara pengendalian faktor regulasi gula darah salah satunya dengan aktifitas fisik senam diabetes mellitus. Dalam penelitian ini peneliti akan mencari pengaruh senam diabetes mellitus terhadap regulasi gula darah.

### **3.2 Hipotesis**

H<sub>0</sub>: Tidak ada pengaruh Senam DM terhadap Regulasi Gula Darah di Puskesmas Bungah.