

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	5
1.5 Risiko Penelitian	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Menstruasi	6
2.1.1 Pengertian Menstruasi	6
2.1.2 Fisiologi Siklus Menstruasi	6
2.1.3 Fase Menstruasi	8
2.2 Konsep Personal Hygiene	9
2.2.1 Definisi <i>personal hygiene</i>	9
2.2.2 Faktor yang memengaruhi <i>personal hygiene</i>	10
2.2.3 Macam-macam <i>personal hygiene</i>	11
2.3 Menstrual Hygiene	12
2.3.1 Definisi <i>menstrual hygiene</i>	12
2.3.2 Praktik <i>menstrual hygiene</i>	13
2.3.3 Dampak tidak melakukan <i>menstrual hygiene</i>	17
2.4 Konsep Remaja	18
2.4.1 Definisi remaja	18
2.4.2 Perkembangan remaja	20
2.5 Konsep Pengetahuan	23
2.5.1 Definisi Pengetahuan	23

2.5.2 Pengetahuan mengenai menstruasi .....	24
2.6 Konsep Sikap .....	26
2.6.1 Definisi Sikap .....	26
2.6.2 Struktur Sikap .....	27
2.6.3 Sikap terhadap menstruasi .....	29
2.7 Konsep Perilaku .....	32
2.7.1 Definisi perilaku .....	32
2.7.2 Bentuk perilaku.....	33
2.7.3 Domain perilaku .....	33
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	34
 BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian .....	36
4.2 Rancang Bangun Penelitian .....	36
4.3 Populasi dan Sampel .....	37
4.3.1 Populasi .....	37
4.3.2 Sampel .....	37
4.3.3 Besar sampel .....	37
4.3.4 Teknik pengambilan sampel .....	38
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
4.5 Variabel, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel .....	39
4.6 Teknik dan Prosedur Pengambilan Data .....	41
4.6.1 Instrumen penelitian .....	42
4.6.2 Prosedur pengumpulan data .....	42
4.7 Pengolahan dan Analisis Data .....	43
4.7.1 Cara pengolahan data .....	43
4.7.2 Analisis data .....	44
4.8 Kerangka Operasional .....	44
4.9 Ethical Clearance .....	45
4.9.1 Lembar persetujuan ( <i>Informed consent</i> ) .....	45
4.9.2 Tanpa nama ( <i>Anonimity</i> ) .....	45
4.9.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	45
 BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1 Hasil Penelitian .....	46
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	46
5.1.2 Karakteristik Responden .....	47
5.1.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Menstruasi .....	47
5.1.4 Distribusi Frekuensi Sikap Tentang Menstruasi .....	50
5.1.5 Distribusi Frekuensi Praktik Tentang Menstruasi .....	51
5.1.6 Distribusi Frekuensi Sumber Informasi .....	53
5.2 Analisis Penelitian .....	53
5.2.1 Tabulasi Silang Pengetahuan Dengan Sikap .....	53
5.2.2 Tabulasi Silang Pengetahuan Dengan Praktik .....	54
5.2.3 Tabulasi Silang Sikap Dengan Praktik.....	54
 BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Karakteristik Usia Responden .....	55
6.2 Pengetahuan Mengenai Menstruasi .....	56

6.3 Sikap Terhadap Menstruasi .....	58
6.4 Praktik Menstruasi .....	59
6.5 Sumber Informasi .....	61
6.6 Pengetahuan Dan Sikap Menstruasi .....	63
6.7 Pengetahuan Dan Praktik Menstruasi .....	63
6.8 Sikap Dan Praktik Menstruasi .....	64
6.9 Keterbatasan .....	65
<b>BAB 7 PENUTUP</b>	
<b>7.1 Kesimpulan</b> .....	66
<b>7.2 Saran</b> .....	66
<b>7.2.1</b> Bagi Mahasiswa .....	66
<b>7.2.2</b> Bagi Peneliti Lain .....	67
<b>7.2.3</b> Bagi Institusi .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	68
<b>LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Variabel penelitian, definisi operasional dan cara pengukuran .....	39
Tabel 4.2 Indikator Instrumen Pengetahuan .....	42
Tabel 4.3 Indikator Instrumen Sikap .....	43
Tabel 4.4 Komponen Instrumen Sikap .....	43
Tabel 4.5 Keterangan Instrumen Praktik .....	43
Tabel 5.1 Karakteristik Responden .....	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jawaban Komponen Pengetahuan Menstruasi ....	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Menstruasi Responden .....	49
Tabel 5.4 Sikap terhadap menstruasi .....	49
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Jawaban Komponen Praktik Responden .....	50
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Praktik Responden .....	51
Tabel 5.7 Sumber Informasi Menstruasi .....	52
Tabel 5.8 Pengetahuan dan Sikap Menstruasi .....	52
Tabel 5.9 Pengetahuan dan Praktik Menstruasi .....	53
Tabel 5.10 Sikap dan Praktik Menstruasi .....	53

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Kerangka konseptual .....	34
Gambar 4.1 Rancang bangun penelitian .....	37
Gambar 4.2 Kerangka operasional .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed for consent</i> .....	79
Lampiran 2 Lembar pernyataan persetujuan setelah penjelasan.....	80
Lampiran 3 Kuesioner penelitian.....	81
Lampiran 4 Jadwal kegiatan penelitian.....	82
Lampiran 4 Lembar konsultasi.....	83
Lampiran 5 Surat izin penelitian dan balasan.....	84
Lampiran 6 Berita Acara Perbaikan.....	84
Lampiran 7 Tabel Master.....	84
Lampiran 8 SPSS.....	84

**DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG**

ACOG	: <i>The American College of Obstetricians and Gynecologist</i>
AMAQ	: <i>The Adolescent Menstrual Attitude Questionnaire</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
DEPKES	: Departemen Kesehatan
FSH	: <i>Follicle stimulating hormone</i>
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
MSPSS	: <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i>
NICE	: <i>National Institute for Health Care Excellence</i>
RPJM	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah
RTI	: <i>Reproductive tract infection</i>
SDG	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SMPN	: Sekolah Menengah Pertama Negeri
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Sciences</i>
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
UU	: Undang-undang
WASH	: <i>Water Sanitation Hygiene</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
%	: Persen
>	: Lebih dari