

ABSTRAK

Latar Belakang: Peningkatan berat badan merupakan salah satu masalah yang di dominasi pada wanita usia subur. Pada Wanita usia subur meningkatnya berat badan terkadang sering dikaitkan dengan penggunaan alat kontrasepsi. Salah satu jenis kontrasepsi yang mempengaruhi peningkatan berat badan adalah jenis kontrasepsi hormonal. Mengetahui seberapa besar peningkatan berat badan dari masing-masing penggunaan kontrasepsi menjadi penting sebagai pertimbangan dalam merencanakan program keluarga berencana. **Metode:** Metode penelitian ini adalah analitik observasional dengan rancang bangun *cross-sectional*. Jumlah sampel 136 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Variabel bebas yaitu Jenis kontrasepsi yaitu kontrasepsi suntik 1 bulan, kontrasepsi suntik 3 bulan, kontrasepsi implan, kontrasepsi pil kombinasi, dan kontrasepsi IUD *copper T*. Variable terikat yaitu peningkatan berat badan. Analisis data menggunakan *Kruskal Wallis test*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa 120 responden dari 5 kelompok kontrasepsi mengalami peningkatan berat badan. Hasil uji *Kruskal wallis test* di dapatkan harga $P < 0.0001$ ($p < 0,05$). Hasil tersebut menjelaskan bahwa ada perbedaan peningkatan berat badan pada 5 kelompok kontrasepsi. **Kesimpulan:** Ada perbedaan peningkatan berat badan dari 5 kelompok kontrasepsi dan kontrasepsi yang paling mempengaruhi peningkatan berat badan adalah kontrasepsi suntik 3 bulan.

Kata kunci : Kontrasepsi, Berat badan.

ABSTRACT

Background: *Weight gain is one of the predominantly problems for women who's in childbearing age. Weight gain that occurs at women in childbearing age is often associated with contraceptive use. One type of contraception that affects weight gain is the hormonal contraception. Knowing how much the weight increase from each use of contraception is important as a consideration for the family planning program.* **Methods:** *This research method was observational analytic with cross-sectional design. Total sample was 136 respondents and sampling technique that used was total sampling. The independent variable is the type of contraception that is 1 month injection contraception, 3 month injection contraception, implant contraception, combined pill contraception, and copper T. IUD contraception. The dependent variable is the weight gain. Data was analyzed with Kruskal Wallis test.* **Results:** *The results showed that 120 respondents from 5 contraceptive groups experienced weight gain. The results of the Kruskal Wallis test were obtained at a price of $P < 0.0001$ ($p < 0.05$. that there are differences in weight gain in 5 groups of contraception.* **Conclusion:** *there were differences in weight gain in the 5 contraceptive groups and the contraception that most influences weight gain is 3 months injection contraception.*

Keywords: Contraception, weight gain