

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	i
PRASYARAT GELAR	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Teoritis.....	4
1.4.2. Praktis	4
1.5. Risiko Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Menopause	7
2.1.1. Fisiologi Menopause.....	8
2.1.2. Macam-macam Menopause.....	10

2.1.3	Fase-fase Menopause.....	10
2.1.4	Faktor-faktor yang Memengaruhi Menopause	11
2.1.5	Perubahan yang Terjadi Selama Menopause.....	12
2.1.6	Faktor-faktor yang Memengaruhi Keluhan Masa Menopause	19
2.1.7	Pencegahan Dampak Negatif Menopause	21
2.1.8	Terapi Sulih Hormon	21
2.1.9	<i>The Menopause Rating Scale (MRS)</i>	23
2.2.	Indeks Massa Tubuh (IMT)	26
2.2.1	Metode Penghitungan IMT	27
2.2.2.	Indeks Massa Tubuh dan Keluhan Menopause	27
2.3.	Pengetahuan	28
2.3.1	Pengertian Pengetahuan.....	28
2.3.2	Cara Memperoleh Pengetahuan	29
2.3.3	Tingkat Pengetahuan di dalam Domain Kognitif	31
2.3.4	Pengukuran Pengetahuan	32
2.3.5	Pengetahuan dan Keluhan Menopause	33
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		34
3.1.	Kerangka Konsep.....	34
3.2.	Hipotesis Penelitian.....	36
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		37
4.1.	Jenis Penelitian.....	37
4.2.	Rancangan Bangun Penelitian.....	37
4.3.	Populasi dan Sampel	38
4.3.1.	Populasi	38
4.3.2.	Sampel	38
4.3.3.	Besar Sampel	39
4.3.4.	Teknik Pengambilan Sampel	39
4.4.	Lokasi dan Waktu Penelitian	40
4.4.1	Lokasi Penelitian	40
4.4.2	Waktu Penelitian	40
4.5.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel.....	41
4.6.	Instrumen Penelitian	43

4.6. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	47
4.7. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
4.7.1 Uji Validitas	48
4.7.2 Uji Reliabilitas	49
4.8. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	50
4.8.1 Teknik Pengolahan Data	50
4.8.2 Analisis Data	51
4.9. Kerangka Operasional	53
4.10 <i>Ethical Clearance</i>	54
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN	55
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
5.2. Analisis Univariat.....	56
5.3. Analisis Bivariat.....	60
BAB 6 PEMBAHASAN	65
6.1 Karakteristik Responden	65
6.2 Hubungan IMT dengan Keluhan Menopause	66
6.3 Hubungan Pengetahuan dengan Keluhan Menopause	73
6.4 Keterbatasan	75
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	76
7.1 Simpulan	76
7.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi BB berdasarkan IMT	27
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel dan Cara pengukuran	41
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner Pengetahuan	46
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Keluhan Menopause	46
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	49
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	50
Tabel 5.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia dan Usia Menopause	56
Tabel 5.2 Karakteristik Responden berdasarkan Status Perkawinan, Pendidikan, Pekerjaan, IMT dan Pengetahuan	56
Tabel 5.3 Keluhan Menopause Responden	57
Tabel 5.4 Presentase hasil skor total masing- masing keluhan	59
Tabel 5.5 Keluhan Menopause Total	59
Tabel 5.6 Hasil Analisis Bivariat IMT dengan Keluhan Psikologi	60
Tabel 5.7 Hasil Analisis Bivariat IMT dengan Keluhan Somato- Vegetatif	61
Tabel 5.8 Hasil Analisis Bivariat IMT dengan Keluhan Urogenital	62
Tabel 5.9 Hasil Analisis Bivariat IMT dengan Keluhan Menopause	63
Tabel 5.10 Hasil Analisis Bivariat Pengetahuan dengan Keluhan Menopause	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	34
Gambar 4.1 Rancangan Bangun Penelitian.....	37
Gambar 4.2 Kerangka Operasional	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	83
Lampiran 2 Surat Etik Penelitian	84
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	85
Lampiran 4 <i>Information for Conccent</i>	88
Lampiran 5 <i>Informed Conccent</i>	89
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	90
Lampiran 7 Hasil Statistik Uji Kuesioner	94
Lampiran 8 Data Mentah Responden	96
Lampiran 9 Hasil Statistik Univariat	102
Lampiran 10 Hasil Analisis Bivariat	108
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	109

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
E1	: Estron
E2	: Estradiol
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HRT	: <i>Hormone Replacement Therapy</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MRS	: <i>Menopause Rating Scale</i>
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Science</i>
TB	: Tinggi Badan
TSH	: Terapi Sulih Hormon
UHH	: Umur Harapan Hidup
WHO	: <i>World Health Organization</i>