

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI
DI SMA DARUL ISLAM GRESIK**



Oleh :

BELLA DWI APRILLIA
NIM. 151611913121

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI
DI SMA DARUL ISLAM GRESIK**

Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar

Ahli Madya Keperawatan (A. Md. Kep.)



Oleh :

BELLA DWI APRILLIA
NIM. 151611913121

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

Nama : BELLA DWI APRILLIA
NIM : 151611913121
Tempat/Tanggal Lahir : Gresik/20 April 1998
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Vokasi
Universitas : Universitas Airlangga

Menyatakan bahwa Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMA Darul Islam Gresik” adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Airlangga Surabaya.

Surabaya, 30 Juli 2019
Yang menyatakan

A yellow postage stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, "6000" in large numbers, and "Rp. 6000" at the bottom. A signature is written over the stamp.

BELLA DWI APRILLIA

LEMBAR PERSETUJUAN

*GAMBARAN TINGKAT STRESS DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA SISWI DI SMA DARUL ISLAM GRESIK*

BELLA DWI APRILLIA
NIM. 151611913121

Surabaya, 30 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing 1



Dr. Lestari Sudarvanti, dr., M.Kes.
NIP. 19750701 200501 2 008

Pembimbing 2



Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.
NIP. 19630608 199103 1 002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga



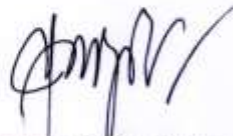
Dr. Joni Haryanto, S. Kp., M.Si.
NIP. 19630608 199103 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di SMA Darul Islam Gresik telah berhasil diuji dan dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)

Surabaya, 30 Juli 2019

Ketua,



Ns. Hafna Ilmy Muhalla, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B.
NIP. 19781220 200604 2 026

Anggota 1



Dr. Lestari Sudaryanti, dr., M.Kes.
NIP. 19750701 200501 2 008

Anggota 2



Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.
NIP. 19630608 199103 1 002

Mengetahui,

Koordinator Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga



Dr. Joni Haryanto, S. Kp., M. Si.
NIP. 19630608 199103 1 002

v

v

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga saya sebagai penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Studi dengan judul, “**Gambaran Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMA Darul Islam Gresik**” ini.

Dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini, penulis telah mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof Dr. Mohammad Nasih, S.E., MT., Ak., CMA selaku Rektor Universitas Airlangga yang telah memberi motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Bapak Prof. Dr. H. Widi Hidayat, S.E., M.Si., Ak., CMA. selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga yang telah memberi motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Prof. Dr. Retna Apsari, M.Si. Selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberi motivasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Dr. Joni Haryanto, S. Kp., M.Si., selaku koordinator Prodi D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga selaku Pembimbing 2 atas bimbingannya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Dr. Lestari Sudaryanti, dr., M.Kes selaku Koordinator Pembantu Kampus Gresik sekaligus Pembimbing 1 yang sangat banyak memberikan kami

semangat, do'a arahan dan bimbingan demi terlaksana sepenuhnya penyusunan Laporan Tugas Akhir kami.

6. Bapak H. Abdul Abas, S. Ag selaku Kepala Sekolah SMA Darul Islam yang telah memberikan izin melakukan penelitian untuk Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ibu Ns. Hafna Ilymy Muhalla, S.Kep., M.Kep., Sp.K.M.B yang penuh perhatian dan kesabaran serta meluangkan waktu dalam memberikan dukungan, bimbingan, dan arahan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Seluruh dosen dan staf Program Studi D-III Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu serta bantuan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini yang telah meluangkan waktu dan atas kesediaannya berpartisipasi dalam penelitian ini serta sikap kooperatif sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat tersusun dengan baik.
10. Ayah, Ibuk, Kakak tersayang yang selalu memberikan semangat yang telah secara ikhlas memberikan kasih sayang dan bantuan, baik secara fisik, spiritual, maupun finansial sehingga Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Sahabat- sahabatku *Thorfa, Fany, Annisa, Arynta, Riska, Dela, Ici, Feby, Grennada, Laha* seperjuangan tersayang dalam naungan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan dorongan semangat sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan, saya hanya dapat mengucapkan semoga hubungan persahabatan kita tetap terjalin.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini banyak terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran sebagai masukan dalam menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Gresik, 30 Juli 2019

Penulis