

## ABSTRACT

One of the factors that influence breastfeeding is Self Efficacy. Self Efficacy or self-confidence describes a person's belief in his ability to take action to realize expectations. The Identification of the level of self-efficacy of breastfeeding in primigravida mothers becomes an influential thing. Besides parity, the failure factor in breastfeeding is working mothers. Time limitations and work fatigue affect the expenditure of ASI which affects the giving of ASI. This phenomenon may occur due to maternal psychological factors that are less supportive to provide exclusive breastfeeding. Psychological factors are one of the factors that influence a person's level of confidence in doing something. This study aims to analyze the Self Efficacy of primigravidas working in breastfeeding.

This research is a qualitative study using a phenomenological approach, to explain the in-depth picture of the Self Efficacy of primigravida work that has infants aged 0-6 months in providing exclusive breastfeeding. Retrieval of data through the in-depth interview method. There are two types of informants involved in this study, namely informants and key informants. The informants in this study were six primigravida working mothers who had 0-6 months old babies in the working area of the Pacar Keling Community Health Center in Surabaya. Whereas the key informants in this study were six parents of informants and health workers.

This research shows that the Self Efficacy in the informants is not enough, this is evident from the six informants who were unable to give ASI for up to 6 months, on average they only succeeded in breastfeeding for less than one month. The failure of breastfeeding for up to six months is influenced by poor self-efficacy, working mothers who experience fatigue and stress, low milk production, limited information obtained and fear of fussy babies

Keywords: *Self Efficacy*, primigravida works, breastfeeding.

## ABSTRAK

Salah satu faktor yang mempengaruhi pemberian ASI adalah *Self Efficacy*. *Self Efficacy* atau keyakinan diri menggambarkan keyakinan seseorang akan kemampuannya untuk melakukan tindakan untuk mewujudkan harapan. Identifikasi mengenai tingkat *Self Efficacy* menyusui pada ibu primigravida menjadi satu hal yang berpengaruh. Selain paritas, faktor kegagalan pemberian ASI adalah ibu yang bekerja. Keterbatasan waktu dan kelelahan kerja berpengaruh terhadap pengeluaran ASI yang berpengaruh terhadap pemberian ASI. Fenomena ini mungkin dapat terjadi karena faktor psikis ibu yang kurang mendukung untuk memberikan ASI Eksklusif. Faktor psikis merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat keyakinan seseorang dalam melakukan sesuatu. Penelitian ini bertujuan menganalisis *Self Efficacy* yang dimiliki primigravida bekerja dalam pemberian ASI.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi, untuk menjelaskan gambaran mendalam tentang *Self Efficacy* primigravida bekerja yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan dalam memberikan ASI eksklusif. Pengambilan data melalui metode in-depth interview. Penelitian ini terdapat dua jenis informan yang terlibat, yaitu informan dan informan kunci. Informan dalam penelitian ini adalah enam ibu primigravida bekerja yang mempunyai bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Pacar Keling Surabaya. Sedangkan informan kunci dalam penelitian ini adalah enam orang tua informan dan petugas kesehatan

Penelitian ini menunjukkan bahwa *Self Efficacy* yang ada pada informan belum cukup, hal ini dibuktikan dari enam informan tidak ada yang berhasil memberikan ASI hingga 6 bulan, rata-rata mereka hanya berhasil memberikan ASI kurang dari satu bulan. Ketidakberhasilan menyusui hingga enam bulan dipengaruhi oleh *Self Efficacy* yang belum baik, ibu bekerja yang mengalami kelelahan dan stres, produksi ASI sedikit, keterbatasan informasi yang diperoleh serta ketakutan akan bayi rewel

Kata kunci: *Self Efficacy*, primigravida bekerja, pemberian ASI