

DAFTAR PUSTAKA

- Afriansyah, N.N., 2017. Beban Kerja Mental Dan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Bidan Di Puskesmas Jetis Yogyakarta. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, [e-journal] 6(2): pp.166–176. Tersedia di: < <https://e-journal.unair.ac.id/IJOSH/article/view/3509/pdf>> [diakses tanggal 26 November 2019].
- Andayani, Dwi. 2019. *KPU : Jumlah Petugas KPPS Meninggal Bertambah Jadi 272 Orang* (Detik News Online). Tersedia di : <https://news.detik.com/berita/d-4527586/kpu-jumlah-petugas-kpps-meninggal-bertambah-jadi-272-orang> [diakses tanggal 28 April 2019].
- Arini, S.Y dan Endang. D., 2015. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Kelelahan Kerja Pada Pengumpul Tol Di Perusahaan Pengembang Jalan Tol Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, [e-journal] 4(2): pp.113–122. Tersedia di: < <https://e-journal.unair.ac.id/IJOSH/article/view/1742/1308>> [diakses tanggal 26 November 2019].
- Azemil, N. dan Hana C.W., 2017. Analisis Beban Kerja Pegawai Dengan Metode National Aeronautics And Space Administration – Task Load Index (NASA-TLX). *Dinamika Rekayasa*, 13(2) (2017) p-ISSN : 1858-3075 | e-ISSN : 2527-6131. Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
- Data Departemen Kesehatan Republik Indonesia tahun 2009.
- Dewi, B.M., 2018. Hubungan Antara Motivasi, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Dengan Kelelahan Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, [e-journal] 7 (1): pp.20–29. Tersedia di : < <https://e-journal.unair.ac.id/IJOSH/article/view/4727/pdf>> [diakses tanggal 26 November 2019].
- Fahamsyah, D., 2017. Analisis Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, [e-journal] 6(1): pp.107–115. Tersedia di : < <https://e-journal.unair.ac.id/IJOSH/article/view/3374/pdf>> [diakses tanggal 26 November 2019].
- Hariyati, M. 2011. *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Linting Manual di PT. Djitoe Indonesia Tobacco Surakarta*. Skripsi. Universitas Sebelas Maret.
- Hartoyo, Edi, *et al.* 2015. *Sarapan Pagi & Produktivitas*. [e-book] Malang : Universitas Brawijaya Press (UB Press). Tersedia di :

<https://books.google.co.id/books?id=LNeFDwAAQBAJ&pg=PA81&dq=kelelahan+adalah&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwiIwLq1npHhAhWLS48KHZZ2CyEQ6AEIOTAC#v=onepage&q=kelelahan%20adalah&f=false> [diakses tanggal 21 Maret 2019].

Jati, S.N. dan Dian, D.L., 2017. Hubungan Antara Stress Kerja dengan Kemampuan Anger Management pada Dosen FKIP Universitas Muhammadiyah Pontianak. *Jurnal Ilmiah Pena Kreatif*. FKIP Universitas Muhammadiyah Pontianak.

Kirana, Viska. D.C. 2016. *Analisa Hubungan Beban Kerja, Shift Kerja dan Stres Kerja dengan Kelelahan pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Kurniasari, I. dan Sho'im H., 2017. Pengaruh Stress Kerja Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Pekerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, [e-journal] 6(3): pp.385–393. Tersedia di : < <https://e-journal.unair.ac.id/IJOSH/article/view/9729/pdf> > [diakses tanggal 26 November 2019].

Kenariefanokto, 2016. *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Bagian Spinning V Di PT. Sinar Pantja Djaja sebagai Upaya Pencegahan Kecelakaan Kerja*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.

Laporan Tahunan BPJS Ketenagakerjaan tahun 2017.

Losyk, Bob. 2007. *Kendalikan Stres Anda! Cara Mengatasi Stres dan Sukses di Tempat Kerja*. [e-book] Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama. Tersedia di : https://books.google.co.id/books?id=pWo-ao19yIoC&pg=PA5&dq=STRESS+KERJA+ADALAH&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiIj_26iuHhAhURheYKH9oBhoQ6AEIMDAC#v=onepage&q=STRESS%20KERJA%20ADALAH&f=false [diakse tanggal 21 April 2019].

Maurits. 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta : Amara Books.

Mutia, A., 2018. *Analisis Kelelahan Kerja Pada Dosen-Dosen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.

Nadialis,E.C and Dwiarko N., 2014. Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stress Kerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen*, [e-journal] 2 (2): pp. 489-501. Tersedia di :

<<http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jim/article/download/9831/9588>> [diakses tanggal 5 November 2019].

