

**Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Partisipan**

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN  
PENGALAMAN PENDERITA DIABETES MELITUS DALAM KEPATUHAN  
DIIT DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN

Kepada

Yth. Calon Partisipan Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini merupakan mahasiswa Progam  
Studi D3 Keperawatan Universitas Airlangga :

Nama : Rizka Emilian

NIM : 151611913089

Bermaksud melakukan penelitian tentang berjudul “Pengalaman penderita  
Diabetes Melitus dalam kepatuhan diit ”. Sehubungan dengan ini, saya mohon  
kesediaan saudara untuk bersedia menjadi partisipan dalam penelitian yang akan  
saya lakukan. Kerahasiaan data pribadi saudara akan sangat kami jaga dan  
informasi yang akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan saudara saya  
ucapkan terimakasih.

Lamongan, 15 Juli 2019  
Peneliti

Rizka Emilian  
151611913089

**Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Partisipan****PERNYATAAN PERSETUJUAN****UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN  
PENGALAMAN PENDERITA DIABETES MELITUS DALAM KEPATUHAN  
DIIT DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, jaminan kerahasiaan dan tidak adanya resiko dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Airlangga yang bernama Rizka Emiliah mengenai berjudul “Pengalaman penderita Diabetes Melitus dalam kepatuhan diit”. Saya mengetahui bahwa informasi yang akan saya berikan ini sangat bermanfaat bagi pengetahuan keperawatan di Indonesia. Untuk itu saya akan memberikan data yang diperlukan dengan sebenar-benarnya. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Lamongan, 15 Juli 2019  
Partisipan

---

**Lampiran 3 : Surat Permohonan Pengambilan Data**

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI  
**UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**FAKULTAS VOKASI**

Jl. Dharmawangsa Dalam No. 28-30 (Kampus B) Surabaya 60286 Telp. 031-5033869 Faks. 031-99005114  
 Website : <http://vokasi.unair.ac.id> E-mail : [info@vokasi.unair.ac.id](mailto:info@vokasi.unair.ac.id)

Nomor : 2089 /UN3.1.14/PPd/2019  
 Hal : Permohonan Pengambilan Data

Kepada Yth :  
 Pimpinan  
 Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan  
 Jl. Lamongrejo No.92, Lamongan, Tumenggungan, Kec. Lamongan, Kabupaten Lamongan

Diberitahukan dengan hormat bahwa sesuai dengan buku Pedoman Pelaksanaan Pendidikan program D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menulis Tugas Akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, dengan ini kami mohon bantuan serta kebijakan saudara untuk memberi keterangan/data yang bukan merupakan rahasia kepada mahasiswa :

Nama : RIZKA EMILIAH  
 NIM : 151611913089  
 Program Studi : D-III Keperawatan  
 Alamat : Jl. Kusuma Bangsa No. 17 Perumda Lamongan  
 Telp/Hp : 085816438783  
 Judul Tugas Akhir : PENGALAMAN PENDERITA DIABETES MELITUS DALAM KEPATUHAN DIIT DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN

Atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami sampaikan terima kasih.

Surabaya, 02 April 2019



Prof. Dr. H. Widi Hidayat, S.E., MSi., Ak., CA., CMA  
 NIP. 196007121985111001

## Lampiran 4 : Surat Badan Kesehatan Bangsa Dan politik



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMONGAN  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl. Lamongrejo No. 92 Lamongan - Kode Pos 62217  
Telp. (0322) 321706 e-mail : bakesbangpol@lamongankab.go.id.  
website: [www.lamongankab.go.id](http://www.lamongankab.go.id)

**REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEY/KEGIATAN**

Nomor : 070/395/413.207/2019

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 tahun 2014, tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011;  
2. Peraturan Bupati Lamongan Nomor 27 Tahun 2011 tentang Kedudukan Tugas dan Fungsi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan.

Menimbang : Surat dari Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya tanggal 04 April 2019 Nomor : 2105/UN3.1.14/PPd/2019 Perihal Ijin Penelitian.

Memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama : RIZKA EMILIAH  
b. NIK/NIM : 3524224603980002  
c. Alamat : Jl. Kusuma Bangsa No.17 Perumda RT 001/RW 008 Kec.Lamongan  
d. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
e. Instansi/Organisasi : Universitas Airlangga Surabaya  
f. Kebangsaan : Indonesia

Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :

- a. Judul Proposal/Kegiatan : Pengalaman Penderita Diabetes Melitus Dalam Kepatuhan DIIT di Poli RSUD Dr. Soegiri Lamongan  
b. Tujuan Penelitian/Survey/Kegiatan : Penyusunan Karya Tulis Ilmiah  
c. Bidang Penelitian/Survey/Kegiatan : Kesehatan  
d. Penanggungjawab : RIZKA EMILIAH  
e. Anggota/Peserta : -  
f. Waktu Penelitian/Survey/Kegiatan : 09 Juli s.d 23 Agustus 2019  
g. Lokasi Penelitian/Survey/Kegiatan : RSUD Dr. Soegiri Lamongan

Dengan ketentuan :

- a. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib di Lokasi Penelitian/Survey/Kegiatan.  
b. Pelaksanaan Kegiatan agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di lokasi Penelitian/Survey/ Kegiatan;  
c. Wajib melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bupati Lamongan melalui Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan, selambat-lambatnya 6 (enam) Bulan setelah penelitian dilaksanakan.  
Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Lamongan, 08 Juli 2019

a.n KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN LAMONGAN

  
**RP. AGOES HARI WIDODO, SH**  
 Pembina  
 NIP. 19610820198212 1 001

TEMBUSAN :

- Yth. 1. Bpk. Bupati Lamongan (sebagai laporan)  
2. Sdr. Kepala Badan Litbang Daerah Kab. Lamongan  
3. Sdr. Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya

**Lampiran 5 : Kuesioner Data Demografi****KUESIONER DATA DEMOGRAFI**

1. Kode :
2. Umur :
3. Jenis kelamin :
4. Status perkawinan  
Nikah                      belum menikah                      duda/janda
5. Lama menderita DM :
6. Lama menjalani diit DM :
7. Pendidikan terakhir  
 SD/Sederajat                       Diploma  
 SMP/Sederajat                       S1  
 SMU/Sederajat                       S2
8. Pekerjaan  
 Pegawai/BUMN                       Pegawai swasta  
 Petani/buruh                       Wiraswasta  
 Ibu Rumah Tangga                       Pensiunan PNS  
 Pensiunan swasta                       lain-lain, sebutkan.....

**Lampiran 6 : Panduan Wawancara Semi Terstruktur****PANDUAN WAWANCARA SEMI STRUKTUR  
STUDI FENOMENOLOGI : PENGALAMAN PENDERITA DM  
DALAM MELAKUKAN KEPATUHAN DIIT**

1. Apakah saudara pernah mendapatkan informasi mengenai diit DM ?
2. Apakah saudara sudah memahami segala sesuatu tentang diit DM ?
3. Apa saja yang saudara ketahui tentang diit DM ?
4. Apakah saudara selama ini mematuhi diit DM ?
5. Bagaimana pengalaman saudara dalam melakukan diit DM ?
6. Bagaimana pola pikir saudara dalam melakukan diit DM ini ?
7. Apa kesulitan atau kendala yang saudara alami pada saat proses melakukan diit DM ?
8. Apakah ada perubahan fisik saudara setelah melakukan diit DM ?
9. Apa ada faktor yang mendukung saudara untuk melakukan diit DM ?
10. Apakah manfaat yang saudara rasakan setelah melakukan diit DM ?

**Lampiran 7 : Hasil Transkrip Wawancara****HASIL TRANSKIP WAWANCARA PARTISIPAN  
PENGALAMAN PENDERITA DIABETES MELITUS DALAM KEPATUHAN  
DIIT DI POLI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

## Partisipan 1

Apakah saudara pernah mendapatkan informasi mengenai diit DM ? *“tidak ada yang tapi dengar2 kalo makan itu jangan banyak banyak terus pokoknya sering sering makan gapapa tapi sedikit gitu”* Apakah saudara sudah memahami segala sesuatu tentang diit DM ? *“yaa pokoknya yaa kalau diabet itu eh sedikit banyak diit kalau makanannya jangan terlalu malam dibatesi dan tidak terlalu malam jadi sampe sore jam 5”* Apakah saudara selama ini mematuhi diit DM? *“olahraga terus makannya itu tidak terlalu banyak dulu itu waktu masih muda makannya itu banyak tapi kalau sekarang sudah tua terus sudah tau kalau saya itu turunan, turunan dari ibu itu diabet”* Bagaimana pengalaman saudara dalam melakukan diit DM? *“itu yaa makanannya tidak terlalu banyak, olahraga terus masalah gula tidak terlalu banyak jadi Cuma dibatesi gitu . yaa berhati hati gitu terus perasaan saya itu memang sedih takut kalau eh diabetnya itu tinggi jadi kalau pengalaman pengalaman kalau makan pokoknya makan harus hati hati jadi biasanya itu banyak satu piring penuh sekarang Cuma satu entong tapi nanti kalau lapar makan lagi. Pola tidur saya itu terus terang saja kalau tidur langsung tidur gapake gabisa tidur gitu jadi soalnya paginya itu bangun pagi jadi jam 3 jam 4 itu sudah bangun jadi kalau habis masak saya mesti tidur soalnya ngantok bangun pagi”*. Apa kesulitan atau kendala yang saudara alami pada saat proses melakukan diit DM? *“gaada keluhan, aku sakit diabet itu yang di rasa sakit itu gaada pusing2 apa tapi kalau sekarang itu saya itu dulu pernah diabet itu 400*

*lebih terlalu tinggi terus saya pake obat putih putih kecil itu, kesulitannya itu yaa saya kira gaada saya kira cuma makannya diatur terus gak banyak gula dan olahraga". Apakah ada perubahan fisik saudara setelah melakukan diit DM? "pokoknya saya itu diabet itu tidak ada masalah tidak terasa tidak ada pusing tidak ada apa apa tapi Cuma kalau pegel pegel Cuma pake jamu pegelinu" Apa ada faktor yang mendukung saudara untuk melakukan diit DM ? "ya mendukung ya saya sendiri sama adik2 itu kan punya tesnya itu jadi tiap minggu saya tes sekarang tesnya habis (sambil tertawa) saya tes sendiri jadi waktu saya tes itu kadang kadang dibawah 200". Apa ada pengalaman saudara dengan kadar gula darah tinggi ? "Pernah tinggi 450, saya dulu pernah zulis itu tidak bisa berjalan gak kesemutan tapi berat dibuat jalan terus itu saya tes 450 aku iki gini, kok gak bisa berjalan terlalu capek waktu ada arisan keluarga saya masak sendiri terus mengantar zulis ke Mojokerto itu kakinya berat rasanya tapi kadang ya gapapa".*

#### Partisipan 2

Apakah saudara pernah mendapatkan informasi mengenai diit DM ? *"pernah, dari tv dan petugas kesehatan"* Apakah saudara sudah memahami segala sesuatu tentang diit DM ? *"ya nyeri nyeri, pusing, mual, gemetar"* Apakah saudara selama ini mematuhi diit DM? *"ya pernah tapi tidak terlalu paniklah, ehh kontrol tiap minggu sama obat. Obat apa itu gliben sama diabet"* Bagaimana pengalaman saudara dalam melakukan diit DM? *"hmmm ya terlalu nyeri ini kadang terlalu capeklah karena terasa naik diabetesnya .yaa marah sekedar kesakitan yaaa gak marah marah Cuma sekedar sajalah. ohh jarang tidur ya kdang kadang ya bisa tapi kebanyakan ya gabisa buat tidur".* Bagaimana pola pikir saudara dalam melakukan diit DM ini ? *"yaa kalo terlalu sakit suka marah marah tapi yaa kalo*



*tidak terlalu sakit ya tidak marah marah ya Cuma sekedar saja*". Apakah ada perubahan fisik saudara setelah melakukan diit DM? *"kalau perubahannya itu apa dari fisik terus dari kalau kecapakan jelas otomatis ngedrop diabetesnya itu naik*". Apa kesulitan atau kendala yang saudara alami pada saat proses melakukan diit DM? *"ya pola makan nggak teratur, gak segitu dibetesilah kalau apa perutnya enak ya makan kalau nggak enak ya gak makan itu. ya itu merokok sama kopi yang gak bisa di hilangi ya udah lama ya cuma rokoknya yang berkurang biasanya itu habis 4-5 ceplek sekarang seceplek duaceplek udah cukup satu hari*". Apa ada faktor yang mendukung saudara untuk melakukan diit DM ? *"ya pola anuu pola pikiran sendiri yaa merubah pola pikiran. ya dukungan keluarga itu disuruh berhenti merokok kopi terus makan yang legi legi*". Apakah manfaat yang saudara rasakan setelah melakukan diit DM? *"ya itu kalau sakit yaa kontrol diabet itu terus nanti dari anjuran dokter ya dilarang apa aja yang nggak boleh ya gak boleh makan nanti kalau lupa ya semua dimakan hehehe jadi gak terlalu patuh"*

