

Lampiran 1



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS VOKASI

Jl. Dharmawangsa Dalam No. 28-30 (Kampus B) Surabaya 60286 Telp. 031-5033869 Faks. 031-99005114
 Website : <http://vokasi.unair.ac.id> E-mail : info@vokasi.unair.ac.id

Nomor : **3489** /UN3.I.14/PPd/2019
 Hal : **Permohonan Pengambilan Data**

Kepada Yth :
 Pimpinan
 SMA Darul Islam Gresik
 Jl. Dr. Setiabudi No. 5 Bedilan Kebungson Kec. Gresik Kab. Gresik

Diberitahukan dengan hormat bahwa sesuai dengan buku Pedoman Pelaksanaan Pendidikan program D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menulis Tugas Akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, dengan ini kami mohon bantuan serta kebijakan saudara untuk memberi keterangan/data yang bukan merupakan rahasia kepada mahasiswa :

Nama : BELLA DWI APRILLIA
 NIM : 151611913121
 Program Studi : D-III Keperawatan
 Alamat : Perum Alam Bukit Raya Blok E3 No 30 Kec. Kebomas Kab. Gresik
 Telp/Hp : 081253933238
 Judul Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Stress Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi Di SMA Darul Islam Gresik

Atas perhatian dan kerjasama yang baik, kami sampaikan terima kasih.



Surabaya, 01 Juli 2019

Dekat,

[Signature]
 Prof. Dr. H. Widi Hidayat, S.E., MSI., Ak., CA., CMA
 NIP. 196007121985111001

Lampiran 2



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS AIRLANGGA

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ETHICAL APPROVAL”
 No : 1575-KEPK

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Committee of Ethical Approval in the Faculty of Nursing Universitas Airlangga, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, carefully reviewed the research protocol entitled :

“GAMBARAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI DI SMA DARUL ISLAM GRESIK”

Peneliti utama : **Bella Dwi Aprillia**
Principal Investigator
Nama Institusi : **Fakultas Vokasi Universitas Airlangga**
Name of the Institution
Unit/Lembaga/Tempat Penelitian : **SMA Darul Islam Gresik**
Setting of research

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dibebaskan.
And approved the above-mentioned protocol with Exempted

Surabaya, 15 Juli 2019
 Ketua (CHAIRMAN)



Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.
 NIP. 1963 0608 1991 03 1002

**Masa berlaku 1 tahun*
1 year validity period

Lampiran 3



Lampiran 4**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Bella Dwi Aprillia

NIM : 151611913121

Program Studi : Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas
Airlangga

Judul : Gambaran Tingkat Stres Dengan Gangguan Siklus
Menstruasi Pada Siswi Di SMA Darul Islam Gresik.

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak atau resiko apapun terhadap responden. Peneliti sudah memberikan penjelasan mengenai tujuan penelitiannya itu untuk mengetahui gambaran tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi pada siswi. Untuk keperluan tersebut saudara bersedia/tidak bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya.

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Gresik, 2019

(.....)

Lampiran 5**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth :

Siswi :

Di tempat

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya maka :

Nama : Bella Dwi Aprillia

NIM : 151611913121

Akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMA Darul Islam Gresik”. Untuk kepentingan tersebut, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian. Identitas dan informasi yang berkaitan dengan saudara akan dirahasiakan oleh peneliti.

Demikian permohonan ini saya buat, atas bantuan dan partisipasi saudara saya ucapkan terima kasih.

Gresik, 2019

Peneliti

Bella Dwi Aprillia

151611913121

Lampiran 6**LEMBAR KUESIONER****GAMBARAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA SISWI DI SMA DARUL ISLAM GRESIK**

Nama Inisial : Kelas :

Usia : Jenis Kelamin :

A. Kuesioner Tingkat Stres (DASS 42)

Kuesioner ini dikutip dari DASS 42 (Depression Anxiety and Stress Scales) oleh Lovibond yang telah diahliabahasakan oleh Damanik dan dimodifikasi menjadi 14 poin. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu :

1. Skor 0 untuk setiap pernyataan yang tidak pernah dialami
2. Skor 1 untuk setiap pernyataan yang jarang dialami
3. Skor 2 untuk setiap pernyataan yang sering dialami dan
4. Skor 3 untuk setiap pernyataan yang selalu dialami.

Beri tanda check list (✓) pada kolom yang sesuai dengan keadaan anda.

