

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah.....	10
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian	11
BAB II TINTAUAN PUSTAKA	12
2.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja	12
2.2 Karakteristik Individu	13
2.2.1 Usia	13
2.2.2 Jenis Kelamin	14
2.2.3 Tingkat Pendidikan	14
2.2.4 Masa Kerja	15
2.2.5 Status Pernikahan	15
2.3 Beban Kerja.....	16
2.4 Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja	17
2.5 Penilaian Beban Kerja.....	19
2.6 <i>National Aeronautics and Space Administration Task Load Index (NASA TLX)</i>	20
2.7 Stres Kerja.....	22
2.8 Faktor Penyebab Terjadinya Stres.....	23
2.9 Pengaruh Stres.....	26
2.10 Penilaian Indikator Stres Kerja.....	28
2.11 Manajemen Stres	28
2.12 Kelelahan Kerja	29
2.13 Jenis Kelelahan Kerja	32

2.14	Mekanisme Timbulnya Kelelahan.....	33
2.15	Tanda Dan Gejala Kelelahan.....	34
2.16	Dampak Kelelahan Kerja.....	35
2.17	Parameter Kelelahan Kerja.....	36
2.18	Penyebab Terjadinya Kelelahan Kerja.....	40
2.19	Pengendalian Kelelahan.....	41
2.20	Tenaga Dosen.....	42
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		49
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	49
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual.....	50
3.3	Hipotesis.....	50
BAB IV METODE PENELITIAN		51
4.1	Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	51
4.2	Populasi.....	51
4.3	Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	52
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
4.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel.....	54
4.5.1	Variabel Penelitian.....	54
4.5.2	Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel..	54
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	57
4.6.1	Teknik Prosedur.....	57
4.6.2	Data Primer.....	58
4.6.3	Instrumen Pengumpulan Data.....	58
4.6.4	Data Sekunder.....	58
4.7	Kerangka Operasional.....	59
4.8	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	59
4.8.1	Uji Validitas.....	60
4.8.2	Uji Reliabilitas.....	61
4.9	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	62
4.9.1	Teknik Pengolahan Data.....	62
4.9.2	Analisa Data.....	63
BAB V HASIL PENELITIAN		64
5.1	Gambaran Umum Universitas Airlangga Surabaya.....	64
5.2	Gambaran Umum Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	68
5.3	Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian.....	70
5.3.1	Beban Kerja.....	75
5.3.2	Stres Kerja.....	75
5.3.3	Kelelahan.....	76

5.4	Analisis Hubungan Karakteristik Individu dengan Beban Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	77
5.4.1	Hubungan Usia dengan Beban Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	77
5.4.2	Hubungan Jenis Kelamin dengan Beban Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	78
5.4.3	Hubungan Pendidikan Terakhir dengan Beban Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	79
5.4.4	Hubungan Masa Kerja dengan Beban Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	80
5.4.5	Hubungan Status Pernikahan dengan Beban Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	81
5.5	Analisis Hubungan Karakteristik Individu dengan Stres Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	82
5.5.1	Hubungan Usia dengan Stres Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	82
5.5.2	Hubungan Jenis Kelamin dengan Stres Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	83
5.5.3	Hubungan Pendidikan Terakhir dengan Stres Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	83
5.5.4	Hubungan Masa Kerja dengan Stres Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	84
5.5.5	Hubungan Status Pernikahan dengan Stres Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	85
5.6	Analisis Hubungan Karakteristik Individu dengan Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	86
5.6.1	Hubungan Usia dengan Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	86

5.6.2	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	87
5.6.3	Hubungan Pendidikan Terakhir dengan Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	88
5.6.4	Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	89
5.6.5	Hubungan Status Pernikahan dengan Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	90
5.7	Analisis Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	90
5.8	Analisis Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	91
5.9	Analisis Hubungan Stres Kerja dengan Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	92
BAB VI PEMBAHASAN		94
6.1	Karakteristik Individu	94
6.2	Beban Kerja.....	97
6.3	Stres Kerja.....	99
6.4	Kelelahan.....	101
6.5	Hubungan Karakteristik Individu dengan Beban Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	104
6.5.1	Hubungan Usia dengan Beban Kerja.....	104
6.5.2	Hubungan Jenis Kelamin dengan Beban Kerja	105
6.5.3	Hubungan Pendidikan Terakhir dengan Beban Kerja .	106
6.5.4	Hubungan Masa Kerja dengan Beban Kerja	107
6.5.5	Hubungan Status Pernikahan dengan Beban Kerja	108
6.6	Hubungan Karakteristik Individu dengan Stres Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	109
6.6.1	Hubungan Usia dengan Stres Kerja.....	109
6.6.2	Hubungan Jenis Kelamin dengan Stres Kerja	111
6.6.3	Hubungan Pendidikan Terakhir dengan Stres Kerja ...	112
6.6.4	Hubungan Masa Kerja dengan Stres Kerja	113
6.6.5	Hubungan Status Pernikahan dengan Stres Kerja	114

