

**DAFTAR ISI**

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS .....	V
KATA PENGANTAR .....	VI
ABSTRACT.....	VII
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR GAMBAR .....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIV
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	XV
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	5
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>8</b>
2.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	8
2.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	9
2.3 Gejala Diabetes Mellitus Tipe 2.....	10
2.4 Diagnosis Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	11
2.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	12
2.6 Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	13
2.7 Pemeriksaan Kadar Gula Darah Puasa.....	17
2.8 Pemeriksaan Kadar HbA1c.....	18
2.9 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe 2.....	18
2.10 Pengetahuan tentang Pengendalian Kadar Gula Darah.....	20
2.11 Pola Konsumsi Pangan.....	21
2.12 Tingkat Konsumsi Zat Gizi.....	24
2.13 Ketepatan Diet.....	26
2.14 Olahraga .....	29
2.15 Kepatuhan Konsumsi Obat .....	30
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	<b>33</b>
3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	33
3.2 Hipotesis Penelitian.....	35

<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	<b>36</b>
4.1 Jenis dan Rancang Penelitian .....	36
4.2 Populasi Penelitian .....	36
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel .....	36
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data .....	40
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	47
4.7 Kerangka Operasional .....	49
4.8 Teknik Analisis Data .....	50
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	<b>51</b>
5.1 Gambaran Umum .....	51
5.2 Karakteristik Responden .....	52
5.3 Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes .....	56
5.4 Pola Konsumsi Pangan .....	56
5.5 Tingkat Konsumsi Zat Gizi .....	63
5.6 Ketepatan Diet .....	65
5.7 Olahraga .....	71
5.8 Kepatuhan Konsumsi Obat .....	72
5.9 Kadar HbA1c .....	73
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	<b>74</b>
6.1 Karakteristik Responden .....	74
6.2 Tingkat Pengetahuan tentang Kontrol Gula Darah .....	78
6.3 Pola Konsumsi (Jenis, Jumlah, Frekuensi) .....	79
6.4 Tingkat Konsumsi Zat Gizi (Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak) .....	84
6.5 Ketepatan Diet .....	87
6.6 Olahraga .....	97
6.7 Kepatuhan Konsumsi Obat .....	98
6.8 Kadar HbA1c .....	99
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>100</b>
7.1 Kesimpulan .....	98
7.2 Saran .....	99
DAFTAR PUSTAKA .....	103
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	<i>Cut off Point</i> Indikator Resiko DM tipe 2.....	15
2.2	Klasifikasi GDP pada Penderita DM tipe 2.....	17
2.3	Klasifikasi HbA1c pada Penderita DM tipe 2.....	18
2.4	Klasifikasi Status Gizi Menurut IMT.....	26
2.5	Instrumen MMAS-8 dan <i>Score</i> Penilaiannya.....	32
4.1	Rincian Pelaksanaan Penelitian.....	40
4.2	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	41
5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	52
5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	53
5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Status Obesitas pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	54
5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Diabetes pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	54
5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	55
5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	56
5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis dan Frekuensi Bahan Makanan Sumber Karbohidrat pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	57
5.8	Distribusi Responden Terkontrol Berdasarkan Jenis dan Jumlah konsumsi Bahan Makanan Sumber Karbohidrat pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	58
5.9	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis dan Frekuensi Bahan Makanan Sumber Lemak Jenuh pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	60
5.10	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis dan Jumlah Konsumsi Bahan Makanan Sumber Lemak Jenuh pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.. ..	61
5.11	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis dan Frekuensi Bahan Makanan Sumber Sukrosa pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	62
5.12	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis dan Jumlah Konsumsi Bahan Makanan Sumber Sukrosa pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	63
5.13	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Konsumsi Gizi pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	64

5.14	Distribusi Responden Berdasarkan Ketepatan Jenis Diet pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	66
5.15	Distribusi Responden Berdasarkan Ketepatan Jumlah Diet pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	68
5.16	Distribusi Responden Berdasarkan Ketepatan Jadwal Makan pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	70
5.17	Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	71
5.18	Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Obat pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	72
5.19	Distribusi Responden Berdasarkan Kadar HbA1c pada Pasien Rumah DM UBAYA Tahun 2019.....	73

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Rumus Perhitungan IMT.....	26
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	34
4.1	Kerangka Operasional Penelitian.....	50

**DAFTAR LAMPIRAN**

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
1.	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	121
2.	<i>Informed Consent</i> .....	123
3.	Kuesioner Penelitian.....	124
4.	Surat Izin Penelitian.....	132
5.	Sertifikat <i>Ethical Clearance</i> .....	133
6.	Hasil Uji SPSS.....	134

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

### Daftar Arti Lambang

<= Kurang dari  
>= Lebih dari  
≥= Lebih dari sama dengan  
≤= Kurang dari sama dengan  
%= Persen  
/= Per  
+= Tambah  
X= Kali  
-= Kurang  
&= Dan  
%= Persen  
/= Per  
/= Atau

### Daftar Singkatan

DM	= Diabetes Mellitus
GDP	= Gula Darah Puasa
FFQ	= <i>Food Frequency Questionnaire</i>
DKBM	= Daftar Komposisi Bahan Makanan
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
RDA	= <i>Recommended Daily Allowances</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
ADA	= <i>American Diabetes Association</i>
PERKENI	= Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES	= Kementerian Kesehatan
IDDM	= <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NIDDM	= <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
TTGO	= Tes Toleransi Glukosa Oral
NGSP	= <i>National Glycohaemoglobin Standarization Program</i>
HbA1c	= Hemoglobin A1c
IG	= Indeks Glikemik
IMT	= Indeks Massa Tubuh
HIV	= <i>Human Immuno Deficiency Virus</i>
AIDS	= Acquired Immuno Deficiency Syndrome
RSCM	= Rumah Sakit Cipto Mangun Kusumo
FKUI	= Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
OAD	= Obat Anti Diabetes
PTM	= Penyakit Tidak Menular
UBAYA	= Universitas Surabaya