

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.4.3 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Definisi Beban Kerja	9
2.2 Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja	17
2.3 Penilaian Beban Kerja Fisik	29
2.4 Definisi Kelelahan Kerja	13
2.5 Mekanisme Kelelahan	15
2.6 Gejala Kelelahan.....	17
2.7 Jenis Kelelahan	19
2.8 Faktor Penyebab Kelelahan	20
2.9 Dampak Kelelahan.	33
2.10 Pengukuran Kelelahan.....	33
2.11 Pencegahan dan Pengendalian Kelelahan.....	36
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	9
3.1 Definisi Beban Kerja	9
3.2 Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja	17

BAB IV METODE PENELITIAN	38
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	38
4.2 Populasi Penelitian	38
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	38
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.5 Variabel, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran	39
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	41
4.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisis	43
4.8 Teknis Analisis Data	48
BAB V HASIL PENELITIAN	45
5.1 Gambaran Umum	45
5.2 Karakteristik Pekerja	47
5.3 Karakteristik Organisasi	48
5.4 Hasil Pengukuran Kelelahan Kerja	49
5.5 Hasil Pengukuran Beban Kerja	50
5.6 Analisis Hubungan Antar Variabel	51
BAB VI PEMBAHASAN	56
6.1 Karakteristik Pekerja	56
6.2 Karakteristik Organisasi	59
6.3 Kelelahan Kerja	60
6.4 Beban Kerja	61
6.5 Analisis Hubungan Antar Variabel	62
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	76
7.1 Kesimpulan	76
7.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Beban Kerja Menurut Kebutuhan Energi.....	12
2.2	Klasifikasi Tingkat dan Kategori Kelelahan Subyektif berdasarkan Total Individu	13
4.1	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel	
4.2	Interpretasi Koefisien Korelasi	44
5.1	Distribusi Frekuensi Kelompok Usia pada Pekerja Proyek Konstruksi CV Berlian Wardhana di Kota Surabaya Tahun 2019	47
5.2	Distribusi Frekuensi Waktu Tidur pada Pekerja Proyek Konstruksi CV Berlian Wardhana di Kota Surabaya Tahun 2019.....	49
5.3	Distribusi Frekuensi Masa Kerja pada Pekerja Proyek Konstruksi CV Berlian Wardhana di Kota Surabaya Tahun 2019.....	50
5.4	Distribusi Frekuensi Waktu Istirahat pada Pekerja Proyek Konstruksi CV Berlian Wardhana di Kota Surabaya Tahun 2019	51
5.5	Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja pada Pekerja Proyek Konstruksi CV Berlian Wardhana di Kota Surabaya Tahun 2019	52
5.6	Distribusi Frekuensi Beban Kerja pada Pekerja Proyek Konstruksi CV Berlian Wardhana Kota Surabaya Tahun 2019.....	53
5.7	Tabulasi Silang Antara Usia dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Proyek Konstruksi CV Berlian Wardhana di Kota Surabaya Tahun 2019	54
5.8	Tabulasi Silang Antara Waktu Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Proyek Konstruksi CV Berlian Wardhana di Kota Surabaya Tahun 2019	54
5.9	Tabulasi Silang Antara Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Proyek Konstruksi CV Berlian Wardhana di Kota Surabaya Tahun 2019	65
5.10	Tabulasi Silang Antara Waktu Istirahat dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Proyek Konstruksi CV Berlian Wardhana di Kota Surabaya Tahun 2019.....	65

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
1	Penjelasan Sebelum Persetujuan Bagi Responden.....	83
2	Permohonan Persetujuan Menjadi Responden.....	84
3	Formulir Persetujuan Responden.....	86
4	Kuesioner Responden.....	87
5	Hasil Pengukuran Beban Kerja.....	89
6	Hasil Pengukuran Kelelahan Kerja.....	90
7	Lembar Uji Etik.....	92
8	Dokumentasi Penelitian.....	76
9	Uji Statistik.....	79

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
%	= persen
<	= kurang dari
>	= lebih dari
≥	= lebih dari sama dengan
/	= per
-	= sampai

Daftar Singkatan

ATP	= <i>adenosin triphosfat</i>
BB	= berat badan
BK	= beban kerja
CV	= <i>Commanditaire Vennootschap</i>
CC	= <i>correlation coefficient</i>
CVL	= <i>cardio vaskuler load</i>
dkk	= dan kawan-kawan
IFRC	= <i>Indsutrial Fatigue Research Committee</i>
ILO	= <i>International Labour Organization</i>
K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Kg	= kilogram
Kkal/jam	= kilo kalori per jam
L/menit	= liter per menit
MB	= metabolisme basal
NAB	= nilai ambang batas
O ₂	= oksigen
s/d	= sampai dengan
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
T	= waktu
UPT	= Unit Pelayanan Teknis
VO ₂ max	= volume maksimal oksigen
W	= <i>weight</i>
WIB	= Waktu Indonesia Barat