6.7	Hubungan Karakteristik Individu dengan Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	114
6.7.1	Hubungan Usia dengan Kelelahan	114
6.7.2	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kelelahan.....	115
6.7.3	Hubungan Pendidikan Terakhir dengan Kelelahan.....	116
6.7.4	Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan.....	117
6.7.5	Hubungan Status Pernikahan dengan Kelelahan.....	118
6.8	Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	119
6.9	Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	120
6.10	Hubungan Stres Kerja dengan Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	121
6.11	Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja dengan Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	122
6.12	Keterbatasan Penelitian.....	123
BAB VII PENUTUP		125
7.1	Kesimpulan.....	125
7.2	Saran	126
7.2.1	Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	126
7.2.2	Bagi Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	127
7.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	127
DAFTAR PUSTAKA.....		128
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Pasangan Pembobotan Nilai NASA TLX (Tarwaka, 2013).....	21
2.2	Dimensi Skala Rating NASA TLX (Tarwaka, 2013)	21
2.3	Kuesioner Kelelahan Subjektif	38
2.4	Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subjektif Berdasarkan Total Skor Individu	39
4.1	Daftar Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	54
4.2	Hasil Uji Validitas Kuesioner Stres Kerja.....	60
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	71
5.2	Distribusi Frekuensi Baban Kerja Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	75
5.3	Distribusi Frekuensi Stres Kerja Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	75
5.4	Distribusi Frekuensi Kelelahan Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	76
5.5	Hasil Tabulasi Silang Golongan Usia dan Kategori Beban Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	77
5.6	Hasil Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Kategori Beban Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	78
5.7	Hasil Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dan Kategori Beban Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	79
5.8	Hasil Tabulasi Silang Golongan Masa Kerja dan Kategori Beban Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	80
5.9	Hasil Tabulasi Silang Status Pernikahan dan Kategori Beban Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	81
5.10	Hasil Tabulasi Silang Golongan Usia dan Kategori Stres Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	82
5.11	Hasil Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Kategori Stres Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	83

5.12	Hasil Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dan Kategori Stres Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	84
5.13	Hasil Tabulasi Silang Golongan Masa Kerja dan Kategori Stres Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	84
5.14	Hasil Tabulasi Silang Status Pernikahan dan Kategori Stres Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	85
5.15	Hasil Tabulasi Silang Golongan Usia dan Kategori Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	86
5.16	Hasil Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Kategori Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	87
5.17	Hasil Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dan Kategori Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	88
5.18	Hasil Tabulasi Silang Golongan Masa Kerja dan Kategori Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	89
5.19	Hasil Tabulasi Silang Status Pernikahan dan Kategori Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.....	90
5.20	Hasil Tabulasi Silang Beban Kerja dan Stres Kerja pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	91
5.21	Hasil Tabulasi Silang Beban Kerja dan Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	91
5.22	Hasil Tabulasi Silang Stres Kerja dan Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	92

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Skema Taksonomi Kelelahan	31
3.1	Skema Kerangka Konseptual Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja dengan Kelelahan pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya	49
4.1	Kerangka Operasional Penelitian.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Penelitian	133
2	Sertifikat Etik	134
3	Surat Balasan dari Lokasi Penelitian	135
4	Penjelasan <i>Inform Consent</i>	136
5	<i>Inform Consent</i>	138
6	Kuesioner Penelitian	139
7	Hasil Pengolahan Data	147

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

/	= atau
&	= dan
>	= lebih dari
<	= kurang dari
%	= persen
±	= kurang lebih

Daftar Singkatan

AKK	= Administrasi dan Kebijakan Kesehatan
D3	= Diploma 3
FKM	= Fakultas Kesehatan Masyarakat
HSE	= <i>Health Safety and Environment</i>
IFRC	= <i>Industrial Fatigue Research Committee</i>
IKM	= Ilmu Kesehatan Masyarakat
ILO	= <i>International Labour Organization</i>
K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
KPPS	= Kelompok Panitia Pemungutan Suara
KPU	= Komisi Pemilihan Umum
NASA	= <i>National Aeronautics And Space Administration</i>
PKIP	= Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
PMA	= Peraturan Menteri Agama
Prodi	= Program Studi
RSU	= Rumah Sakit Umum
S1	= Strata 1
S2	= Strata 2
S3	= Strata 3
SK	= Surat Keputusan
SKS	= Satuan Kredit Semester
TLX	= <i>Task Load Index</i>
UU	= Undang – undang