

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.4.3 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Beban Kerja	9
2.1.1 Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja	9
2.1.2 Pengukuran Beban Kerja	11
2.2 Iklim Kerja	17
2.2.1 Mekanisme Perpindahan Panas	19
2.2.2 Aklimatisasi	20
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Kesehatan Akibat Panas.....	21
2.2.4 Gangguan Akibat Iklim Kerja Panas	24
2.2.5 Nilai Ambang Batas Iklim Kerja	26
2.2.6 Pengukuran Iklim Kerja	27
2.3 Dehidrasi	29
2.3.1 Definisi Dehidrasi	29
2.3.2 Klasifikasi Dehidrasi	29
2.3.3 Penyebab Dehidrasi	31
2.2.4 Pengukuran Dehidrasi	32
2.3.5 Gangguan Kesehatan Akibat Dehidrasi	33

BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL	35
	3.1 Kerangka Konseptual	35
	3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	36
BAB IV	METODE PENELITIAN	38
	4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	38
	4.2 Populasi Penelitian	38
	4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	38
	4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
	4.5 Variabel, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran	39
	4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	41
	4.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisis	43
BAB V	HASIL PENELITIAN	45
	5.1 Gambaran Umum	45
	5.2 Karakteristik Pekerja	47
	5.3 Hasil Pengukuran Beban Kerja	48
	5.4 Hasil Pengukuran Iklim Kerja	49
	5.5 Hasil Pengukuran Tingkat Dehidrasi	50
	5.6 Hasil Hubungan Antar Variabel Penelitian	51
BAB VI	PEMBAHASAN	56
	6.1 Karakteristik Pekerja	56
	6.2 Beban Kerja	59
	6.3 Iklim Kerja	60
	6.4 Tingkat Dehidrasi	61
	6.5 Analisis Hubungan Antar Variabel	62
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	76
	7.1 Kesimpulan	76
	7.2 Saran	77
	DAFTAR PUSTAKA	79
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Kategori Beban Kerja Berdasarkan Denyut Nadi Per Menit	12
2.2	Tingkat Kegiatan Dan Kalori Yang Dihasilkan Tiap Jam	13
2.3	Kategori Beban Kerja Berdasarkan Kebutuhan Oksigen, Ventilasi Paru, Suhu Rektal, Dan Denyut Jantung	14
2.4	Perkiraan Beban Kerja Menurut Kebutuhan Energi	15
2.5	Indeks Suhu Basah Dan Bola (ISBB) Yang Diperkenankan Oleh Kepmenaker	27
2.6	Keunggulan Dan Kelemahan Metode Penilaian Kecukupan Air	33
4.1	Definisi Operasional, Cara Pengukuran, Dan Skala Data	39
4.2	Nilai Koefisien (r)	44
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur Pekerja Konstruksi Di Surabaya Tahun 2019	47
5.2	Distribusi Faktor Lingkungan Kerja Fisik Berdasarkan Iklim Kerja di Area Konstruksi Tahun 2019	49
5.3	Distribusi Berat Jenis Urine Pekerja Berdasarkan Tingkat Dehidrasi Pekerja Konstruksi di Surabaya Tahun 2019	50
5.4	Hasil Tabulasi Silang Antara Umur Dengan Dehidrasi Pada Pekerja Konstruksi di Surabaya Tahun 2019	51
5.5	Hasil Tabulasi Silang Antara Waktu Istirahat Dengan Dehidrasi Pada Pekerja Konstruksi Di Surabaya Tahun 2019	52
5.6	Hasil Tabulasi Silang Antara Volume Air Yang Di Konsumsi Dengan Dehidrasi Pada Pekerja Konstruksi Di Surabaya Tahun 2019	53
5.7	Hasil Tabulasi Silang Antara Beban Kerja Dengan Dehidrasi Pada Pekerja Konstruksi Di Surabaya Tahun 2019	54
5.8	Hasil Tabulasi Silang Antara Iklim Kerja Dengan Dehidrasi Pada Pekerja Konstruksi Di Surabaya Tahun 2019	54

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	35
5.1	Lokasi Perusahaan	46
5.2	Struktur Organisasi	46

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	83
2	Penjelasan Sebelum Persetujuan Bagi Responden.....	84
3	<i>Informed Consent</i>	86
4	Lembar Kuisisioner.....	87
5	Lembar Uji Etik	89
6	Dokumentasi	90
7	Output Uji Statistik	92

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

.	: Titik
\dots^0	: Derajat
>	: Besar dari
<	: Kecil dari
\leq	: Kecil sama dengan
\geq	: Besar sama dengan
x	: Kali
+	: Tambah
%	: Persen
\pm	: Kurang lebih
/	: Atau
α	: Alfa
=	: Sama dengan

Daftar Singkatan

AC	: <i>Air Conditioner</i>
BB	: Berat Badan
BJU	: Berat Jenis Urine
BK	: Beban Kerja
C	: Celcius
cc	: Cubic Centimetre
cm	: sentimeter
<i>ECG</i>	: <i>Electro Cardio Graph</i>
ISBB	: Indeks Suhu Basah dan Bola
Jl.	: Jalan
kg	: Kilogram
kkal/jam	: Kilo kalori per jam
MB	: Metabolisme Basal
mmol/L	: Milimol per liter
mOsm/L	: Miliosmoles per liter
NAB	: Nilai Ambang Batas
NIOSH	: <i>National Institute for Occupational Safety and Health</i>
No	: Nomor
OSHA	: <i>Occupational Safety and Health Administration</i>

PAK	: Penyakit Akibat Kerja
Permenaker	: Peraturan Menteri Tenaga Kerja
RI	: Republik Indonesia
SB	: Suhu Basah
SG	: Suhu Globe
SK	: Suhu Kering
SNI	: Standar Nasional Indonesia
t	: Waktu
TB	: Tinggi Badan
UU	: Undang-Undang
WBGT	: <i>Wet Bulb Globe Temperature</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat