



3.1 Kerangka konsep penelitian.....	28
3.2 Hipotesis penelitian .....	30
<b>BAB 4 .....</b>	<b>31</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
4.1 Jenis penelitian .....	31
4.2 Rencana bangun penelitian.....	31
4.3 Populasi dan Sampel.....	31
4.4 Lokasi dan waktu penelitian .....	33
4.5 Variable penelitian.....	33
4.6 Teknik dan prosedur pengambilan data .....	35
4.7 Teknik pengolahan dan analisis data .....	36
4.8 Kerangka konseptual .....	38
4.9 <i>Ethical Clearance</i> .....	39
<b>BAB 5 .....</b>	<b>40</b>
<b>HASIL DAN ANALISA HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
5.1 Analisis Univariat .....	40
5.1.1 Karakteristik responden. ....	40
5.2 Analisis Bivariat .....	41
5.2.1 Analisis data pengguna kontrasepsi .....	42
5.2.2 Analisis rata-rata berat badan responden sebelum, sesudah dan selisih peningkatan berat badan.....	45
5.2.3 Perbandingan Peningkatan berat badan akseptor kontrasepsi suntik 1 bulan, suntik 3 bulan, implan, pil kombinasi dan IUD <i>copper T</i> . ....	47
5.2.4 Analisis rata-rata BMI responden sebelum, sesudah dan selisih peningkatan BMI.	
5.2.5 Perbandingan selisih peningkatan BMI. ....	49
<b>BAB 6 .....</b>	<b>51</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
6.1 Karakteristik responden 5 Kelompok akseptor kontrasepsi di wilayah puskesmas Dupak Surabaya .....	51
6.2 Perbedaan peningkatan berat badan pada 5 kelompok kontrasepsi .....	52
6.3 Perbedaan peningkatan BMI pada 5 kelompok kontrasepsi. ....	58
6.4 Keterbatasan .....	60
<b>BAB 7 .....</b>	<b>61</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
7.1 Kesimpulan.....	61



**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 tingkat aktivitas fisik pada perempuan

Tabel 4.5 Definisi Operasional

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden menurut karakteristik Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Lama Penggunaan, Paritas, BMI, dan Aktivitas fisik di wilayah Puskesmas Dupak.

Tabel 5.2 Analisis perbedaan karakteristik usia pada 5 kelompok kontrasepsi

Tabel 5.3 Analisis perbedaan karakteristik tingkat pendidikan pada 5 kelompok kontrasepsi

Tabel 5.4 Analisis perbedaan karakteristik tingkat pendidikan pada 5 kelompok kontrasepsi.

Tabel 5.5 Analisis perbedaan karakteristik paritas pada 5 kelompok kontrasepsi.

Tabel 5.6 Analisis Perbedaan karakteristik lama penggunaan pada 5 kelompok kontrasepsi.

Tabel 5.7 Analisis Perbedaan karakteristik aktivitas fisik pada 5 kelompok kontrasepsi.

Tabel 5.8 Perbedaan Rata-rata Peningkatan berat badan sebelum dan sesudah penggunaan kontrasepsi.

Tabel 5.9 Selisih perbedaan rata-rata Peningkatan berat badan sebelum dan sesudah penggunaan kontrasepsi suntik 1 bulan, suntik 3 bulan, implan, pil kombinasi dan IUD *copper T*.

Tabel 5.10 Perbedaan peningkatan berat badan dari ke 5 kelompok kontrasepsi

Tabel 5.11 Perbedaan Rata-rata Peningkatan BMI sebelum dan sesudah penggunaan kontrasepsi.

Tabel 5.12 Selisih rata-rata peningkatan BMI sebelum dan sesudah penggunaan kontrasepsi.

Tabel 5.13 Perbedaan peningkatan BMI dari ke 5 kelompok kontrasepsi



**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3	Pernyataan Persetujuan ( <i>Inform Consent</i> )
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Hasil Uji statistik
Lampiran 7	Lembar Konsultasi

**DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG**

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care Pre Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BMI	: <i>Body Massa Indeks</i>
DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesteron Acetat</i>
FSH	: <i>follicle stimulating hormone</i>
IUD	: <i>intrauterine device</i>
LH	: <i>luteinizing hormone</i>
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PNC	: <i>Pre Natal Care</i>