

**DAFTAR ISI**

	Halaman
<b>SAMPUL DEPAN</b>	
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	i
<b>PRASYARAT GELAR</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI</b> .....	v
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 ASI Eksklusif.....	7
2.2 Alat Kontrasepsi.....	15
2.3 MAL.....	18
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	28
3.2 Penjelasan.....	29
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis Penelitian.....	31
4.2 Rancang Bangun Penelitian.....	31
4.3 Populasi dan Sampel.....	31
4.3.1 Populasi.....	31
4.3.2 Sampel.....	31
4.3.3 Besar sampel.....	32
4.3.4 Teknik pengambilan sampel.....	32
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32

4.4.1 Lokasi penelitian .....	32
4.4.2 Waktu penelitian .....	32
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel .....	33
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....	33
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	35
4.7.1 Teknik pengolahan data .....	35
4.7.2 Analisis data .....	36
4.8 Kerangka Operasional .....	37
4.9 <i>Ethical Clearance</i> .....	37
<b>BAB 5 HASIL ANALISIS PENELITIAN</b>	
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	39
5.2 Karakteristik Responden .....	40
5.3 Prevalensi cara pemberian, frekuensi pemberian ASI, durasi <i>PPA</i> , keberhasilan MAL Pemberian ASI Eksklusif .....	41
5.4 Penyebab keberhasilan dan ketidakberhasilan MAL pada PPDS RSUD Dr Soetomo Surabaya Cara Pemberian ASI Eksklusif .....	44
5.5 Hambatan Dan Dukungan Yang Dihadapi Pada PPDS Dalam Memberikan ASI Eksklusif Sebagai MAL Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif .....	45
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>	
6.1 Karakteristik PPDS RSUD Dr Soetomo Surabaya .....	51
6.2 Prevalensi Cara Pemberian, Frekuensi Pemberian ASI, Durasi <i>PPA</i> Dan Keberhasilan MAL Pada PPDS RSUD Dr Soetomo Surabaya .....	52
6.3 Penyebab Keberhasilan Dan Ketidakberhasilan MAL Pada PPDS RSUD Dr Soetomo Surabaya .....	55
6.4 Hambatan Dan Dukungan Yang Dihadapi Pada PPDS Dalam Memberikan ASI Eksklusif sebagai MAL .....	58
6.5 Keterbatasan .....	58
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
7.1 Kesimpulan .....	59
7.2 Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSATAKA</b> .....	60
<b>LAMPIRAN</b> .....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor risiko yang dapat mempengaruhi PPA berdasarkan penelitian Shresta & Bhandari (2014) dan Singh <i>et al</i> (2012) .....	22
Tabel 2.1 Keadaan Yang Memerlukan Perhatian .....	26
Tabel 5.1 Karakteristik PPDS di RSUD Dr Sutomo .....	40
Tabel 5.2 Tabel silang antara cara pemberian ASI Eksklusif dengan keberhasilan MAL (Metode Amenorhea Laktasi) pada PPDS RSUD Dr Soetomo .....	41
Tabel 5.3 Tabel Silang Antara Frekuensi Pembeian ASI Eksklusif Dengan Keberhasilan MAL .....	42
Tabel 5.4 Keberhasilan MAL pada PPDS RSUD Dr Soetomo .....	43
Tabel 5.5 Penyebab keberhasilan dan ketidakberhasilan MAL pada PPDS RSUD Dr Soteomo .....	44
Tabel 5.6 Hambatan dan dukungan pemberian ASI Eksklusif pada PPDS di RSUD Dr Soetomo .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tren angka kelahiran total menurut daerah tempat tinggal Indonesia, Tahun 2002-2017 .....	16
Gambar 2.2 Etiologi Terjadinya MAL.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	28
Gambar 4.1 Rancang Bangun Penelitian .....	31
Gambar 4.2 Kerangka Operasional.....	37
Gambar 5.1 Grafik Durasi <i>PPA</i> Pada PPDS .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	64
Lampiran 2. Surat Etik Penelitian .....	65
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian .....	67
Lampiran 4. PSP .....	70
Lampiran 5. <i>Inform Consent</i> .....	71
Lampiran 6. Kuesioner .....	74
Lampiran 7. Data Mentah Responden dan Transkrip Percakapan .....	75
Lampiran 8. Lembar Konsultasi.....	86

## DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air Susu Ibu
FSH	: <i>Folikel Stimulating Hormone</i>
GnRh	: <i>Gonadotropin Hormone</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MAL	: Metode Amenorhea Laktasi
MDG's	: <i>Millenium Development Goals</i>
PAS	: Pekan ASI Sedunia
PPA	: <i>postpartum amenorhea</i>
PPDS	: Program Pendidikan Dokter Spesialis
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>