

ABSTRAK

Latar Belakang : Menopause merupakan periode alamiah dalam kehidupan seorang wanita yang berhubungan dengan perubahan hormonal dan ditandai dengan berhentinya menstruasi dalam 12 bulan terakhir serta dapat menyebabkan berbagai keluhan yang terkadang mengganggu. Keluhan menopause tersebut dikaitkan dengan beberapa faktor risiko seperti Indeks Massa Tubuh (IMT) dan pengetahuan. IMT tinggi, pengetahuan kurang serta keluhan yang berat merupakan permasalahan umum yang seringkali dihadapi oleh wanita menopause. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan IMT dan pengetahuan dengan keluhan menopause pada kelompok pengajian Shafa Padang Petok Nagari Panti Selatan. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* yang terdiri dari 55 responden berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan oleh peneliti. Data diperoleh dengan melakukan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan serta pengisian kuesioner pengetahuan tentang menopause dan *The Menopause Rating Scale* oleh responden penelitian. Data kemudian diolah dengan uji *Spearman rho* untuk melihat hubungan antara IMT dan pengetahuan dengan keluhan menopause. **Hasil :** Terdapat 65,4% responden dengan IMT tinggi, 72,7% berpengetahuan kurang dan 60% mengalami keluhan menopause berat. Terdapat hubungan antara IMT dengan keluhan menopause ($p\ value= 0,000$) dan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan keluhan menopause ($p\ value= 0,450$) **Kesimpulan :** Sangatlah penting bagi wanita menopause untuk memantau berat badan mereka dan meningkatkan pengetahuan sebagai upaya untuk mencegah berbagai keluhan menopause serta menemukan cara pengelolaan terbaik untuk mengatasi berbagai keluhan tersebut.

Kata Kunci : Menopause, Indeks Massa Tubuh, Pengetahuan, Keluhan Menopause

ABSTRACT

Background : Menopause is a natural period in a woman's life related to hormonal changes and is marked by the cessation of menstruation in the last 12 months and can cause a wide range of sometimes bothersome menopause symptoms. That menopause symptoms associated with several risk factors such as Body Mass Index (BMI) and knowledge. Based on preliminary studies on ten menopause women in research site, it found that their BMI was obese category 1, lacking knowledge level and moderate menopause symptoms. The study aims to identify the relationship of BMI and knowledge about menopause with menopause symptoms in the Shafa group Padang Petok Nagari Panti Selatan. **Method** : This research is analitic observational research with cross sectional approach. The sampling technique was total sampling. Sampling consisting of 55 respondents based on inclusion and exclusion criteria set by the researcher. Data was obtained by weighing with a digital scale, measuring the height, and filling out the knowledge of menopause questionnaire and The Menopause Rating Scale by respondents. Afterwards the data was analyzed by the Spearman test to see the association between BMI and knowledge about menopause with menopause symptoms. **Result** : There were 65,4% respondents with high BMI, 72,7% with lacking of knowledge and 60% with severe menopause symptoms. There is a significant relationship between BMI and menopause symptoms ($p= 0,000$), but there is no relationship between knowledge of menopause and menopause symptoms ($p= 0,450$). **Conclusion** ∴ It is very important for menopause woman to monitor their weight and increase their knowledge about menopause as an effort to prevent various symptoms of menopause and find the best management way to overcome these symptoms.

Keywords : Menopause, Body Mass Index, Knowledge, Menopause symptoms