### Partisipan 3

Apakah saudara pernah mendapatkan informasi mengenai diit DM? *"dari petugas puskesmas"* Apakah saudara sudah memahami segala sesuatu tentang diit DM ? *"yaa dikasih tau waktu di rumah sakit ikuloh waktu opname itu sudah dikasih tau kalau makan itu harus dibatasi karena nasi putih kalau bisa itu nasi merah dikasih makannya itu nasi merah sama sayur . kadang kadang yaa (sambil tertawa) nasi merah ya kadang kadang nasi putih nak ya tidak selalu nasi merah yaa campur campur"*. Apakah saudara selama ini mematuhi diit DM? *"yaa mematuhi nak soalnya nek gak mematuhi itu takut sendiri soale kayak nek maem"*

*nasi putih ya harus di batasi harus opo (sambil berfikir) seimbang dengan sayure. Tidak pernah minum teh". Bagaimana pola pikir saudara dalam melakukan diit DM ini ? "lek ibu iku lek membatasi makan pokoke iku lek pagi iku harus makan nek gak makan iku nderodog gemeter nggih pagi iku makan terus siang itu ya makan nek sore iku ibu jarang makan nasi kadang itu ya kalau ada kadang yaa singkong sedikit gtu kadang ya gak makan sama sekali ya air putih aja".*

*Bagaimana pola pikir saudara dalam melakukan diit DM ini ? "ehh supaya ibunya sehat supaya gak gampang sakit loh nak dadi makane iku bener bener diatur gak sembarangan dimakan gtuloh nak. Santen santen juga jarang nak ibu gak pengen gitu aja gak makan santen soale lek makan santen iku terasa sakit semua badan ikuloh terasa sakit semua gaenak gituloh nak". Apa kesulitan atau kendala yang saudara alami pada saat proses melakukan diit DM? "ibu lek bisa membatasi makan ngatur pola makan badannya enak nak, tapi nanti kalau makan gorengan atau santen badannya itu langsung rasanya sakit semua". Apakah ada perubahan fisik saudara setelah melakukan diit DM? "ya enak nak enteng. Entengnya itu yaa rasane badane ibu iku gak gak pating cerkot gak pating cerengut lek makan sembarangan gorengan, santan badan ibu iku pating cerkot pating cerengut".*

*Apa ada faktor yang mendukung saudara untuk melakukan diit DM ? "yoo supaya ibu ini sehat, yaa dukungan dari keluarga mesti dari mbak mbak itu opo ingetin ibu. Bu diatur makane biar badane sehat dikasih panjang umur soale engko lek makan sembarangan iku ibu terus terasa sakit jadi yaa anu nak makane kudu harus hati hati gaoleh sembarangan makan soale terasa nek makan sembarangan yaa dukungan dari anakanak ibu ya ingetin gitu nak". Apa ada pengalaman saudara dengan kadar gula darah tinggi ? "ohh pernah itu berapa yaa waktu*

*masuk rs iku 315 waktu dirumah itu taunya 225 tapi ibu iki badane wes rasane gak gelawat geleyang terus dibawah ke rumah sakit iku dicek lagi 315 terus kalau dirumah iku ya gak sampai paleng ya 150. Kalau dirumah itu ya gak sampai paleng ya sampai 150 yang dirasa sakit rasane badane ibu iku panas semua gaenak rasane iku geleyang ta nak iku jenenge. Pola tidure ibu iku kadang gampang tidur kalau habis maghrib iku pengennya tidur (sambil menatap mata ke atas) kalau pagi jam 10 itu pengen tidur tapi ibu gak tidur pokoke berusaha gak tidur opo ngelakuin aktivitas opo gitu yo nek malem malem sore kadang habis jam 7 ya tidur nanti nek malem malem lek wes kebangun iku ya gabisa tidur lagi ya biasae jam 12 sampai jam 3 gabisa tidur, gk ngerasa laper nak tapi yoopo yo nak ngerasa gelisah ta iku (sambil tertawa)". Apakah manfaat yang saudara rasakan setelah melakukan diit DM? "yo lek ibu ngerasa yo nak ibu lek bisa ngelakuin diit iku ibu merasa enak enteng apalagi waktu puasa iku badane enteng enak malah makane gak diatur sembarang iku malah sakit semua jadi kalau santen2an goreng2an harus bisa ngurangi. Ibu ndak suka minum teh jadi ibu minum air putih saja".*

