

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembahasan dan Perumusan Masalah	7
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Obesitas	10
2.1.1 Definisi Obesitas	10
2.1.2 Faktor Penyebab Obesitas	11
2.1.3 Dampak Obesitas	14
2.1.4 Pencegahan Obesitas	16
2.2 Anak Usia Sekolah	16
2.2.1 Pengertian Anak Usia Sekolah	16
2.2.2 Tumbuh Kembang Anak Usia Sekolah	17
2.2.3 Kebutuhan Nutrisi Pada Anak Usia Sekolah	17
2.2.4 Masalah Gizi Pada Anak Usia Sekolah	18
2.3 Perilaku	18
2.4 Teori <i>Health Belief Model</i>	18
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	24
4.2 Populasi Penelitian	24
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	24
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	26

4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	31
4.7 Validitas dan Reliabilitas	32
4.8 Teknik Pengolahan Data	32
4.9 Teknik Analisis Data	33
BAB V HASIL PENELITIAN	35
BAB VI PEMBAHASAN	55
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	68
7.1 Kesimpulan	68
7.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Kategori dan ambang batas status gizi anak	10
4.1	Definisi operasional, cara pengukuran dan skala data	26
5.1	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin	36
5.2	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Status Gizi	36
5.3	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Uang Saku	37
5.4	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan	37
5.5	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jawaban Pengetahuan	38
5.6	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kerentanan yang Dirasakan	38
5.7	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Keparahan yang Dirasakan	39
5.8	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Manfaat yang Dirasakan ...	39
5.9	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Hambatan yang Dirasakan	40
5.10	Distribusi Frekuensi Responden Menurut kemampuan yang Dirasakan	40
5.11	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Isyarat untuk Bertindak	41
5.12	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jawaban Isyarat	41
5.13	Distribusi Frekuensi Responden Tindakan Pencegahan Obesitas	42
5.14	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jawaban Tindakan	42
5.15	Karakteristik Responden Terhadap Kerentanan yang Dirasakan	43
5.16	Karakteristik Responden Terhadap Keparahan yang Dirasakan	44
5.17	Karakteristik Responden Terhadap Manfaat yang Dirasakan	45
5.18	Karakteristik Responden Terhadap Hambatan yang Dirasakan	46
5.19	Karakteristik Responden Terhadap Kemampuan yang Dirasakan	47
5.20	Karakteristik Responden Terhadap Isyarat yang Dirasakan	48
5.21	Kerentanan yang Dirasakan dengan Tindakan Mencegah Obesitas	49
5.22	Keparahan yang Dirasakan dengan Tindakan Mencegah Obesitas	49
5.23	Manfaat yang Dirasakan dengan Tindakan Mencegah Obesitas	50
5.24	Hambatan yang Dirasakan dengan Tindakan Mencegah Obesitas ...	51
5.25	Kemampuan yang Dirasakan dengan Tindakan Mencegah Obesitas ...	51
5.26	Isyarat yang Dirasakan dengan Tindakan Mencegah Obesitas	52
5.27	Model Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Pencegahan Obesitas di SDN Dr. Soetomo V Surabaya	53
5.28	Model Akhir Analisis Regresi Logistik Faktor yang Berhubungan dengan Pencegahan Obesitas di SDN Dr. Soetomo V Surabaya	54

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Health Belief Model	21
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Ijin Penelitian	75
2.	Sertifikat Uji Etik	78
3.	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan untuk Orangtua Siswa	79
4.	<i>Informed Consent</i> untuk Orangtua Siswa	81
5.	Lembar Kuesioner untuk Siswa	82
6.	Leaflet Obesitas untuk Siswa	88
7.	Media Notebook Pencegahan Obesitas untuk Siswa	89
8.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	90
9.	Hasil Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan keyakinan Individu	93
10.	Hasil Uji Regresi Logistik Multinomial	102
11.	Hasil Tabulasi Silang Keyakinan Individu dengan Perilaku Pencegahan obesitas	107
12.	Hasil Uji Regresi Logistik Ganda	110

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= Dan
%	= Persen
/	= Per
<	= Kurang
>	= Lebih
≤	= Kurang dari sama dengan
≥	= Lebih dari sama dengan

Daftar Singkatan

HBM	= <i>Health Belief Model</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
PJAS	= Pangan Jajan Anak Sekolah
Puskesmas	= Pusat Kesehatan Masyarakat
PTM	= Penyakit Tidak Menular
RI	= Republik Indonesia
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SDGs	= <i>Sustainable Development Goals</i>
SDN	= Sekolah Dasar Negeri
UNICEF	= United Nations Children's Fund
WHO	= <i>World Health Organization</i>
SPSS	= <i>Statistical Package for Social Sciences</i>