

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Rumusan Masalah	9
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Tujuan Umum.....	9
1.4.2 Tujuan Khusus	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	10
1.5.1 Manfaat Bagi Kementerian Kesehatan RI	10
1.5.2 Manfaat Bagi Masyarakat.....	10
1.5.3 Manfaat Bagi Peneliti Lain.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Obesitas Sentral	11
2.1.1 Definisi Obesitas Sentral	11
2.1.2 Epidemiologi Obesitas Sentral	11
2.1.3 Dampak Obesitas Sentral.....	12
2.1.4 Faktor Risiko Obesitas Sentral	13
2.1.5 Pengukuran Obesitas Sentral	16
2.2 Merokok	17
2.2.1 Definisi Rokok	18
2.2.2 Kandungan Rokok	18
2.2.3 Jenis Rokok.....	20
2.2.4 Jenis Perokok.....	21
2.3 Hormon Kortisol.....	21

2.4	Hormon Testosteron	22
2.5	Indonesia Family Life Survey	24
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL		26
3.1	Kerangka Konsep	26
3.2	Hipotesis Penelitian	27
BAB IV METODE PENELITIAN		28
4.1	Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	28
4.2	Populasi Penelitian	28
4.3	Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel	28
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	30
4.5	Variabel, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran	30
4.6	Teknik Analisis Data	32
BAB V HASIL PENELITIAN		33
5.1	Gambaran Usia Responden	33
5.2	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Status Merokok Dan Perilaku Merokok Pada Pria di Indonesia	34
5.3	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik Dan Frekuensi Makan Daging Pada Pria di Indonesia	38
5.4	Prevalensi Obesitas Sentral Pada Pria di Indonesia	40
5.5	Hubungan Aktifitas Fisik dan Frekuensi Konsumsi Daging dengan Obesitas Sentral Pada Pria di Indonesia	41
5.6	Hubungan Status Merokok dan Perilaku Merokok dengan Obesitas Sentral Pada Pria di Indonesia	43
5.7	Hubungan Jenis Perokok dengan Aktivitas Fisik dan Frekuensi Konsumsi Daging Pada Pria di Indonesia	45
5.8	Uji Multivariat	46
BAB VI PEMBAHASAN		48
6.1	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Status Merokok Dan Perilaku Merokok Pada Pria di Indonesia	48
6.2	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik Dan Frekuensi Makan Daging Pada Pria di Indonesia	50
6.3	Prevalensi Obesitas Sentral Pada Pria di Indonesia	52
6.4	Hubungan Aktifitas Fisik dan Frekuensi Konsumsi Daging dengan Obesitas Sentral Pada Pria di Indonesia	52

6.5	Hubungan Status Merokok dan Perilaku Merokok dengan Obsesitas Sentral Pada Pria di Indonesia.....	55
6.6	Hubungan Jenis Perokok dengan Aktivitas Fisik dan Frekuensi Konsumsi Daging Pada Pria di Indonesia	59
BAB VII PENUTUP.....		61
7.1	Kesimpulan.....	61
7.2	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN.....		68

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.1	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	30
5.1	Gambaran Karakteristik Responden	33
5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Status Merokok.....	34
5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Perokok.....	35
5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Mulai Merokok...	36
5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Merokok	37
5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Rokok.....	38
5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	39
5.8	Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Daging	40
5.9	Prevalensi Obesitas Sentral	40
5.10	Distribusi Aktivitas Fisik berdasarkan Kejadian Obesitas Sentral	41
5.11	Distribusi Frekuensi Konsumsi Daging berdasarkan Kejadian Obesitas Sentral.....	42
5.12	Distribusi Status Merokok dan Perilaku Merokok berdasarkan Obesitas Sentral	43
5.13	Distribusi Jenis Perokok berdasarkan Aktivitas Fisik.....	45
5.14	Distribusi Jenis Perokok berdasarkan Frekuensi Konsumsi Daging	45
5.15	Hasil Uji Multivariat Faktor yang Mempengaruhi Obesitas Sentral pada Pria	46

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.1	Prevalensi Pengguna Rokok di ASEAN.....	3
2.1	Mekanisme Efek Hormon Kortisol Meningkat.....	21
2.2	Mekanisme Hubungan Antara Testosteron rendah dan Obesitas	23
3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	26
4.1	Cara pengambilan sampel	29

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Sertifikat Uji Etik	69
2.	Hasil Stata	70

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

>	= lebih dari
<	= kurang dari
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
/	= per
%	= persen
-	= sampai
x	= kali

Daftar Arti Singkatan

DKI	= Daerah Khusus Ibukota
WHO	= World Health Organization
KBBI	= Kamus Besar Bahasa Indonesia
GATS	= Global Adult Tobacco Survey
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
METs	= Metabolic Equivalent Tasks
BPS	= Badan Pusat Statistik
IMT	= Indeks Masa Tubuh
RLPP	= Rasio Lingkar Pinggal Pinggul
PP	= Peraturan Pemerintah
RI	= Republik Indonesia
No	= Nomor
ng	= Nanogram
dl	= Deciliter
IFLS	= Indonesia Family Live Survey