

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan tentang kesimpulan dan saran dari penelitian dengan judul Pengalaman penderita DM dalam kepatuhan diit di Poli penyakit dalam RSUD Dr. Soegiri Lamongan .

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Ruang poli penyakit dalam RSUD Dr. Soegiri Lamongan dari tanggal 15 juli 2019. Pada penelitian ini menghasilkan 3 tema yaitu Gangguan psikis partisipan, gangguan somatik partisipan, dan Dukungan Keluarga .

#### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan peneliti, maka peneliti merekomendasikan beberapa saran sebagai berikut:

1) Bagi Penderita

Dengan adanya penelitian ini diharapkan penderita DM mengetahui sumber yang menyebabkan ketidakpatuhan diit.

2) Bagi RSUD Dr. Soegiri Lamongan

Diharapkan Rumah Sakit lebih mendukung dalam memberikan *support system* yang positif bagi penderita DM dalam menjalani diit, serta dapat meningkatkan tingkat kenyamanan dalam melakukan perawatan dan dapat memberikan lingkungan yang kondusif .

### 3) Bagi Pelayanan Keperawatan

Perawat perlu memberikan support dalam melakukan kepatuhan diit. Perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan pada penderita DM mengenai pola makan dalam menjalani diit. Perawat dapat memberikan edukasi yang menekankan bahwa kepatuhan diit. Namun, hal ini akan berangsur membaik apabila dilakukan tindakan yang tepat.

### 4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi data dasar atau acuan bagi peneliti selanjutnya untuk menggali lebih dalam kepatuhan diit penderita DM .