

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	I
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Stres	6
2.1.1 Pengertian Stres	6
2.1.2 Klasifikasi Stres	6
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	7
2.1.4 Cara Mengukur Siklus Menstruasi.....	8
2.1.5 Dampak Stres	9
2.2 Konsep Menstruasi	12
2.2.1 Pengertian	12
2.2.2 Siklus Menstruasi	13
2.2.3 Cara Mengukur Siklus Menstruasi	14
2.2.4 Kategori Siklus Menstruasi.....	14
2.2.5 Gangguan Siklus Menstruasi	15
2.2.6 Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi	16

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL

3.1 Kerangka Kerja	22
--------------------------	----

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	22
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	22
4.2.1 Tempat Penelitian.....	22
4.2.2 Waktu Penelitian	22
4.3 Sampling Desain	22
4.3.1 Populasi	22

4.3.2 Sampel	23
4.3.3 Sampling	23
4.4 Kriteria Sampling	23
4.4.1 Kriteria Inklusi	23
4.4.2 Kriteria Eksklusi	23
4.5 Identifikasi Variabel	24
4.6 Definisi Operasional	24
4.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	26
4.7.1 Pengumpulan Data	26
4.7.2 Instrumen Data	27
4.7.3 Pengolahan Data	28
4.7.4 Analisa Data	30
4.8 Etika Penelitian	30
4.8.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	30
4.8.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	30
4.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	31
4.9 Keterbatasan Peneliti	31
4.13.1 Keterbatasan Penulis	31
4.13.2 Keterbatasan Waktu	31
4.13.3 Keterbatasan Instumen Pengambilan Data	31
4.10 Kerangka Kerja	32
 BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
5.2 Hasil Penelitian	33

5.2.1 Data Umum	34
5.2.2 Data Khusus	35
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Tingkat Stres	37
6.2 Gangguan Siklus Menstruasi	38
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	40
7.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 4.6	Definisi Operasional Gambaran Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMA Darul Islam Gresik.	24

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Gambaran Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMA Darul Islam Gresik	20
Gambar 4.10	Kerangka Kerja Gambaran Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMA Darul Islam Gresik	32
Gambar 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas di SMA Darul Islam Gresik	32
Gambar 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di SMA Darul Islam Gresik	32
Gambar 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menarche di SMA Darul Islam Gresik	33
Gambar 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres di SMA Darul Islam Gresik	35
Gambar 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gangguan Siklus Menstruasi di SMA Darul Islam Gresik	36

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar arti lambang :

%	: Persentase
&	: Dan
,	: Koma
.	: Titik
()	: Tanda kurung
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
\geq	: Lebih dari sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
\uparrow	: Meningkatkan
\downarrow	: Menurun
-	: Sampai dengan
=	: Sama dengan
\pm	: Kurang lebih
:	: Titik dua
“...”	: Tanda Petik

Daftar arti singkatan :

DASS 42	: Depression Anxiety Stres Scale 42
GnRH	: Gonadotropin Releasing Hormon
AUB	: Abnormal Uterin Bledding
DUB	: Dysfungsional Uterin Bledding
FSH	: Folikel Stimulazing Hormone
LH	: Leutenizing Hormone
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data	43
Lampiran 2	Sertifikat Etik	44
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian	45
Lampiran 4	Persetujuan Menjadi Responden	46
Lampiran 5	Lembar Permintaan Menjadi Responden	47
Lampiran 6	Kuesioner	48
Lampiran 7	Tabulasi Data.....	51
Lampiran 8	Lembar Konsultasi	58
Lampiran 9	Planning	60