

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| SAMPUL DEPAN | |
| SAMPUL DALAM..... | i |
| PERNYATAAN TENTANG | |
| ORISINALITAS..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| PENETAPAN PANITIA PENGUJI..... | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| ABSTRAK..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG..... | xvi |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 5 |
| 1.5 Resiko Penelitian..... | 6 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Persalinan Normal..... | 7 |
| 2.2 Nyeri Persalinan..... | 8 |
| 2.3 Kompres Hangat..... | 21 |
| 2.4 <i>Visual Analog Scale</i> | 29 |
| 2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi | |
| Nyeri Persalinan..... | 31 |
| | |
| BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS | |
| 3.1 Kerangka Konsep Penelitian..... | 36 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian..... | 38 |
| | |
| BAB 4 METODE PENELITIAN | |
| 4.1 Jenis Penelitian..... | 39 |
| 4.2 Rancangan Penelitian..... | 39 |
| 4.3 Populasi dan Sampling..... | 40 |
| 4.3.1 Populasi..... | 40 |

| | |
|---|----|
| 4.3.2 Sampel..... | 40 |
| 4.3.3 Besar Sampel..... | 40 |
| 4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel..... | 42 |
| 4.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian..... | 42 |
| 4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Dan Cara Pengukuran Variabel..... | 42 |
| 4.6 Teknik Pengumpulan Data..... | 43 |
| 4.7 Pengelolaan Dan Analisis Data..... | 44 |
| 4.8 Kerangka Operasional..... | 46 |
| 4.9 <i>Ethical Clearance</i> | 46 |
| 4.9.1 <i>Informed Consent</i> | 46 |
| 4.9.2 <i>Anonimity</i> | 47 |
| 4.9.3 <i>Confidentiality</i> | 47 |
| BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN | |
| 5.1 Hasil Penelitian..... | 48 |
| 5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 49 |
| 5.1.2 Karakteristik Responden | 50 |
| 5.1.3 Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Persalinan | 53 |
| BAB 6 PEMBAHASAN | |
| 6.1 Karakteristik Responden..... | 55 |
| 6.2 Perubahan Skala Nyeri Berdasarkan Karakteristik..... | 56 |
| 6.3 Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif..... | 59 |
| 6.4 Keterbatasan Penelitian..... | 61 |
| BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN | |
| 7.1 Simpulan..... | 62 |
| 7.2 Saran..... | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 64 |
| LAMPIRAN..... | 70 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Kompres Hangat pada Kala 1 Fase Aktif Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan di BPM Bd. Hj Farida Hajri Tahun 2019..... | 42 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Responden di PMB Bd. Farida Hajri..... | 49 |
| Tabel 5.2 Rata-Rata Nilai Variabel <i>Confounding</i> dengan Perubahan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Intervensi di PMB Bd. Farida Hajri... | 51 |
| Tabel 5.3 Rata-Rata Skala Nyeri pada Variabel Graviditas Sesudah Dilakukan Kompres Hangat di PMB Bd. Farida Hajri..... | 52 |
| Tabel 5.4 Rata-Rata Skala Nyeri Ibu Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif Sebelum dan Setelah Kompres Hangat di PMB Bd. Farida Hajri Tahun 2019..... | 53 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale</i> | 31 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Kompres Hangat pada Kala 1 Fase Aktif terhadap Penurunan Nyeri Persalinan di PMB Bd. Farida Hajri..... | 35 |
| Gambar 4.1 Rancangan penelitian pengaruh kompres hangat pada kala I fase aktif terhadap penurunan nyeri persalinan..... | 38 |
| Gambar 4.2 Kerangka Operasional Penelitian Pengaruh Kompres Hangat pada Kala 1 Fase Aktif Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan di BPM Bd. Hj Farida Hajri Tahun 2019..... | 45 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|------------------|---------|
| Lampiran 1..... | 70 |
| Lampiran 2..... | 71 |
| Lampiran 3..... | 75 |
| Lampiran 4..... | 76 |
| Lampiran 5..... | 77 |
| Lampiran 6..... | 79 |
| Lampiran 7..... | 81 |
| Lampiran 8..... | 84 |
| Lampiran 9..... | 85 |
| Lampiran 10..... | 86 |
| Lampiran 11..... | 87 |
| Lampiran 12..... | 88 |

DAFTAR SINGKATAN

- ASI : Air Susu Ibu
CNSC : Central Nervous System Control
DNIC : Diffuse Noxious Inhibitory Control
L1 : Lumbal ke-1
PMB : Praktik Mandiri Bidan
S2 : Sakrum ke-2
S4 : Sakrum ke-4
SD : Standar Deviasi
T10 : Thorax ke-10
TENS : Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation
VAS : Visual Analog Scale
VASP : Visual Analogue Scale of Pain