

**HASIL VALIDASI DAN PENILAIAN
KARYA ILMIAH DOSEN UNIVERSITAS AIRLANGGA
(MEDIA PUBLIKASI KARYA ILMIAH: PROSIDING)**

Nomor : ... 0505 / UMB.1.1 / 19 / 2020

A. Identitas Karya Ilmiah

Judul karya ilmiah (paper) : Combination effect of core stability exercise and contract relax exercise on hamstring flexibility
 Jumlah penulis : 3 (Tiga) - A L Na'ima, **G M Sari**, D N Utomo
 Status Pengusul : Penulis Ke 2 dari 3 Penulis
 Identitas Jurnal Ilmiah :
 a. Judul Prosiding : The 5th ICAMBBE (International Conference on Advance Molecular Bioscience & Biomedical Engineering) 2018
 b. Nomor ISBN :
 c. Tahun Terbit, Tempat Pelaksanaan : 2018
 d. Penerbit/organizer :
 e. Alamat repositori PT/web prosiding : <https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/1146/1/012035/meta>
 f. Alamat web Jurnal :
 g. Terindeks di (jika ada) :

- B. Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah** :
 (beri ✓ pada kategori yang tepat)
- Prosiding Internasional terindeks Scimagojr
 Prosiding Internasional terindeks Scopus (tidak terindeks SJR)
 Prosiding Internasional
 Prosiding Nasional

C. Rekapitulasi hasil penilaian angka kredit

| Komponen yang dinilai | | Reviewer I | Reviewer II | Nilai Rata-rata |
|-----------------------|--|------------|-------------|-----------------|
| a. | Kelengkapan unsur isi Jurnal Ilmiah (10%) | 1.5 | 1.5 | 1.5 |
| b. | Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%) | 4.5 | 4.5 | 4.5 |
| c. | Kecukupan dan kemitakhiran data/informasi dan metodologi (30%) | 4 | 4 | 4 |
| d. | Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%) | 4.5 | 4 | 4.25 |
| Total = (100%) | | 14.5 | 14 | 14.25 |

D. Hasil Validasi Ketua Departemen

Telah diperiksa dan divalidasi dengan baik, dan sampai pernyataan ini dibuat sebagai karya ilmiah **original / plagiat***, sehingga kami turut bertanggung jawab bahwa karya ilmiah tersebut telah memenuhi syarat kaidah ilmiah, norma akademik, dan norma hukum, sesuai dengan Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 17 Tahun 2010 tanggal 16 Agustus 2010 tentang Pencegahan dan Pananggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi.

Namun demikian, apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa karya ilmiah tersebut merupakan karya Ilmiah Plagiat, maka akan menjadi tanggung jawab mutlak penulis tersebut di atas, baik secara perdata maupun pidana.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya,

Ketua Departemen Ilmu Faal,
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga


Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes
NIP. 198008282006041002

Unit Kerja: Departemen Ilmu Faal
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

**LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : PROSIDING**

Judul karya ilmiah (paper) : Combination effect of core stability exercise and contract relax exercise on hamstring flexibility

Jumlah penulis : 3 (Tiga) - A L Na'ima, **G M Sari**, D N Utomo

Status Pengusul : Penulis Ke 2 dari 3 Penulis

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Judul Prosiding : The 5th ICAMBBE (International Conference on Advance Molecular Bioscience & Biomedical Engineering) 2018

b. Nomor ISBN :

c. Tahun Terbit, Tempat Pelaksanaan : 2018

d. Penerbit/organizer :

e. Alamat repositori PT/web prosiding : <https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/1146/1/012035/meta>

f. Alamat web Jurnal :

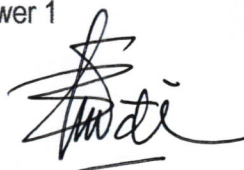
g. Terindeks di (jika ada) :

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Prosiding Internasional terindeks Scimagojr
(beri ✓ pada kategori yang tepat) Prosiding Internasional terindeks Scopus (tidak terindeks SJR)
 Prosiding Internasional
 Prosiding Nasional

Hasil Penilaian Peer Review :

| Komponen Yang Dinilai | Nilai Maksimal Prosiding | | | | Nilai Akhir yang Diperoleh |
|---|-----------------------------------|--|----------------|----------------|----------------------------|
| | Internasional terindeks Scimagojr | Internasional Scopus (tidak terindeks SJR) | Internasional | Nasional | |
| | Nilai Maks: 30 | Nilai Maks: 25 | Nilai Maks: 15 | Nilai Maks: 10 | |
| a. Kelengkapan unsur isi prosiding (10%) | 3 | 2,5 | 1,5 | 1 | 1,5 |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%) | 9 | 7,5 | 4,5 | 3 | 9,5 |
| c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%) | 9 | 7,5 | 4,5 | 3 | 9 |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%) | 9 | 7,5 | 4,5 | 3 | 9,5 |
| Total = (100%) | 30 | 25 | 15 | 10 | 19,5 |
| Nilai Pengusul = 19,5 | | | | | |

Surabaya,
Reviewer 1



Dr. Elyana Asnar, dr., MS
NIK. 195007072016087201
Unit Kerja: Departemen Ilmu Faal
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Combination effect of core stability exercise and contract relax exercise on hamstring flexibility
 Jumlah Penulis : 3 (Tiga) - A L Na'ima, G M Sari, D N Utomo
 Status Pengusul : Penulis Ke 2 dari 3 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

prosiding ini memiliki kaidah penulisan yang sangat baik juga dengan kelengkapan unsur isi didalamnya.

