

**DAFTAR ISI**

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL DALAM</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR DISERTASI</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS</b>	<b>v</b>
<b>PANITIA PENGUJI DISERTASI</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b>	<b>vii</b>
<b>RINGKASAN</b>	<b>x</b>
<b>SUMMARY</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xxi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xxiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xxv</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH</b>	<b>xxvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Kajian Masalah	11
1.3 Rumusan Masalah	16
1.4 Tujuan Penelitian	17
1.4.1 Tujuan Umum	17
1.4.2 Tujuan Khusus	17
1.5 Manfaat Penelitian	18
1.5.1 Manfaat Teoritis	18
1.5.2 Manfaat Praktis	18
1.5.3 Manfaat Untuk Responden	19
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Stimulasi Psikososial	20
2.1.1 Pengertian	20
2.1.2 Jenis Stimulasi	22
2.1.3 Prinsip Stimulasi	22
2.1.4 Waktu Pemberian Stimulasi	25
2.1.5 Mengukur Pelaksanaan Stimulasi	27
2.1.6 Tahap Perkembangan Psikososial	28
2.1.7 Stimulasi Psikososial anak dengan pertumbuhan, dan Perkembangan	29
2.2 Pendampingan Pemberian Makan Anak	34
2.2.1 Pengertian	34
2.2.2 Memilih Bahan Makanan yang Berkualitas Baik	34

	<b>Halaman</b>
2.2.3 Pengolahan Bahan Makanan	36
2.2.4 Penyajian Makanan dan Cara Pemberian	39
2.2.5 Jumlah Makanan Anak Balita	43
2.2.6 Frekuensi Makan Anak Balita	48
2.2.7 Sumber Makanan Anak Balita	48
2.2.8 Faktor yang Berpengaruh Terhadap Asupan Makan Anak Balita	50
2.3 Perawatan Kesehatan Anak	51
2.3.1 Pengertian	51
2.3.2 Cara Perawatan Kesehatan Anak	52
2.4 Pertumbuhan	54
2.4.1 Pengertian	54
2.4.2 Tinggi Badan	55
2.4.3 Berat Badan	57
2.4.4 Lingkar Kepala	59
2.5 Perkembangan	62
2.5.1 Pengertian	62
2.5.2 Perkembangan Motorik Kasar	68
2.5.3 Perkembangan Motorik Halus	72
2.6 Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA)	75
2.6.1 Pengertian	75
2.6.2 Penyebaran Penyakit Infeksi	76
2.6.3 Penyebab dan Pencegahan Penyakit ISPA	79
2.6.4 Patogenesis Penyakit ISPA	80
2.6.5 Tanda dan Gejala Klinis ISPA	81
2.7 <i>Stunting</i>	82
2.7.1 Pengertian	82
2.7.2 Penyebab <i>Stunting</i>	83
2.7.3 Dampak Kejadian <i>Stunting</i>	88
2.7.4 Upaya Pencegahan <i>Stunting</i>	90
2.7.5 Klasifikasi Indeks Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U)	92
2.8 Asupan Makanan	94
2.8.1 Pengertian	94
2.8.2 Asupan Karbohidrat	95
2.8.3 Asupan Protein	96
2.8.4 Asupan Zink	97
2.8.5 Teknik Pengukuran Asupan Makanan	99
2.9 Penelitian Terdahulu	102
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	108
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	109
3.3 Hipotesis Penelitian	

	<b>Halaman</b>
	111
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian 113
4.1.1	Tahap Pertama 113
4.1.2	Tahap Kedua 116
4.1.3	Pelaksanaan Pendampingan Stimulasi Psikososial Anak, Pemberian Makan Anak, dan Perawatan Kesehatan Anak 118
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian 120
4.3	Populasi, Besar Sampel dan Teknik pengambilan sampel 122
4.3.1	Populasi 122
4.3.2	Sampel 122
4.3.3	Besar Sampel 123
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 124
4.4.1	Variabel Penelitian 124
4.4.2	Definisi Operasional 125
4.5	Prosedur Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian 129
4.5.1	Prosedur Pengumpulan Data 129
4.5.2	Instrumen Penelitian 132
4.6	Kerangka Operasional Penelitian 133
4.7	Pengolahan dan Analisis Data 134
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN</b>
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian 136
5.2	Penelitian Tahap I (Pertama) 138
5.2.1	Gambaran Pelaksanaan Stimulasi Psikososial 138
5.2.2	Pemberian Makan Anak (PMK) 141
5.2.3	Perawatan Kesehatan Anak 145
5.2.4	Penyusunan Modul 150
5.3	Penelitian Tahap II (Dua) 152
5.3.1	Karakteristik Sampel 152
5.3.2	Pelaksanaan Intervensi 156
5.3.3	Pengaruh Intervensi Pendampingan Stimulasi Psikososial, Pemberian Makan Anak dan Perawatan Kesehatan Anak Terhadap Peningkatan Tinggi Badan 161
5.3.4	Pengaruh Intervensi Pendampingan Stimulasi Psikososial, Pemberian Makan Anak dan Perawatan Kesehatan Anak Terhadap Peningkatan Berat Badan 164
5.3.5	Pengaruh Intervensi Pendampingan Stimulasi Psikososial, Pemberian Makan Anak dan Perawatan Kesehatan Anak Terhadap 166

	<b>Halaman</b>
Peningkatan Lingkar Kepala	
5.3.6 Pengaruh Intervensi Pendampingan Stimulasi Psikososial, Pemberian Makan Anak dan Perawatan Kesehatan Anak Terhadap Perkembangan Motorik Kasar	168
5.3.7 Pengaruh Intervensi Pendampingan Stimulasi Psikososial, Pemberian Makan Anak dan Perawatan Kesehatan Anak Terhadap Perkembangan Motorik Halus	170
5.3.8 Pengaruh Intervensi Pendampingan Stimulasi Psikososial, Pemberian Makan Anak dan Perawatan Kesehatan Anak Terhadap Pencegahan Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA)	171
5.3.9 Hasil Pengukuran Asupan Zat Gizi	173
5.3.10 Analisis Pengaruh Asupan Karbohidrat, Protein dan Zink terhadap Pertumbuhan Tinggi Badan, Berat Badan dan Lingkar Kepala	177
5.3.11 Analisis Interaksi Antar Variabel	179
5.3.12 Hasil Analisis Jalur	181
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>	
6.1 Pengaruh Intervensi Pendampingan Stimulasi Psikososial, Pemberian Makan Anak dan Perawatan Kesehatan Anak Terhadap Peningkatan Tinggi Badan	185
6.2 Pengaruh Intervensi Pendampingan Stimulasi Psikososial, Pemberian Makan Anak dan Perawatan Kesehatan Anak Terhadap Peningkatan Berat Badan	193
6.3 Pengaruh Intervensi Pendampingan Stimulasi Psikososial, Pemberian Makan Anak dan Perawatan Kesehatan Anak Terhadap Peningkatan Lingkar Kepala	196
6.4 Pengaruh Intervensi Pendampingan Stimulasi Psikososial, Pemberian Makan Anak dan Perawatan Kesehatan Anak Terhadap Peningkatan Motorik Kasar	200
6.5 Pengaruh Intervensi Pendampingan Stimulasi Psikososial, Pemberian Makan Anak dan Perawatan Kesehatan Anak Terhadap Peningkatan Motorik Halus	202
6.6 Pengaruh Intervensi Pendampingan Stimulasi Psikososial, Pemberian Makan Anak dan	203

	<b>Halaman</b>
Perawatan Kesehatan Anak Terhadap Pencegahan Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA)	
6.7 Temuan Ilmiah Baru ( <i>Novelty</i> )	207
6.8 Keterbatasan Penelitian	208
<b>BAB 7 PENUTUP</b>	
7.1 Kesimpulan	209
7.2 Saran	210
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	211
<b>LAMPIRAN</b>	212

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat, dan Air	44
Tabel 2.2	Angka Kecukupan Vitamin Larut Lemak	44
Tabel 2.3	Angka Kecukupan Vitamin Larut Air	44
Tabel 2.4	Angka Kecukupan Gizi Mineral Makro	44
Tabel 2.5	Angka Kecukupan Gizi Anak Balita Untuk Mineral Mikro	45
Tabel 2.6	Rentan Ukuran Porsi Untuk anak 2-4 tahun	46
Tabel 2.7	Rata-rata Pertumbuhan Berat Badan menurut Tinggi Badan dan Umur	58
Tabel 2.8	Tahap-tahap Tumbuh Kembang Anak	64
Tabel 2.9	Perkembangan Motorik Kasar Berdasarkan Kelompok Umur	71
Tabel 2.10	Perkembangan Motorik Halus Berdasarkan Kelompok Umur	74
Tabel 2.11	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks TB/U	94
Tabel 2.12	Kategori Masalah Gizi Masyarakat Menurut WHO	94
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian	125
Tabel 5.1	Distribusi Rata-rata Skor Poin Stimulasi Psikososial Anak di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	139
Tabel 5.2	Distribusi Gambaran Pelaksanaan Stimulasi Psikososial Anak di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	140
Tabel 5.3	Matriks Kesimpulan Pemberian Makan Anak Dari Hasil Wawancara Mendalam pada Ibu Balita <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Kota Makassar Tahun 2019	145
Tabel 5.4	Matriks Kesimpulan Pemberian Makan Anak Dari Hasil Wawancara Mendalam pada Ibu Balita <i>Stunting</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Kota Makassar Tahun 2019	149
Tabel 5.5	Matriks Temuan dan Saran dari Pakar untuk Penyusunan Modul	151
Tabel 5.6	Distribusi Karakteristik Orang Tua Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	153
Tabel 5.7	Distribusi Karakteristik Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	155

<b>Nomor</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 5.8	Pengaruh Asupan Karbohidrat, Protein dan Zink terhadap Peningkatan Tinggi Badan Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	177
Tabel 5.9	Pengaruh Asupan Karbohidrat, Protein dan Zink terhadap Peningkatan Berat Badan Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	177
Tabel 5.10	Pengaruh Asupan Karbohidrat, Protein dan Zink terhadap Peningkatan Lingkar Kepala Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	178
Tabel 5.11	Pengaruh Asupan Karbohidrat, Protein dan Zink terhadap Peningkatan Lingkar Kepala Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	178
Tabel 5.12	Pengaruh Asupan Karbohidrat, Protein dan Zink terhadap Peningkatan Lingkar Kepala Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	179
Tabel 5.13	Hasil Analisis Interaksi Variabel Independent dengan Variabel Dependent Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	180
Tabel 5.14	Distribusi Hubungan antar Variabel Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	182

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.1	Kerangka Teori Terjadinya <i>Stunting</i> Menurut WHO	15
Gambar 2.1	Mekanisme Kerja Stimulasi	30
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Stimulasi Tumbuh Kembang Balita	33
Gambar 2.3	Modifikasi Penyebab Malnutrisi dan Intervensi (Unicef,1992)	84
Gambar 2.4	Hipotesis Hubungan Antara Kemiskinan, Pendek, Perkembangan, dan Kemampuan Akademik	90
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	108
Gambar 4.1	Desain Penelitian	117
Gambar 4.2	Kerangka Operasional Penelitian	133
Gambar 5.1	Perubahan Rata-Rata Tinggi Badan Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	161
Gambar 5.2	Perubahan Rata- Rata Berat Badan Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	164
Gambar 5.3	Perubahan Rata-Rata Lingkar Kepala Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	166
Gambar 5.4	Perubahan Rata-Rata Skor Motorik Kasar Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	168
Gambar 5.5	Perubahan Rata-Rata Skor Motorik Halus Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	170
Gambar 5.6	Rata-rata Frekuensi Penyakit ISPA Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	171
Gambar 5.7	Perubahan Rata-Rata Asupan Karbohidrat Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	173
Gambar 5.8	Perubahan Rata-Rata Asupan Protein Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	174
Gambar 5.9	Perubahan Rata-Rata Skor Asupan Zn Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2019	175
Gambar 5.10	Analisis Jalur Penelitian Pengaruh Pendampingan Stimulasi Psikososial, Pemberian Makan Anak dan Perawatan Kesehatan Anak Terhadap Pertumbuhan, Perkembangan Motorik dan Penurunan Frekuensi	184



Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 6.1	Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Atas Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun Model Pendekatan Psikososial “Psikososial Model Sukma 2019” Anak Balita <i>Stunting</i> Umur 2-3 Tahun	208

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Judul lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Keterangan Lolos Kaji Etik	218
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian dari UNAIR	219
	Surat Izin Penelitian dari Gubernur Sulawesi Selatan	220
	Surat Izin Penelitian dari Wali Kota Makassar	221
	Surat Izin Penelitian Kepala Dinas Kesehatan Kota Makassar	222
Lampiran 3	Surat Rekomendasi Penyusunan Modul dari Pakar (dr. Spesialis Anak)	223
	Surat Rekomendasi Modul dari Pakar (dr. Umum/ Kepala Puskesmas)	224
	Surat Rekomendasi Modul dari Pakar (Psikolog)	225
	Surat Rekomendasi Modul dari Pakar (Profesi Bidan)	226
	Surat Rekomendasi Modul dari Pakar (Ahli Gizi)	227
Lampiran 4	Inform Consent Kuisisioner Penelitian	228
Lampiran 5	Cover Modul Stimulasi Psikososial, Pemberian Makan Anak dan Perawatan Kesehatan Anak Balita <i>Stunting</i> umur 2-3 Tahun	237
Lampiran 6	Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Kepala Puskesmas Sudiang Raya	238
Lampiran 7	Print Out Hasil Analisis Uji Normalitas dan Analisis Statistik	239

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

### Daftar Arti Lambang:

%	= Persen
±	= Kurang Lebih
>	= Lebih dari
<	= Kurang dari
$\rho$	= Signifikan
n	= Jumlah
$\beta$	= Beta
$\alpha$	= Alfa
$\Delta$	= Delta
°C	= Derajat celsius

### Daftar Singkatan:

ASI	= Air Susu Ibu
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
BB/TB	= Berat Badan Menurut Tinggi Badan
CDC	= <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
DEPKES	= Departemen Kesehatan
DEPKES RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
HPK	= Hari Pertama Kehidupan
IMD	= Inisiasi Menyusui Dini
IMT	= Indeks Massa Tubuh
ISPA	= Infeksi Saluran Pernapasan Atas
KB	= Keluarga Berencana
KEMENKES	= Kementerian Kesehatan
KEP	= Kekurangan Energi Protein
KEK	= Kekurangan Energi Kronik
LONGSET	= Lorong Sehat
MCA	= <i>Micro Channel Architecture</i>
ml	= Mililiter
mg	= Miligram
g	= Gram
cm	= Centimeter
MP-ASI	= Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PAUD	= Pendidikan Anak Usia Dini
PMA	= Pemberian Makan Anak
PKA	= Perawatan Kesehatan Anak
PSG	= Pemantauan Status Gizi
UNICEF	= <i>United Nations Children's Fund</i>
UU	= Undang Undang
WHA	= <i>World Health Assembly</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
Zn	= Zink