

ABSTRAK

Tujuan penelitian merupakan untuk Mengetahui pengalaman penderita DM dalam kepatuhan diit di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Pendekatan penelitian merupakan kualitatif dengan studi fenomenologi. Subjek penelitian merupakan penderita DM. Partisipan penelitian dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, sehingga informan penelitian berjumlah 4 orang. Teknik pengumpulan data penelitian yaitu : wawancara, observasi, telaah dokumentasi. Teknik analisa data yang digunakan merupakan membuat transkrip data, menyusun tema, mendeskripsikan fenomena, penyusunan struktur, dan validasi temuan ke informan penelitian. Hasil penelitian merupakan Latar belakang Penderita Diabetes Melitus (DM) banyak ditemukan mengalami kepatuhan dalam mengkonsumsi diit. Dalam penelitian ini menghasilkan 3 tema yaitu pada tema 1 di temukan 2 sub tema yaitu sub tema 1 Reaksi pola pikir pada saat ketidakpatuhan diit dan sub tema 2 Reaksi kecemasan partisipan dalam kepatuhan diit. Pada tema 2 yaitu di temukan 3 sub tema yaitu sub tema 1 Gangguan pola tidur partisipan, sub tema 2 Gangguan pola makan partisipan dan sub tema 3 Pola prilaku partisipan. Pada tema 3 yaitu di temukan 2 sub tema yaitu sub tema 1 Dukungan informasional dan sub tema 2 Dukungan perhatian. Kesimpulan dari penelitian ini menghasilkan 3 tema yaitu Gangguan psikis partisipan, gangguan somatik partisipan, dan Dukungan Keluarga. Saran penelitian merupakan diharapkan penderita DM mengetahui sumber yang menyebabkan ketidakpatuhan diit.

Kata Kunci : *Pengalaman, Diabetes Melitus, Kepatuhan .*