

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah.....	10
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Tujuan Umum	10
1.4.2 Tujuan Khusus	11
1.4.3 Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Pengertian ASI	13
2.2 Pengertian ASI Eksklusif.....	13
2.2.1 Kandungan ASI	14
2.2.2 Manfaat Pemberian ASI	16
2.2.3 Cara Meningkatkan Produksi ASI	19
2.2.4 Hambatan Pemberian ASI	19
2.2.5 10 Langkah menuju Keberhasilan Menyusui	22
2.2.6 Faktor Yang Berhubungan dengan Pemberian ASI	23
2.2.7 Kontraindikasi Menyusui	32
2.3 <i>Self Efficacy</i>	34
2.3.1 Definisi <i>Self Efficacy</i>	34
2.3.2 Sumber <i>Self Efficacy</i>	35
2.3.3 Proses Pembentukan <i>Self Efficacy</i>	36
2.4 Self Efficacy dalam pemberian ASI	38
2.5 Primigravida.....	41
2.6 Teori Belajar Sosial Bandura	42
BAB III KERANGKA PIKIR	43
3.1 Kerangka Pikir	43

3.2 Penjelasan Kerangka Pikir	44
BAB IV METODE PENELITIAN	47
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	47
4.2 Informan Penelitian	47
4.3 Cara Penentuan Informan Dan CaranPemilihan Informan	48
4.4 Lokasi Penelitian	48
4.5 Pengumpulan Data	48
4.5.1 Tehnik Pengumpulan Data	48
4.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	49
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	50
4.7 Fokus Penelitian	52
BAB V HASIL PENELITIAN	54
5.1 Gambaran Wilayah Penelitian	54
5.1.1 Keadaan Geografis	54
5.1.2 Kondisi Demografis	55
5.1.3 Sarana dan Prasarana Kesehatan	56
5.1.4 Tenaga Kesehatan	56
5.1.5 Karakteristik Informan	57
5.2 Paparan Hasil	60
5.2.1 Pengetahuan	60
5.2.2 Periode Manajemen Laktasi	64
5.2.3 <i>Modeling</i> (Meniru)	68
5.2.4 <i>Social Persuasion</i> (Informasi).....	73
5.2.5 <i>Physiological Emotion State</i>	81
5.2.6 <i>Self Efficacy</i>	86
5.2.7 Pemberian ASI	89
5.3 Matrik Hasil	93
BAB VI PEMBAHASAN	98
6.1 Karakteristik Informan	98
6.2.1 Umur	98
6.2.2 Pekerjaan	99
6.2.3 Pendidikan.....	100
6.2.4 Pengetahuan	101
6.2 Periode Manajemen Laktasi	104
6.3 <i>Modeling</i>	107
6.4 <i>Social Persuasion</i>	109
6.5 <i>Physiological Emotion State</i>	115
6.6 <i>Self Efficacy</i>	117
6.7 Pemberian ASI	120

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	122
7.1 Kesimpulan	122
7.2 Saran	124
DAFTAR PUSTAKA	127
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.1	Jumlah Bayi yang di Beri ASI Eksklusif di Surabaya Tahun 2018	7
1.2	Cakupan ASI Eksklusif Puskesmas Pacar Keling Surabaya 2018.....	10
4.1	Fokus Penelitian	52
5.1	Jumlah Penduduk Wilayah Kerja Puskesmas Pacar Keling	56
5.2	Sarana dan Prasarana Unit Pelayanan Kesehatan Pacar Keling.....	56
5.3	Jumlah Tenaga Kesehatan Puskesmas Pacar Keling	57
5.4	Karakteristik Informan	58
5.5	Karakteristik Informan Orang Tua.....	59
5.6	Karakteristik Informan Petugas Kesehatan	59
5.7	Matrik Hasil Wawancara.....	93

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
2.1	Sumber <i>Self Efficacy</i> Bandura.....	38
2.2	Teori Belajar Sosial Bandura	42
3.1	Kerangka Pikir	43

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
1	Surat Rekomendasi Penelitian.....	134
2	Surat Ijin Penelitian.....	135
3	Lembar Uji Etik.....	136
4	<i>Informed Consent</i>	137
5	Panduan wawancara	138

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

.	: Titik
,	: Koma
>	: Besar dari
<	: Kecil dari
%	: Persen
=	: Sama dengan

Daftar Singkatan

AHA	: Alpha Hydroxy Acids
ASI	: Air Susu Ibu
ASIP	: Air Susu Ibu Perah
DHA	: Docosehexaenoic Acid
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
LMKM	: Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui
RI	: Republik Indonesia
SDM	: Sumber Daya Manusia
SDGs	: Sustainable Development Goals
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Mengengah Pertama
SMA	: Sekolah Mengengah Atas
SigA	: <i>Secretory Immunoglobulin A</i>
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WHO	: <i>World Health Organization</i>
YLKI	: Yayasan Lembaga Konsumen Indonesia