

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KADAR GULA  
DARAH PUASA PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**



**Oleh :**

**MUFIDAH AHMAD**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2020**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KADAR GULA  
DARAH PUASA PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**



**Oleh :**

**MUFIDAH AHMAD  
NIM. 101511233037**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI GIZI  
SURABAYA  
2020**

**PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Gizi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz.)  
Pada tanggal 28 Januari 2020

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.  
NIP. 195603031987012001

Tim Penguji :

- a) Lailatul Muniroh, S.KM, M.Kes
- b) Prof. R. Bambang W, dr., M.S., M.CN., Ph.D., SpGK.
- c) Dr. Erwin Astha Triyono, dr., Sp.PD, F-KPTI, FINASIM

**SKRIPSI**

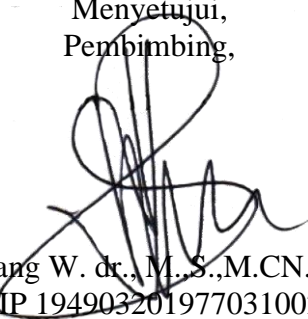
Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Gizi (S.Gz)  
Program Studi Gizi  
Departemen Gizi Kesehatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh :

MUFIDAH AHMAD  
NIM. 101511233037

Surabaya, 4 Februari 2020

Menyetujui,  
Pembimbing,



Prof. R. Bambang W. dr., M.S., M.CN., Ph.D., SpGK.  
NIP 194903201977031002

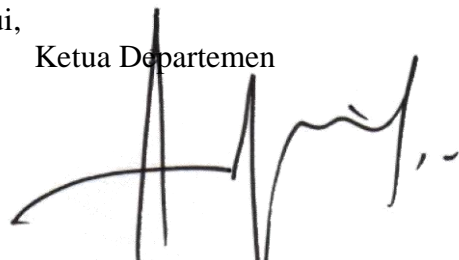
Koordinator Program Studi,



Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes  
NIP 198005252005012004

Mengetahui,

Ketua Departemen



Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si  
NIP 196903011994121001

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Mufidah Ahmad  
NIM : 101511233037  
Program Studi : Gizi  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 4 Februari 2020



Mufidah Ahmad  
NIM 101511233037

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikan penelitian skripsi dengan judul “FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KADAR GULA DARAH PUASA PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2” sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kadar gula darah puasa pada penderita diabetes mellitus. Kadar Gula darah puasa menjadi salah satu indikator kontrol glikemik pada penderita diabetes mellitus. Untuk menghindari dan mencegah komplikasi lebih lanjut diperlukan kestabilan kadar gula darah yang terkontrol, maka diperlukan untuk mengetahui hubungan dan besar risiko beberapa faktor yang berpengaruh terhadap kadar gula darah puasa.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Prof. R. Bambang W.dr.,M.S.,M.CN.,P.h.D.,Sp.GK, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan, koreksi serta saran hingga terwujud skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Lailatul Muniroh, S.KM., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Seluruh dosen dan staf Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat.
5. Dr. Erwin Astha Triyono dr., Sp.PD,K-PTI, FINASIM selaku penguji sidang skripsi.
6. Lisa Aditama S.Si., M.Farm-Klin, Apt sebagai pimpinan Rumah Diabetes UBAYA.
7. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dan mendukung penelitian ini.
8. Orang tua, sahabat dan teman-teman yang selalu mendukung baik fisik maupun mental dan telah memberikan doa setiap waktu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 4 Februari 2020

Penulis