

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah	10
1.3.1 Batasan Masalah	10
1.3.2 Rumusan Masalah	10
1.4 Tujuan Penelitian	11
1.4.1 Tujuan Umum	11
1.4.1 Tujuan Khusus	11
1.5 Manfaat	11
1.5.1 Bagi Peneliti	11
1.5.2 Bagi Masyarakat	12
1.5.3 Bagi Fakultas Kesehatan Masyarakat	12
1.5.4 Bagi Penelitian Selanjutnya	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kelelahan	13
2.1.1 Definisi Kelelahan	13
2.1.2 Jenis Kelelahan	14
2.1.3 Faktor Kelelahan	15
2.1.4 Gejala Kelelahan	22
2.1.5 Proses Terjadinya Kelelahan	23
2.1.6 Dampak Kelelahan	23
2.1.7 Pengukuran Kelelahan	25
2.2 Perawat	31
2.2.1 Peran Perawat	32
2.2.2 Fungsi Perawat	34
2.3 Rumah Sakit	36
2.3.1 Intensive Care Unit	37
2.3.2 Unit Gawat Darurat	40

BAB III KERANGKA TEORI	43
3.1 Kerangka Konsep.....	43
BAB IV METODE PENELITIAN	45
4.1 Rancangan dan Desain Penelitian.....	45
4.2 Populasi Penelitian.....	45
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	45
4.4 Lokasi dan Waktu Peneliti	46
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	46
4.4.2 Waktu Penelitian.....	46
4.5 Variabel Penelitian, Cara Pengukuran dan Definisi Operasional.....	47
4.5.1 Variabel Penelitian.....	47
4.5.2 Cara Pengukuran dan Definisi Operasional.....	47
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	49
4.7 Teknik Analisis Data.....	50
BAB V HASIL PENELITIAN	52
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
5.1.1 Rumah Sakit Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso.....	52
5.1.2 Visi, Misi, Motto dan Nilai Dasar Rumah Sakit Bhayangkara H.S. Samsoeri Mertojoso.....	54
5.1.3 Unit Perawatan Intensiv	56
5.1.4 Unit Gawat Darurat	57
5.2 Gambaran Karakteristik Individu dan Gambaran Kelelahan Subyektif.....	57
5.2.1 Gambaran Karakteristik Individu.....	58
5.2.2 Gambaran Kelelahan Subyektif	64
5.3 Analisis Hubungan Kelelahan dengan Umur, Jenis Kelamin, Masa Kerja, Tingkat Pendidikan, Status perkawinan, Lama Kerja, Beban Kerja dan Status Gizi pada Perawat ICU dan UGD	65
5.4 Analisis Perbedaan Kelelahan antara Perawat ICU dan UGD pada Rumah Sakit Bhayangkara H.S. Samsoeri Mertojoso	66
BAB VI PEMBAHASAN	68
6.1 Karakteristik Individu.....	68
6.1.1 Karakteristik Umur.....	68
6.1.2 Karakteristik Jenis Kelamin.....	69
6.1.3 Karakteristik Masa Kerja	70
6.1.4 Karakteristik Tingkat Pendidikan	70
6.1.5 Karakteristik Status Perkawinan	72
6.2 Hubungan Kelelahan Subyektif.....	72
6.2.1 Hubungan Lama Kerja dengan Kelelahan Subyektif.....	73
6.2.2 Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Subyektif.....	75
6.2.3 Hubungan Umur dengan Kelelahan Subyektif	76
6.3 Analisis Perbedaan Kelelahan Subyektif.....	78

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	81
7.1 Kesimpulan.....	81
7.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.1	Gambaran jumlah perawat, jumlah pasien, dan jumlah tempat tidur di UGD dan ICU di Rumah Sakit Bhayangkara H.S. Samsoeri Mertojoso.....	7
2.1	Klasifikasi Tingkat dan Kategori Kelelahan Subyektif berdasarkan Total Individu.....	29
4.1	Kegiatan Penelitian Skripsi.....	46
4.2	Definisi Operasional.....	47
5.1	Gambaran Responden Perawat menurut Umur dan Tempat Tugas di RS Bhayangkara HS. Samsoeri Mertojoso, September 2019.....	58
5.2	Gambaran Responden Perawat menurut Jenis Kelamin di RS Bhayangkara HS. Samsoeri Mertojoso, September 2019.....	59
5.3	Gambaran Responden Perawat menurut Masa Kerja di Bhayangkara HS. Samsoeri Mertojoso, September 2019.....	59
5.4	Gambaran Responden Perawat berdasarkan Tingkat Pendidikan di RS Bhayangkara HS. Samsoeri Mertojoso, September 2019	60
5.5	Gambaran Responden Perawat menurut Status Perkawinan di RS Bhayangkara HS. Samsoeri Mertojoso, September 2019.....	61
5.6	Gambaran Responden Perawat menurut Status Gizi di RS Bhayangkara HS. Samsoeri Mertojoso, September 2019.....	62
5.7	Gambaran Responden Perawat menurut Lama Kerja per Minggu di RS Bhayangkara HS. Samsoeri Mertojoso, September 2019.....	62
5.8	Gambaran Responden Perawat menurut Beban Kerja RS Bhayangkara HS. Samsoeri Mertojoso, September 2019.....	63
5.9	Distribusi Frekuensi kelelahan Subyektif.....	63
5.10	Hasil Uji Chi Square untuk Analisis Hubungan Kelelahan Subjektif dengan umur, jenis kelamin, Masa kerja, Tingkat pendidikan, Status perkawinan, Lama Kerja, Beban kerja, dan Status Gizi, September 2019.	65
5.11	Hasil Tabulasi silang untuk Analisis Perbedaan Kelelahan Subjektif antara Perawat ICU dan UGD RS Bhayangkara HS. Samsoeri Mertojoso, September 2019.....	66

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.2	Rerata Pasien di UGD dan ICU Rumah Sakit Bhayangkara H.S. Samsoeri Mertojoso pada Tahun 2016 – 2018.....	9
5.1	Peta Lokasi RS. Bhayangkara H.S. Samsoeri Mertojoso.....	52
5.2	Denah Lokasi RS. Bhayangkara H.S. Samsoeri Mertojoso.....	53

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
\geq	= lebih dari sama dengan
\leq	= kurang dari sama dengan
+	= tambah
%	= persen
\pm	= kurang lebih
$^{\circ}$	= derajat (melambangkan sudut)
X	= kali
-	= sampai dengan
Cm	= centimeter
Kg	= kilogram

Daftar Singkatan

RS	= Rumah Sakit
ICU	= Intensive Care Unit
UGD	= Unit Gawat Darurat
ER	= Emergency Room
S.KM	= Sarjana Kesehatan Masyarakat
POLRI	= Kepolisian Negara Republik Indonesia
PNS	= Pegawai Negeri Sipil
K3	= Keselamatan dan kesehatan kerja
ILO	= International Labor Organization
OSHA	= Occupational Safety and Health Administration
WHO	= World Health Organization
NIOSH	= National Institute for Occupational Safety and Health
Permenkes	= Peraturan Menteri Kesehatan
Permenaker	= Peraturan Menteri Ketenagakerjaan
Permendari	= Peraturan Menteri Dalam Negeri

Daftar Istilah

cf.	= compare
e.g.	= for example
etc.	= and so forth
i.e.	= that is
viz.	= namely
vs	= versus, against