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

pembahasan artikel ini tentang efek core stability exercise dan contract relax exercise dijelaskan secara mendetail, sesuai bidang keahlian penulis dibidang kesehatan olahraga.

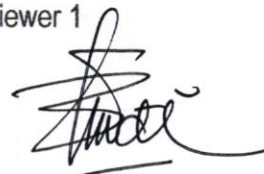
3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

data terbaru tentang core stability dan contract relax exercise diuraikan melalui penelitian pada otot hamstring.

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

kelengkapan unsur yang baik dan diterbitkan oleh IOPscience, serta termasuk journal prosiding internasional.

Surabaya,
 Reviewer 1



Dr. Elyana Asnar, dr., MS

NIK. 195007072016087201

Unit Kerja: Departemen Ilmu Faal

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW
KARYA ILMIAH : PROSIDING

Judul karya ilmiah (paper) : Combination effect of core stability exercise and contract relax exercise on hamstring flexibility

Jumlah penulis : 3 (Tiga) - A L Na'ima, **G M Sari**, D N Utomo

Status Pengusul : Penulis Ke 2 dari 3 Penulis

Identitas Jurnal Ilmiah :

a. Judul Prosiding : The 5th ICAMBBE (International Conference on Advance Molecular Bioscience & Biomedical Engineering) 2018

b. Nomor ISBN :

c. Tahun Terbit, Tempat Pelaksanaan : 2018

d. Penerbit/organizer :

e. Alamat repositori PT/web prosiding : <https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/1146/1/012035/meta>

f. Alamat web Jurnal :

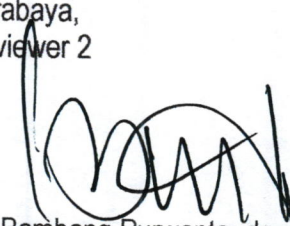
g. Terindeks di (jika ada) :

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah : Prosiding Internasional terindeks Scimagojr
 (beri ✓ pada kategori yang tepat) Prosiding Internasional terindeks Scopus (tidak terindeks SJR)
 Prosiding Internasional
 Prosiding Nasional

Hasil Penilaian Peer Review :

| Komponen Yang Dinilai | Nilai Maksimal Prosiding | | | | Nilai Akhir yang Diperoleh |
|---|-----------------------------------|--|----------------|----------------|----------------------------|
| | Internasional terindeks Scimagojr | Internasional Scopus (tidak terindeks SJR) | Internasional | Nasional | |
| | Nilai Maks: 30 | Nilai Maks: 25 | Nilai Maks: 15 | Nilai Maks: 10 | |
| a. Kelengkapan unsur isi prosiding (10%) | 3 | 2,5 | 1,5 | 1 | 1,5 |
| b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%) | 9 | 7,5 | 4,5 | 3 | 4,5 |
| c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%) | 9 | 7,5 | 4,5 | 3 | 9 |
| d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan (30%) | 9 | 7,5 | 4,5 | 3 | 9 |
| Total = (100%) | 30 | 25 | 15 | 10 | 14 |
| Nilai Pengusul = 14 | | | | | |

Surabaya,
 Reviewer 2


 Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes
 NIP. 198008282006041002
 Unit Kerja: Departemen Ilmu Faal
 Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : Combination effect of core stability exercise and contract relax exercise on hamstring flexibility
 Jumlah Penulis : 3 (Tiga) - A L Na'ima, G M Sari, D N Utomo
 Status Pengusul : Penulis Ke 2 dari 3 Penulis

Catatan Peer Reviewer :

1. Tentang Kelengkapan Unsur isi

Unsur isi memiliki kadar pendirian yang sangat baik dan lengkap

2. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan

Efektif core stability exercise dan contract relax exercise dijelaskan secara mendalam dalam artikel ini. Sesuai dalam bidang pendis kesehatan olahraga

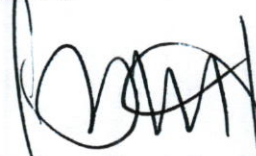
3. Kecukupan dan Kemutakhiran data / informasi dan metodologi

Core stability dan contract relax exercise diuraikan melalui penelitian pada otot hamstring menggunakan data terbaru

4. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan

Kelengkapan unsur sangat lengkap dan baik serta kualitas terbitan oleh jurnal internasional

Surabaya,
 Reviewer 2



Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes
 NIP. 198008282006041002

Unit Kerja: Departemen Ilmu Faal

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga