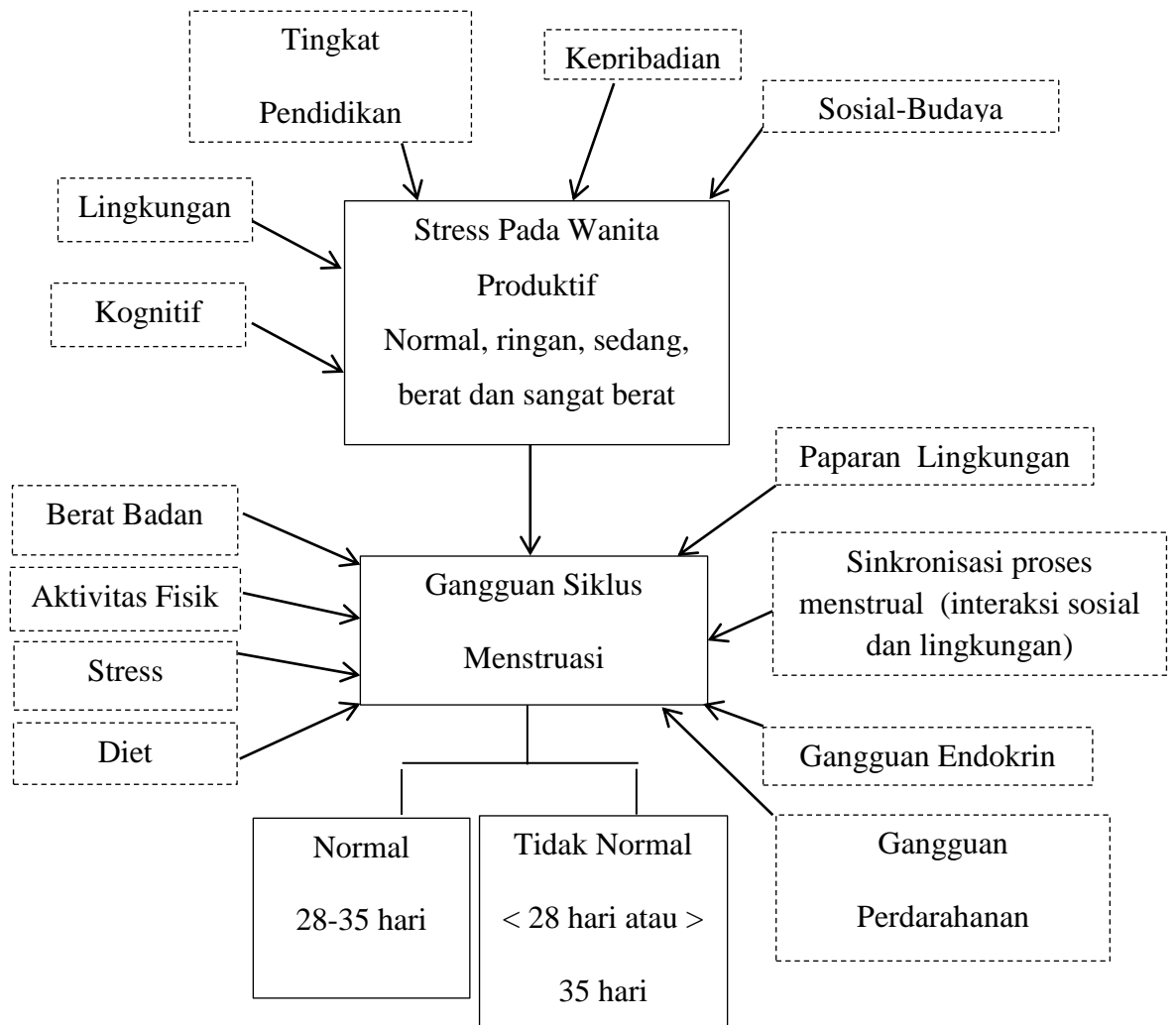


**BAB 3**

**KERANGKA KONSEPTUAL**

**3.1 Kerangka Konsep Penelitian**



Keterangan :

- : Diteliti
- : Tidak Diteliti

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Gambaran Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Siswi di SMA Darul Islam Gresik.

Penjelasan Kerangka Konseptual :

Stres dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor kognitif, lingkungan, tingkat pendidikan, kepribadian, sosial-budaya dari stress bisa mengakibatkan permasalahan pada gangguan siklus menstruasi, siklus menstruasi normalnya adalah 28-35 hari jika kurang dari 28 hari atau lebih dari 35 hari maka siklus menstruasinya tidak normal. Siklus menstruasi juga bisa terganggu karena beberapa faktor lainnya yaitu faktor berat badan, aktivitas fisik, stress, diet, paparan lingkungan dan kondisi kerja, sinkronisasi proses menstrual (interaksi sosial dan lingkungan), gangguan endokrin, gangguan perdarahan.

Dalam hal ini peneliti ingin menganalisis gambaran tingkat stres dengan gangguan siklus menstruasi pada siswi di SMA Darul Islam Gresik.