

**EFEKTIVITAS PELATIHAN KETERAMPILAN
PENGASUHAN UNTUK MENURUNKAN STRES
PENGASUHAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK
RETARDASI MENTAL**

TESIS

Diajukan sebagai persyaratan dalam memperoleh
Gelar Magister Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Airlangga



disusun oleh:

AMILATUL KHOIRIYYAH

111514153040

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tesis ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Penulisan Tesis
untuk diujikan pada Ujian Tesis

11 Desember 2019

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'T. Ambarini', is centered on the page. The signature is written in a cursive style with a large initial 'T'.

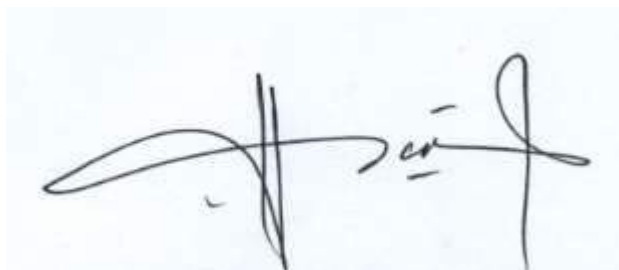
Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog

NIP. 198101312005012002

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada Hari Kamis, 26 Desember 2019

Ketua,



Dr. Nurul Hartini S.Psi., M.Kes., Psikolog
NIP 197104211997022001

Sekretaris,



Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog
NIP 196505201997032002

Anggota,



Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog
NIP. 198101312005012002



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Tesis yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Tesis saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya,
Menyetujui



(Amilatul Khoiriyyah)
NIM. 111514153040

HALAMAN MOTTO

"Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?"

(QS. Ar-Rahman : 13)

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan"

(QS. Al-Insyiroh : 6)

*"Sebelum mengangkat pandangan ke langit untuk meminta kepada Allah
sesuatu yang tidak ada, tundukkanlah pandangan ke bawah lalu
syukurilah apa yang ada"*

(Anonymous)

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrahmaanirrahiim.

Karya ilmiah berupa tesis ini merupakan salah satu dari sekian syarat untuk menyelesaikan studi Magister Profesi Psikologi di Universitas Airlangga, Surabaya. Berkat rahmat Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “efektivitas pelatihan keterampilan pengasuhan pada ibu yang memiliki anak retardasi mental”.

Proses penyelesaian tesis ini melibatkan beberapa pihak sehingga tersusun modul yang tepat dan dapat diterapkan pada ibu yang memiliki anak retardasi mental. Penulis berharap, subjek penelitian mendapatkan manfaat dari proses penelitian ini sehingga terjadi penurunan stres ketika muncul stres dalam pengasuhan anak agar kesejahteraan diri tercapai. Penulis menyadari adanya kekurangan selama proses pelaksanaan penelitian maupun penulisannya. Umpan balik terhadap tesis ini sangat dibutuhkan oleh penulis, sehingga karya tulis ini dapat disempurnakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Surabaya, Desember 2019

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan segala karunia-Nya berupa kemudahan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Efektivitas Pelatihan Keterampilan Pengasuhan untuk Menurunkan Stres Pengasuhan pada Ibu yang Memiliki Anak Retardasi Mental”. Penyusunan tesis ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, M.Kes., psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Terima kasih atas dukungan Ibu dalam penyelesaian permasalahan studi yang dialami oleh penulis.
2. Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., psikolog selaku ketua program Magister Profesi Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, juga sebagai dosen pembimbing tesis penulis. Terima kasih atas bantuan, arahan, dan motivasi Ibu selama proses perkuliahan dan penyelesaian tesis. Begitu banyak masukan yang bermanfaat dari Ibu sehingga tesis ini dapat penulis selesaikan.
3. Dra. Woelan Handadari, M.Si., psikolog selaku *professional judgment* untuk modul dan alat ukur dalam penelitian ini, serta pembimbing PKPP penulis. Terima kasih atas pengalaman yang luar biasa dan perhatian unik yang penulis dapatkan dari Ibu. Merupakan kebanggaan tersendiri karena diberikan kesempatan untuk mengenal Ibu.
4. Kristika Sadtyaruni, M.Psi., Psikolog dan Ida Ayu Maitry Sanjiwani, M.Psi., Psikolog selaku *professional judgment* untuk modul dan alat ukur dalam penelitian ini, Terima kasih atas bantuan yang tidak terduga. Semoga kebaikan kalian mendapatkan balasan yang indah dari Tuhan yang Maha Esa.
5. Ibu SN, Ibu BK, dan Ibu SA yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Tanpa Ibu-ibu, maka penelitian ini tidak dapat terlaksana. Semoga Ibu-Ibu selalu sehat dan bahagia dalam mengasuh anak-anak yang luar biasa hebat.

6. Segenap staf pengajar Fakultas Psikologi yang telah mengajarkan ilmu Psikologi selama perkuliahan di kampus.
7. Segenap staf tata usaha dan perpustakaan atas segala bantuannya pada penulis dalam mengurus administrasi serta referensi buku.
8. Segenap pihak SLB-C Dharma Wanita Pare, Kediri, yang memberikan ijin untuk mengadakan penelitian.
9. Ayahanda dan Ibunda tercinta: Bapak H. Abdul Aziz, S.Pd, MM.Pd dan Ibu Hj. Siti Rohmatin, dengan kasih sayang yang luar biasa mendukung dan mendoakan penulis. Terima kasih karena menjadi orangtua paling hebat di dunia ini. Semoga penulis mampu menjadi anak yang membahagiakan dan bermanfaat untuk Bapak dan Ibu.
10. Ibu Ani; Ibu kedua penulis, yang selalu mendoakan dan mendukung penulis. Terima kasih atas kasih sayang yang diberikan dengan tulus.
11. Mbak Ika, Mas Nanang, Kak Zulfan, dan Mbak Nila atas dukungan, semangat, dan doa yang selalu diberikan kepada penulis. Semoga adik paling kecil ini dapat menjadi kebanggaan kakak-kakakku tersayang.
12. Jagoan-jagoan kecilku: Ipang, Opick, Agha, dan Alvaro. Terima kasih sayang, telah memberikan warna tersendiri dalam kehidupan Tante. Tumbuhlah menjadi pribadi-pribadi yang hebat.
13. Krisnawan, *my superhero*, dan Syila, sholehahnya Ummi yang tersayang. Terima kasih karena selalu ada kapanpun saat dibutuhkan oleh penulis. Sumber semangat penulis agar segera menyelesaikan kewajiban studi.
14. Rahmania, Olan, Ribut, Ipeh, dan Ajeng selaku keluarga kedua di Surabaya. Terima kasih telah memberikan kenyamanan tersendiri selama menempuh pendidikan di Unair. Dari kalian, penulis mendapatkan pengalaman dan pelajaran luar biasa tentang kehidupan.
15. Teman-teman angkatan Klinis 2015, Dian Arbi, Mbak Yul, Mbak War, Om Andi, Aufa, Rere, Enok, Priska, Astri, Isni, dan Kania. Terima kasih atas pengalaman dan berbagi hal-hal yang menyenangkan bersama selama proses perkuliahan berlangsung.

16. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan, doa, dan motivasi yang diberikan kepada penulis selama ini.

Terima kasih kepada seluruh pihak yang sudah membantu proses penyelesaian tesis ini. Semoga segala kebaikan dibalas oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun terhadap tesis ini sangat diharapkan peneliti. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi seluruh pihak.

Surabaya, Desember 2019

Amilatul Khoiriyyah
NIM. 111514153040