

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELELAHAN  
KERJA PADA PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI PEMBANGUNAN  
RUANG KELAS DI SMP 29 SURABAYA**



**Oleh :**

**ERLITA SANDRA DEVIANA PUTRI SYAIFULLOH**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELELAHAN  
KERJA PADA PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI PEMBANGUNAN  
RUANG KELAS DI SMP 29 SURABAYA**



Oleh :

**ERLITA SANDRA DEVIANA PUTRI SYAIFULLOH  
NIM. 101711123049**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2020**

**PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
pada tanggal 29 Januari 2020

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.

NIP 195603031987012001 *lr*

Tim Penguji :

- a) Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes
- b) Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S
- c) Bagus Widjanarko, dr., MARS

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh :

ERLITA SANDRA DEVIANA PUTRI SYAIFULLOH  
NIM. 101711123049

Surabaya, 31 Januari 2020

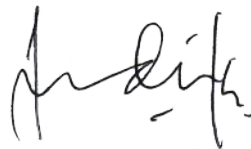
Menyetujui,  
Pembimbing



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.  
NIP 195603031987012001

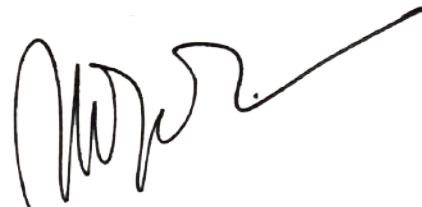
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si  
197605032002122001

Ketua Departemen,



Dr. Noeroel Widajati, S.KM., M.Sc  
NIP. 197208122005012001

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Erlita Sandra Deviana Putri Syaifulloh  
NIM : 101711123049  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI PEMBANGUNAN RUANG KELAS DI SMP 29 SURABAYA**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 31 Januari 2020



ERLITA SANDRA D P S  
NIM 101711123049

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI PEMBANGUNAN RUANG KELAS DI SMP 29 SURABAYA”, sebagai salah satu pesyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan bagaimana hubungan antara beban kerja fisik dengan kelelahan kerja pada pekerja proyek konstruksi. Selain itu juga dijelaskan faktor lain yang juga berpengaruh terhadap terjadinya kelelahan kerja, yaitu usia, waktu tidur, masa kerja dan waktu istirahat. Diharapkan karya penulis ini nantinya dapat memberikan solusi terkait dengan pengendalian yang dapat dilakukan untuk melindungi pekerja proyek konstruksi di Surabaya.

Pada kesempatan ini saya sampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya, memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga;
2. Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga;
3. Dr. Noeroel Widajati, S.KM., M.Sc., selaku Ketua Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga;
4. Bapak Martha K. W., S.Sos sebagai pemilik usaha CV Berlian Wardhana
5. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, semangat dan finansial yang tidak ada hentinya;
6. Seluruh pekerja proyek konstruksi yang bersedia untuk menjadi responden penelitian
7. Teman-teman Alih Jenis 2017 yang selalu mendukung dan khususnya teman-teman peminatan K3 (*Safety Can Be Fun*) yang selalu memberikan semangat dan selalu ada untuk membantu hingga akhir;
8. Teman-teman seperjuangan Rosita, Erinka, Isnani, Hendra dan Sindi yang selalu menghadirkan tawa;
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT selalu memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga proposal skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 31 Januari 2020

Penulis