

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA DENGAN  
KELELAHAN PADA DOSEN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**



Oleh :

**KENIA BELLA CHRISTY**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA DENGAN  
KELELAHAN PADA DOSEN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**



Oleh :

**KENIA BELLA CHRISTY  
NIM. 101711123040**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2020**

**PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
Pada tanggal 07 Januari 2020

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,

  
Prof. Dr. Iri Martiana, dr., M.S.  
NIP 195603031987012001

Tim Penguji:

- a) Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes
- b) Dr. Noeroel Widajati, S.KM., M.Sc.
- c) Dr. Yessy Dessy Arna, M.Kep., Sp.Kom

**SKRIPSI**

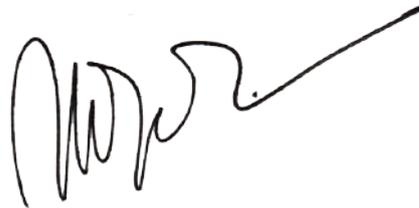
Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh:

KENIA BELLA CHRISTY  
NIM 101711123040

Surabaya, 20 Januari 2020

Menyetujui,  
Pembimbing,



Dr. Noeroel Widajati, S.KM., M.Sc.  
NIP 197208122005012001

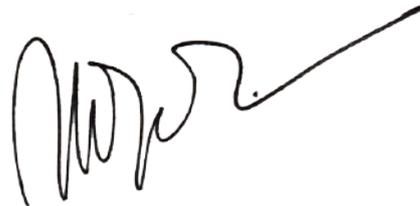
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,

Ketua Departemen



Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si.  
NIP 197605032002122001



Dr. Noeroel Widajati, S.KM., M.Sc.  
NIP 197208122005012001

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Kenia Bella Christy  
NIM : 101711123040  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA DENGAN KELELAHAN PADA DOSEN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Surabaya, 20 Januari 2020



Kenia Bella Christy  
NIM 101711123040

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Mahakuasa yang telah memberikan hikmat, berkat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STRES KERJA DENGAN KELELAHAN PADA DOSEN FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA”** sebagai salah satu persyaratan akademis untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat Jurusan Kesehatan Masyarakat Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Pada penulisan skripsi ini, penulis menjelaskan tentang faktor karakteristik responden (umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, masa kerja, dan status perkawinan), faktor beban kerja (beban mental dosen) dan stres kerja yang dapat memengaruhi adanya kelelahan kerja.

Penyelesaian skripsi ini juga tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih dan apresiasi yang sebesar – besarnya pada Dr. Noeroel Widajati S.KM., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan waktu, bimbingan, saran dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Terima kasih dan apresiasi juga disampaikan kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., MT., Ak., CMA selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya
2. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya
4. Dr. Noeroel Widajati S.KM., M.Sc selaku Ketua Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya
5. Beberapa dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya yang bersedia menjadi responden studi pendahuluan dan sampel penelitian.
6. Seluruh Pimpinan, Dosen, Staf dan Karyawan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya
7. Kedua orang tua, adik terkasih, serta keluarga yang senantiasa mendoakan, menopang, menyemangati, mengingatkan untuk terus berdoa dan mengandalkan Tuhan Yesus dalam penelitian dan penyusunan skripsi.
8. Keluarga Alih Jenis FKM 2017, peminatan K3 SCBF, Kristina, Firda, Ribka, Ning serta semua pihak yang telah memberikan motivasi dan bersedia terlibat membantu selama penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Mahakuasa memberikan kasih, penyertaan dan berkat atas segala yang telah diberikan dan semoga skripsi ini dapat berguna bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, Januari 2020

Penulis