

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah :

- 1) Sebagian responden siap menghadapi *menarche*
- 2) Sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang baik
- 3) Frekuensi umur terbanyak pada responden yaitu rentang 10-11 tahun.
- 4) Sumber informasi terbanyak yang diperoleh responden yaitu dari teman.
- 5) Sumber dukungan yang diperoleh responden cukup.
- 6) Dukungan keluarga tidak berhubungandengan kesiapan remaja SD menghadapi *menarche*. Hal ini dikarenakan dukungan keluarga hanya beasal dari ayah dan nenek. Remaja yang memasuki fase pubertas sangat membutuhkan kasih sayang dan dukungan dari ibu secara langsung.

#### 7.2 Saran

- 1) Bagi Responden Remaja

Responden harus meningkatkan kesiapan dan pengetahuan menghadapi *menarche* dengan cara aktif menambah informasi melalui orang yang berpengalaman yaitu orang tua , guru, dan media informasi seperti buku. Responden juga sebaiknya didampingi secara langsung dan tinggal bersama nenek. Tinggal bersama nenek merupakan solusi untuk menggantikan sosok ibu yang bekerja sebagai TKW. Seorang nenek bisa memberikan pengarahan pada responden mengenai kesehatan reproduksi yang tepat karena berjenis kelamin yang sama. Responden tidak merasa canggung untuk menanyakan permasalahan

tentang kesiapan *menarche*.

2) Bagi Penelitian lain

Peneliti lain bisa dapat menambah variabel lain tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kesiapan *menarche*

3) Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat mengambil pembelajaran terhadap kurangnya dukungan terhadap kesiapan *menarche*. Dukungan orang tua dengan cara lebih memperhatikan kondisi anak saat menghadapi kesiapan *menarche*. Mengajak diskusi dan menanyakan apa yang dibutuhkan oleh anak.

4) Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan hendaknya memberikan penyuluhan 1 tahun sekali pada kelas 6 dengan tema kesehatan reproduksi. Penyuluhan ini bertujuan agar siswi kelas 6 mendapatkan bekal ilmu kesehatan reproduksi yang cukup.