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele				
2.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
3.	Saya merasa sulit untuk bersantai				
4.	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal				
5.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas				
6.	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya : kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu)				
7.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
8.	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
9.	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah				
10.	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
11.	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan				
12.	Saya sedang merasa gelisah				
13.	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
14.	Saya menemukan diri saya mudah gelisah				

B. Kuesioner Gangguan Siklus Menstruasi

Kuesioner ini terdiri dari beberapa pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman saudara selama 3 bulan belakangan ini. Terdapat dua pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan yaitu :

Beri tanda check list (✓) salah satunya

YA : Jika sesuai dengan anda

TIDAK : Jika tidak sesuai dengan anda

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Usia pertama kali mendapatkan menstruasi (menarche) :		Tahun
2.	Apakah siklus menstruasi/haid anda sebulan sekali / 28 hari sekali?		
3.	Apakah anda selalu mengalami menstruasi dengan siklus <21 hari dalam 3 bulan terakhir ?		
4.	Apakah anda selalu mengalami menstruasi dengan siklus >35 hari dalam 3 bulan terakhir ?		
5.	Apakah menstruasi anda 3-7 hari dalam 1 siklus atau memakai pembalut berukuran besar saat menstruasi dengan darah terbanyak lalu mengganti pembalut ≥ 6 kali dalam satu hari?		
6.	Apakah menstruasi anda >7 hari dalam 1 siklus atau memakai pembalut berukuran besar saat menstruasi dengan darah terbanyak lalu mengganti pembalut ≥ 6 kali dalam satu hari		
7.	Apakah anda mengalami nyeri perut yang disertai kram di perut bagian bawah saat mengalami menstruasi dan membuat anda tidak bisa beraktivitas secara normal?		

NO	Nama	Kelas	Usia	Tingkat Stres					Gangguan Siklus Menstruasi					
				Normal	Ringan	Sedang	Berat	Sangat Berat	Usia Menarche	Normal	Polimeno rea	Oligomeno rea	Hipermenorea	Dismenorea
1	S	X	16 Tahun		1							1	1	
2	T	X	16 Tahun			1					1		1	1
3	L	X	17 Tahun	1						1				
4	A	X	16 Tahun	1							1			
5	L	X	16 Tahun	1								1		
6	L	X	16 Tahun	1						1				
7	P	X	16 Tahun	1										1
8	W	X	17 Tahun	1										1
9	F	X	16 Tahun	1							1			
10	A	X	16 Tahun	1										1
11	K	X	16 Tahun	1										1
12	Z	X	16 Tahun	1										1
13	N	X	16 Tahun		1						1			1
14	N	X	16 Tahun		1						1		1	
15	S	X	16 Tahun			1						1		1

16	E	X	17 Tahun		1						1	1	
17	A	X	16 Tahun		1						1		1
18	N	X	16 Tahun		1						1		1
19	L	X	16 Tahun			1					1	1	1
20	Z	X	16 Tahun	1									1
21	A	X	16 Tahun			1				1		1	
22	C	X	16 Tahun			1				1			1
23	D	X	16 Tahun	1					1				
24	A	X	16 Tahun	1									1
25	I	X	16 Tahun			1						1	1
26	T	X	16 Tahun			1					1		1
27	M	X	16 Tahun	1						1			
28	S	X	17 Tahun	1								1	
29	M	X	16 Tahun			1						1	
30	D	X	17 Tahun	1									1
31	D	X	16 Tahun			1				1		1	
32	K	X	17 Tahun			1				1			1
33	R	X	16 Tahun	1								1	

34	H	X	16 Tahun	1									1	
35	I	X	16 Tahun	1										1
36	A	XI	17 Tahun	1						1				
37	S	XI	17 Tahun			1								1
38	R	XI	17 Tahun		1								1	
39	S	XI	18 Tahun				1					1	1	
40	A	XI	18 Tahun			1					1			1
41	S	XI	17 Tahun	1									1	
42	N	XI	17 Tahun			1					1		1	
43	N	XI	18 Tahun	1						1				
44	I	XI	18 Tahun		1							1		1
45	A	XI	17 Tahun	1						1				
46	D	XI	17 Tahun		1								1	1
47	T	XI	17 Tahun	1							1			
48	B	XI	18 Tahun				1						1	1
49	A	XI	17 Tahun			1								1
50	D	XI	17 Tahun	1						1				
51	I	XI	18 Tahun	1										1

52	I	XI	17 Tahun	1						1			
53	M	XI	18 Tahun	1									1
54	N	XI	17 Tahun	1									1
55	S	XI	18 Tahun	1						1			
56	D	XI	17 Tahun				1				1		1
57	A	XI	17 Tahun	1							1		
58	Q	XI	17 Tahun				1						1
59	A	XI	17 Tahun		1							1	1
60	N	XI	17 Tahun	1									1
61	F	XI	17 Tahun		1						1		
62	S	XI	17 Tahun		1						1		
63	O	XI	18 Tahun	1							1		
64	A	XII	18 Tahun				1				1		
65	D	XII	18 Tahun		1					1			
66	F	XII	18 Tahun			1							1
67	I	XII	17 Tahun			1							1
68	D	XII	18 Tahun		1								1
69	S	XII	19 Tahun	1									1