#### Partisipan 4

Apakah saudara pernah mendapatkan informasi mengenai diit DM ? "yo tau mbak, yo nek aku perikso nak puskesmas ngonoku kadangan gula darah dites bearti kan dijelasno karo petugas puskesmas". Apakah saudara sudah memahami segala sesuatu tentang diit DM ? "sudah,sing diketahui tentang DM yo iku mb sing sak eroku membatasi makanan sing gula gula mengandung legi legianlah". Apakah saudara selama ini mematuhi diit DM? "yoiku mbak sing sodok ewoh, wong aku seneng legi encene. Membatasinya yo ngonoku kadang tekepepikiran

*mbak, yo teko pola pikir*". Bagaimana pengalaman saudara dalam melakukan diit DM? *"gelisah mbak cemas, yo piye maneh aku seneng legi ndang aku kenek DM di batesi mangan legine yo rodok gaenaklah. Nek pagi iku gak makan nasi nek siang ya paling makan nasi tapi nasi merah. Gak mbak berkurang makan santen2an"*. Apakah ada perubahan fisik saudara setelah melakukan diit DM? *"awakku dadi enteng lek digae lapo lapo (sambil tertawa)"*. Apa kesulitan atau kendala yang saudara alami pada saat proses melakukan diit DM? *"pola pikir mbak, kadang2 gelem kadang2 yo gak gelem nek dijak diit iku. Yoo piye mbak panganan jek enak kabeh (sambil tertawa)"*. Apa ada faktor yang mendukung saudara untuk melakukan diit DM ? *"ehh yo teko keluarga, petugas puskesmas, kadang kan koyok maem ngene iku ojok maem ngene ojok maem ngono"*.

**Lampiran 8 : Hasil Kategori, Sub tema dan Tema**

HASIL TRANSKIP TABEL WAWANCARA PARTISIPAN  
 PENGALAMAN PENDERITA DIABETES MELITUS DALAM KEPATUHAN  
 DIIT DI POLI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN

<b>Kategori</b>	<b>Sub tema</b>	<b>Tema</b>
<u>“yoiku mbak sing sodok ewoh, wong aku seneng legi encene. Membatasinya yo ngonoku kadang tekokepikiran mbak, yo teko pola pikir”</u> (P4)	Reaksi pola pikir pada saat ketidakpatuhan diit	<b>Gangguan Psikis Partisipan</b>
<u>“yaa berhati hati gitu terus perasaan saya itu memang sedih takut....”</u> (P1). <u>“yaa mematuhi nak soalnya nek gak mematuhi itu takut sendiri...”</u> (P3).	Reaksi kecemasan Partisipan Dalam kepatuhan diit	
<u>“.....nek malem malem lek wes kebangun iku ya gabisa tidur lagi ya biasae jam 12 sampai jam 3 gabisa tidur....”</u> (P3). <u>“...ohh jarang tidur ya kadang kadang ya bisa tapi kebanyakan ya gaisok tidur ngerasa susah gitu ”</u> (P2).	Gangguan pola tidur partisipan	<b>Gangguan Somatik Patisipan</b>
<u>“ya pola makan nggak teratur,...”</u> (P2) . <u>“lek bisa membatasi makan ngatur pola makan..”</u> (P3). <u>“...yo piye maneh aku seneng legi ndang aku kenek DM di batesi mangan legine yo rodok gaenaklah...”</u> (P4).	Gangguan pola makan partisipan	
<u>“ya itu merokok sama kopi yang gak bisa di hilangi..”</u> (P2).	Pola prilaku partisipan	
<u>“yaa kontrol diabet itu terus nanti di anjuran dokter ya ...”</u> (P2). <u>“petugas puskesmas, kadang kan koyok maem ngene iku ojok maem ngene ojok maem ngono...”</u> (P4).	Dukungan Informasional	<b>Dukungan Keluarga</b>

<p><u>“ya dukungan keluarga itu disuruh berhenti merokok kopi terus makan yang legi legi” (P2).</u></p> <p><u>“yaa dukungan dari keluarga mesti dari mbak mbak itu opo ingetin ibu. Bu diatur makane biar badane sehat dikasih panjang umur...” (P3).</u></p>	Dukungan Perhatian	
---	--------------------	--