

**GAMBARAN TINGKAT STRES DENGAN GANGGUAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI
DI SMA DARUL ISLAM GRESIK**

Bella Dwi Aprillia

Email : belladwiaprillia84@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
Surabaya

ABSTRAK

Stres merupakan suatu kondisi dimana keadaan tubuh terganggu karena tekanan psikologis. Stres diketahui sebagai faktor-faktor penyebab terjadinya gangguan siklus menstruasi. Kebanyakan wanita mengalami sejumlah perubahan siklus menstruasi selama reproduksi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi pada siswi di SMA Darul Islam Gresik. Menggunakan metode *deskriptif*. Populasi penelitian ini adalah semua siswi SMA Darul Islam Gresik sebanyak 100 siswi . Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Total Sampling* sebanyak 100 siswi yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik Pengumpulan data menggunakan kuesioner DASS 42 dan checklist. Hasil penelitian tingkat stres dari 100 responden didapatkan yang mengalami stres sedang sebanyak 23 siswi (23,0%) Sedangkan gangguan siklus menstruasi dari 100 responden didapatkan yang mengalami 1 gangguan siklus menstruasi sebanyak 53 siswi (53,0%). Kesimpulan penelitian ini paling banyak responden mengalami tingkat stres normal dan mengalami 1 gangguan siklus menstruasi.

Kata Kunci : Gangguan siklus menstruasi, Tingkat Stres, Siswi

**DESCRIPTION OF STRESS LEVELS WITH DISORDERS
MENSTRUAL CYCLE IN SISWI
IN DARUL ISLAM GRESIK HIGH SCHOOL**

ABSTRACT

Stress is a condition where the body's condition is disturbed due to psychological stress. Stress is known as the factors that cause disruption of the menstrual cycle. Most women experience a number of changes in the menstrual cycle during reproduction. The purpose of this study was to describe the stress level with disruption of the menstrual cycle in female students at Darul Islam Gresik High School. Use descriptive methods. The population of this research were 100 female students from Darul Islam Gresik High School. Sampling in this study used a total sampling of 100 female students in accordance with inclusion and exclusion criteria. Data collection techniques using the DASS 42 questionnaire and checklist. The results of the stress level study of 100 respondents were found to be experiencing moderate stress as many as 23 female students (23.0%), while menstrual cycle disorders of 100 respondents were found to have 1 menstrual cycle disorder as many as 53 students (53.0%). The conclusion of this study is that most respondents experienced normal stress levels and experienced 1 menstrual cycle disorder.

Keywords: Impaired menstrual cycle, Stress Level, Student