70	T	XII	16 Tahun	1										1
71	M	XII	19 Tahun		1									1
72	D	XII	18 Tahun	1					1					
73	W	XII	18 Tahun				1							1
74	R	XII	18 Tahun	1										1
75	N	XII	18 Tahun	1										1
76	M	XII	18 Tahun		1								1	1
77	P	XII	17 Tahun	1					1					
78	M	XII	19 Tahun	1					1					
79	N	XII	18 Tahun	1										1
80	N	XII	17 Tahun		1						1			
81	A	XII	18 Tahun	1										1
82	P	XII	17 Tahun	1										1
83	B	XII	17 Tahun	1										1
84	D	XII	19 Tahun	1							1			
85	E	XII	17 Tahun	1							1			
86	E	XII	17 Tahun		1									1
87	S	XII	17 Tahun				1						1	1

88	F	XII	17 Tahun	1						1				
89	H	XII	16 Tahun			1							1	1
90	M	XII	17 Tahun		1								1	1
91	N	XII	17 Tahun		1									1
92	O	XII	16 Tahun	1						1				
93	D	XII	19 Tahun			1					1		1	
94	R	XII	17 Tahun		1						1		1	
95	R	XII	17 Tahun			1						1		1
96	S	XII	19 Tahun			1					1			1
97	O	XII	17 Tahun	1							1			
98	E	XII	18 Tahun	1										1
99	D	XII	17 Tahun			1					1			1
100	M	XII	19 Tahun			1					1			1
TOTAL				50	21	23	6	0		14	29	12	24	56

Lampiran 8

LEMBAR KONSULTASI



UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS VOKASI
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
 Jl. Dharmawangsa Dalam No. 28-30 (Kampus B) Surabaya 60286 Telp 031-5033869, Fax. 99005114
 Website: vokasi.unar.ac.id, email: info@vokasi.unar.ac.id

LEMBAR KONSULTASI
TUGAS AKHIR
 Tahun Akademik 2018-2019

Nama : Bella Dwi Aprilia
 Nim : 151611913121
 Semester : VI A
 Pembimbing I : Dr. Lestari Subyanti, dr., M. Kes.

Judul : Gambaran Tingkat Stres dengan Gangguan Sirkus Menstruasi Pada Siswi di SMH Darul Islam Gresik.

NO	TGL	ITEM	MASUKAN	TTD
1.	13/04 ²⁰¹⁹	Judul Penelitian	Ganti judul	
2.	20/04 ²⁰¹⁹	BAB I	Ace Judul Revisi BAB I	
3.	06/05 ¹⁹	BAB I	Memperbaiki BAB I fakta 2 dan 4	
4.	15/05 ¹⁹		Ganti judul "Gambaran tingkat stres dengan gangguan sirkus menstruasi Pada Siswi di SMH Darul Islam Gresik"	
5.	22/05 ¹⁹	BAB IV	BAB IV Revisi	
6.	27/05 ¹⁹		Revisi akhir	
7.	30/06 ¹⁹		Revisi alq	
8.	10/06 ¹⁹	BAB I-II III-IV	Ace.	



UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS VOKASI
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

Jl. Dharmawangsa Dalam No. 28-30 (Kampus B) Surabaya 60286 Telp 031-5033869, Fax: 99005114
 Website: vokasi.unair.ac.id, email: info@vokasi.unair.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

TUGAS AKHIR

Tahun Akademik 2018-2019

Nama : Bella Dwi Aprilia
 Nim : 151611913121
 Semester : VI A
 Pembimbing 2 : Dr. Joni Haryanto, S.Kp, M.Si

Judul : Gambaran Tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi Pada "Siswi" Di SMA Darul Islam Gresik

NO	TGL	ITEM	MASUKAN	TTD
1.	19/02	Judul Penelitian	Revisi proposal	<input checked="" type="checkbox"/>
2.	20/02	BAB I	Revisi Bab I LB/RM/TP/Manfaat	<input checked="" type="checkbox"/>
3.	15/03	BAB II	Revisi Bab 2 Tinjauan Teoritis	<input checked="" type="checkbox"/>
4.	6/04	BAB III	Revisi Bab 3 Kerangka Konsep	<input checked="" type="checkbox"/>
5.	20/05	BAB IV	Revisi Bab 4 Metode Penelitian	<input checked="" type="checkbox"/>
6.	11/06	BAB I - II III - IV	Revisi proposal Revisi ppt kefinal	<input checked="" type="checkbox"/>

