

ABSTRAK

Latar belakang: *Menarche* adalah menstruasi yang pertama kali. Usia *menarche* bervariasi antara 10 – 16 tahun. Di Indonesia sendiri, mayoritas remaja memiliki usia *menarche* 12 – 14 tahun dengan usia termuda 8 tahun. Kejadian *menarche* pada kelompok usia yang lebih muda dapat meningkatkan resiko gangguan psikologis (merasa minder) hingga depresi. Ada banyak faktor yang mempengaruhi usia *menarche* di antaranya adalah genetik, kondisi lingkungan (perkotaan atau pedesaan), *body stature*, besaran keluarga, indeks massa tubuh, sosial ekonomi, dan pendidikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi, status sosial ekonomi dan riwayat keluarga dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMAN 4 Surabaya. **Metode:** Rancangan penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* dengan analisis statistik uji *Rank Spearman*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 495 siswi. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 154 siswi dan pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel bebas adalah status gizi, status sosial ekonomi dan riwayat keluarga. Variabel terikatnya adalah usia *menarche*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, timbangan badan dan *microtoise*. Analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara status gizi ($p=0,000$) dan riwayat keluarga ($p=0,000$) dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMAN 4 Surabaya. Namun, tidak terdapat hubungan antara status sosial ekonomi ($p=0,266$) dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMAN 4 Surabaya. **Kesimpulan:** Data tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara status gizi dan riwayat keluarga dengan usia *menarche* siswi di SMAN 4 Surabaya.

Kata kunci : Status Gizi, Status Sosial Ekonomi, Riwayat Keluarga, *Menarche*

ABSTRACT

Background: Menarche is the first onset of menstrual period. Age of menarche may vary between 10 – 16 years old. In Indonesia, most of teenagers had menarche in 12 – 14 years old, and the youngest in 8 years old. Early menarche can increase the risk of psychological disorders. There were many factors that influence age of menarche such as genetic, environmental condition (urban or rural), body stature, family size, body mass index, social economic and education. This research aimed to determine the relationship between nutritional status, social economic status and family history of menarche with age of menarche on schoolgirl at SMAN 4 Surabaya. **Methods:** This research used Cross Sectional design with statistical analysis Rank Spearman Test. Population in the research is 495 students. Sample in the research is 154 students and use Simple Random Sampling. The independent variables are Nutritional Status, Social Economic Status, Family History, Social Media Contamination. The dependent variable is age of menarche. The measuring tools used in this research are the questionnaire, weight scales and microtoise. **Result:** Result from the research showed relationship between nutritional status ($p=0,000$) and family history of menarche ($p=0,000$) with age of menarche on schoolgirl at SMAN 4 Surabaya. But, there is no association between social economic status ($p=0,266$) with age of menarche on schoolgirl at SMAN 4 Surabaya. **Conclusions:** Those results indicated that there were a relationship between nutritional status and family history of menarche with age of menarche on schoolgirl at SMAN 4 Surabaya.

Keywords : Nutritional Status, Social Economic Status, Family History, Menarche