Ngasdianto, 2015. *Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja, Status Gizi dan Stress Kerja dengan Kelelahan Kerja*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Notoadmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rhineka Cipta.

Notoadmodjo, Soekidjo. 2011. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rhineka Cipta.

Peraturan Menteri Agama Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2017 tentang Jam Kerja Dosen Pada Perguruan Tinggi Keagamaan.

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 37 Tahun 2009 tentang Dosen.

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 50 Tahun 2012 Tentang Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja.

Pertiwi, E.M., Hhanifa, M.D., and Baju W., 2017. Hubungan Antara Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja Dosen Di Suatu Fakultas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, [e-Journal]* 5(3): pp. 260-268. Tersedia di : <<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/17220/16481>> [diakses tanggal 16 Oktober 2019].

Perwitasari, 2014. *Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Subjektif pada Perawat di RSUD Dr. Mohamad Soewandhie Surabaya*. Skripsi. Surabaya : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Prastuti, T.N. dan Tri M., 2016. Analisis Karakteristik Individu Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Taksi Di Rungkut Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health, [e-journal]* 11(1) : pp. 64–74. Tersedia di : <<https://e-journal.unair.ac.id/IJPH/article/view/7117/4288>> [diakses tanggal 28 April 2019].

Santika, I Gusti Putu N.A. 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, [e-journal]* 1 : pp. 42 – 47. Tersedia di : <<https://ojs.ikipgribali.ac.id/index.php/jpkr/article/view/6/4>> [diakses tanggal 23 Mei 2019]

- Simanjuntak, R.A. 2010. Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metoda NASA-Task Load Index. *Jurnal Teknologi Technoscientia*, 3(1) :pp. 78-86.
- Standar Nasional Indonesia (SNI) 7269 : 2009. *Penilaian Beban Kerja Berdasarkan Tingkat Kebutuhan Kalori Menurut Pengeluaran Energi*. Tersedia di : <https://docplayer.info/30403638-Penilaian-beban-kerja-berdasarkan-tingkat-kebutuhan-kalori-menurut-pengeluaran-energi.html> [10 April 2019].
- Suci, Intan S.M. 2018. Analisis Hubungan Faktor Individu Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, [e-journal] 7(2) : pp. 220–229. Tersedia di : < <https://e-journal.unair.ac.id/IJOSH/article/view/5256/pdf> > [diakses tanggal 26 November 2019].
- Sunarni dan Bambang S., 2016. Analisis Pelaksanaan Beban Kerja Dosen (BKD). *Manajemen Pendidikan*, 25(1) : pp. 47-56.
- Suma'mur, 2013. *Hygiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Edisi 2. Jakarta : Sagung Seto.
- Tarwaka. 2013. *Ergonomi Industri Dasar – dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta : Harapan Press.
- Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan.
- Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen.
- Wayanti, S., *et al.* 2016. Kelelahan Kerja (Burnout Syndrom) pada Dosen Berdasarkan Karakteristik Demografi, Harapan, Penghargaan dan Kontrol. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, [e-journal] 7(1): pp 39-45. Tersedia di : <<http://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/11>> [diakses tanggal 16 Oktober 2019].
- Widyastuti, A. D., 2018. Hubungan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Area Workshop Konstruksi Box Truck. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, [e-journal] 6(2) : pp. 216 –224. Tersedia di : < <https://e-journal.unair.ac.id/IJOSH/article/view/4512/pdf> > [diakses tanggal 26 November 2019].
- Yani, M.D. dan Endang D., 2016. Hubungan Kompensasi Finansial Dan Stres Kerja Dengan Kinerja Karyawan PT. Dok Dan Perkapalan Surabaya (Persero). *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, [e-

journal] 5(2): pp. 163–172. Tersedia di : < <https://e-journal.unair.ac.id/IJOSH/article/download/4184/2828>> [diakses tanggal 26 November 2019].

Yogisutanti, G.,. 2015. Lama Tidur Dan Akumulasi Kelelahan Kerja (Accumulated Fatigue) Pada Dosen. *Jurnal Kesehatan Masyarakat KEMAS*, [e-journal] 11(1) : pp. 59-64. Tersedia di : < <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/3467/3569>> [diakses tanggal 16 Oktober 2019].

Zahra, A.A. dan Sho'im H., 2015. Gambaran Tingkat Stress Kerja Antar Shift Kerja Pada Petugas Pengumpul Tol Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, [e-journal] 4(2) : pp. 123–133. Tersedia di : <<https://e-journal.unair.ac.id/IJOSH/article/view/3804/2577>> [diakses tanggal 26 November 2019].