

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu:

1. Ada hubungan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dan *picky eating* pada anak usia prasekolah di Kecamatan Sukomanunggal Surabaya.
2. Tidak ada hubungan antara *picky eating* dengan status nutrisi pada anak usia prasekolah di Kecamatan Sukomanunggal Surabaya.
3. Tidak ada hubungan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan status nutrisi pada anak usia prasekolah di Kecamatan Sukomanunggal Surabaya.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka peneliti memiliki saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi
Institusi disarankan mampu menghasilkan tenaga kesehatan yang memiliki pengetahuan baik terutama dalam praktik pemberian makanan pada anak salah satunya pemberian ASI eksklusif.
2. Bagi tenaga kesehatan
Tenaga kesehatan disarankan lebih gencar membantu keberhasilan ASI eksklusif diantaranya dengan memberikan informasi baik melalui pendidikan kesehatan atau konseling yang dapat dilakukan

sejak wanita hamil atau bahkan sejak masih calon pengantin (*catin*). Hal ini penting untuk dilakukan mengingat banyaknya manfaat yang dapat diterima oleh ibu dan anak salah satunya mengurangi risiko *picky eating*.

3. Bagi masyarakat

Masyarakat disarankan lebih menyadari pentingnya pemberian ASI eksklusif.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menganalisis juga penyakit kronis, MP ASI, dan *intake* nutrisi pada anak.