

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN IDENTITAS	iv
RINGKASAN	vi
ABSTRACT.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Landasan Teori	6
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	9
1.6 Hipotesis Penelitian	9
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Stres.....	10
2.1.1 Definisi Stres.....	10
2.1.2 Penyebab Stres	10
2.1.3 Tahapan Respon Tubuh terhdap Stres	11
2.1.4 Akibat Stres.....	12
2.1.5 Mekanisme Stres.....	13
2.1.6 Mekanisme Pengaruh Stres Terhadap Metabolisme.....	14
2.2 lipid	16
2.2.1 <i>Low Density Lipoprotein (LDL)</i>	17
2.3 Bunga Lavender (<i>Lavandula angustifolia</i>)	19

2.4 Aromaterapi Lavender	20
2.5 Mencit	22
BAB 3. MATERI DAN METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	24
3.2 Sampel dan Besar sampel	25
3.2.1 Sampel	25
3.2.2 Besar Sampel	25
3.3 Variabel Penelitian	25
3.3.1 Variabel Tergantung	25
3.3.2 Variabel Bebas	25
3.3.3 Variabel Terkendali	26
3.4 Definisi Operasional Variable	26
3.4.1 Aromaterapi Lavender	26
3.4.2 Kadar <i>Low Density Lipoprotein</i> (LDL)	27
3.4.3 Stresor Renjatan Listrik	27
3.5 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.6 Materi Penelitian	28
3.6.1 Hewan Coba	28
3.6.2 Alat dan Bahan Penelitian	28
3.7 Prosedur Penelitian	29
3.7.1 Tahap Persiapan	29
3.7.2 Tahap Perlakuan	29
3.7.3 Pengambilan dan Pemeriksaan Sampel	30
3.8 Analisis Data	31
3.9 Alur Penelitian	32
BAB 4. HASIL PENELITIAN	33
BAB 5. PEMBAHASAN	38
5.1 Pengaruh Stresor Terhadap Kadar LDL	38
5.2 Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kadar LDL	40
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	43
6.1 Kesimpulan	43
6.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Mekanisme HPA	14
2.2 Mekanisme Stres Mempengaruhi Metabolime Lemak	16
2.3 Bunga Lavender	19
3.1 Alur Penelitian	32
4.1 Grafik Rerata Kadar LDL Darah Mencit Jantan (<i>Mus musculus</i>) setelah diberikan Perlakuan Stresor dan Arometerapi Selama 14 hari	36

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Rancangan Penelitian	24
4.1 Pengaruh Stresor Terhadap Kadar LDL.....	34
4.2 Pengaruh Aromaterapi Terhadap Kadar LDL.....	34
4.3 Rerata dan Standar Deviasi (SD) Pengaruh perlakuan Kombinasi Stresor dengan Aromaterapi.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Hasil Pemeriksaan Kadar LDL darah Mencit.....	48
Lampiran 2. Analisis Data Uji ANOVA dilanjutkan Uji Duncan.....	49
Lampiran 3. <i>Certificate of Analysis Sheet</i> Lavender Oil.....	51
Lampiran 4. SOP Pemeriksaan LDL dengan menggunakan <i>Pentra C200</i>	52
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	53

SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

ACTH	= <i>Adenocrticotropin hormone</i>
ANOVA	= <i>Analysis of variant</i>
Apo-B	= <i>Apolipoprotein B</i>
BDNF	= <i>Brain derived neurotrophic factor</i>
BSR	= <i>Bulbar synchromizin region</i>
CRH	= <i>Corticotropin releasing hormone</i>
g	= <i>Gram</i>
GAS	= <i>General adaptation syndrome</i>
Hcl	= <i>Hidrogen clorida</i>
HDL	= <i>High density lipoprotein</i>
HPA	= <i>Hipotalamus pituitary adrenal</i>
Ig	= <i>Imunoglobulin</i>
IL	= <i>Interleukin</i>
LDL	= <i>Low density lipoprotein</i>
mA	= <i>Miliampere</i>
MCF	= <i>Monocyte Chemotactic Factor</i>
ml	= <i>Mililiter</i>
RALF	= <i>Rancangan acak lengkap factorial</i>
SAR	= <i>System aktivasi reticular</i>
SMCs	= <i>Smooth Muscle Cells</i>
SPSS	= <i>Statistical package for the social sciences</i>
v	= <i>Volt</i>
VLDL	= <i>Very low density lipoprotein</i>