

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI PEMBANGUNAN
RUANG KELAS DI SMP 29 SURABAYA**



Oleh :

ERLITA SANDRA DEVIANA PUTRI SYAIFULLOH

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELELAHAN
KERJA PADA PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI PEMBANGUNAN
RUANG KELAS DI SMP 29 SURABAYA**



Oleh :

**ERLITA SANDRA DEVIANA PUTRI SYAIFULLOH
NIM. 101711123049**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2020**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 29 Januari 2020

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.
NIP 195603031987012001

Tim Penguji :

- a) Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes
- b) Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S
- c) Bagus Widjanarko, dr., MARS

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

ERLITA SANDRA DEVIANA PUTRI SYAIFULLOH
NIM. 101711123049

Surabaya, 31 Januari 2020

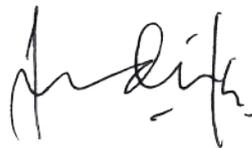
Menyetujui,
Pembimbing



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.
NIP 195603031987012001

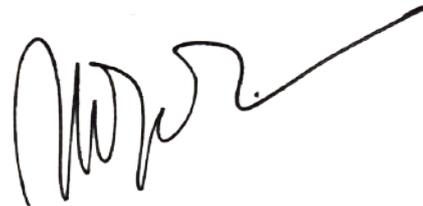
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si
197605032002122001

Ketua Departemen,



Dr. Noeroel Widajati, S.KM., M.Sc
NIP. 197208122005012001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Erlita Sandra Deviana Putri Syaifulloh
NIM : 101711123049
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI PEMBANGUNAN RUANG KELAS DI SMP 29 SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 31 Januari 2020



[Handwritten Signature]
ERLITA SANDRA D P S
NIM 101711123049

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA FISIK DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PROYEK KONSTRUKSI PEMBANGUNAN RUANG KELAS DI SMP 29 SURABAYA”, sebagai salah satu pesyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan bagaimana hubungan antara beban kerja fisik dengan kelelahan kerja pada pekerja proyek konstruksi. Selain itu juga dijelaskan faktor lain yang juga berpengaruh terhadap terjadinya kelelahan kerja, yaitu usia, waktu tidur, masa kerja dan waktu istirahat. Diharapkan karya penulis ini nantinya dapat memberikan solusi terkait dengan pengendalian yang dapat dilakukan untuk melindungi pekerja proyek konstruksi di Surabaya.

Pada kesempatan ini saya sampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya, memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga;
2. Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga;
3. Dr. Noeroel Widajati, S.KM., M.Sc., selaku Ketua Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga;
4. Bapak Martha K. W., S.Sos sebagai pemilik usaha CV Berlian Wardhana
5. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, semangat dan finansial yang tidak ada hentinya;
6. Seluruh pekerja proyek konstruksi yang bersedia untuk menjadi responden penelitian
7. Teman-teman Alih Jenis 2017 yang selalu mendukung dan khususnya teman-teman peminatan K3 (*Safety Can Be Fun*) yang selalu memberikan semangat dan selalu ada untuk membantu hingga akhir;
8. Teman-teman seperjuangan Rosita, Erinka, Isnani, Hendra dan Sindi yang selalu menghadirkan tawa;
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT selalu memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga proposal skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 31 Januari 2020

Penulis