

ABSTRACT

ANALYSIS OF RISK FACTORS ASSOCIATED WITH COPD IN INDONESIA

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a lung disease caused by the presence of airflow limitation in the lungs and can lead to death if no countermeasures that COPD will become the third leading cause of death globally by 2030 COPD accounted for 60% of deaths in Indonesia.

This study aimed to analyze the risk factors related to the incidence of COPD in Indonesia. Time data analysis from July to August 2019 in Indonesia, analytic research with a cross-sectional design, using data from the Indonesia Family Life Survey-5. Samples taken are respondents aged > 15 years, amounting to 34 231 respondents. Data analysis was partially done with the chi-square test to analyze the relationship between variables.

Risk factors of COPD include, respondents aged > 40 years ($p = 0.02$; PR = 1.20; 95% CI = 1.02 to 1.40), male gender ($p = 0.00$; PR = 1.26; 95% CI = 1.07 to 1.47), tobacco use ($p = 0.01$; PR = 1.22; 95% CI = 1.03 to 1.44), age of first tobacco consumption 15-24 years ($p = 0.01$; PR = 1.27; 95% CI = 1.05 to 1.54), age quit tobacco consumption <40 years ($p = 0.00$; PR = 2.96; 95% CI = 2.12 to 4.11), a place to stay in urban areas ($p = 0.00$; PR = 1.42; 95% CI = 1.21 to 1.67), underweight ($p = 0,00$; PR = 2.17; 95% CI = 1.79 to 2.64), overweight ($p = 0.00$; PR = 0.73; 95% CI = 0.59 to 1.93) and obesity ($p = 0.00$; PR = 0.51; 95% CI = 0.33 to 0.78).

This research concludes that risk factors associated with the incidence of COPD include age > 40 years, male, tobacco consumption, age at 15-24 years of tobacco consumption, age quit tobacco consumption > 40 years, housing in urban areas, underweight, overweight and obesity. Suggestions for this study are expected to be considered for the early detection of risk factors associated with COPD.

Keyword : *Cronic Obstructive Pulmonary Disease, Risk Factors, Indonesia Family Life Survey-5, Indonesia*

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PPOK DI INDONESIA**

Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) adalah penyakit paru yang disebabkan oleh adanya keterbatasan aliran udara di paru dan dapat menimbulkan kematian, jika tidak ada penanggulangan maka PPOK akan menjadi penyebab kematian global ketiga pada tahun 2030. PPOK menyumbang 60% kematian di Indonesia.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor risiko yang berhubungan kejadian PPOK di Indonesia. Waktu analisis data penelitian Juli-Agustus 2019 di Indonesia, merupakan penelitian analitik dengan desain *cross-sectional*, menggunakan data dari *Indonesia Family Life Survey-5*. Sampel yang diambil adalah responden yang berusia > 15 tahun yang berjumlah 34.231 responden. Analisis data secara parsial dilakukan dengan uji *chi-square* untuk menganalisis hubungan antar variabel.

Faktor risiko terjadinya PPOK diantaranya, usia responden > 40 tahun ($p=0,02$; PR=1,20; 95% CI=1,02-1,40), jenis kelamin laki-laki ($p=0,00$; PR=1,26; 95% CI=1,07-1,47), konsumsi tembakau ($p=0,01$; PR=1,22; 95% CI=1,03-1,44), usia pertama konsumsi tembakau 15-24 tahun ($p=0,01$; PR=1,27; 95% CI=1,05-1,54), usia berhenti konsumsi tembakau < 40 tahun ($p=0,00$; PR=2,96; 95% CI=2,12-4,11), tempat tinggal di perkotaan ($p=0,00$; PR=1,42; 95% CI=1,21-1,67), BMI *underweight* ($p=0,00$; PR=2,17; 95% CI=1,79-2,64), *underweight* ($p=2,17$ PR=2,17; 95% CI=1,79-2,64), *overweight* ($p=0,00$; PR=0,73; 95% CI=0,59-1,93) dan obesitas ($p=0,00$; PR=0,51; 95% CI=0,33-0,78).

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian PPOK diantaranya adalah usia > 40 tahun, laki-laki, konsumsi tembakau, usia pertama konsumsi tembakau 15-24 tahun, usia berhenti konsumsi tembakau > 40 tahun, tempat tinggal di perkotaan, *underweight*, *overweight* dan obesitas. Saran penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk deteksi dini tentang faktor risiko yang berhubungan dengan PPOK.

Kata Kunci: *Cronic Obstructive Pulmonary Disease, Risk Factors, Indonesia Family Life Survey-5, Indonesia*