

***POSTTRAUMATIC GROWTH* PADA WANITA YANG MENGALAMI  
KEKERASAN SEKSUAL DI MASA KANAK KANAK**

**TESIS**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian Persyaratan dalam  
memperoleh Gelar Magister Psikologi (M.Si)**



**Disusun Oleh :**

**AYU AISAH ZURAIDAH**

**NIM 111714253005**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2019**

***POSTTRAUMATIC GROWTH* PADA WANITA YANG MENGALAMI  
KEKERASAN SEKSUAL DI MASA KANAK KANAK**

**TESIS**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian Persyaratan  
dalam memperoleh Gelar Magister Psikologi (M.Si)**

**Disusun Oleh :**

**AYU AISAH ZURAIDAH**

**NIM 111714253005**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Tesis dengan judul

***Posttraumatic Growth* pada Wanita yang mengalami Kekerasan Seksual di Masa  
Kanak Kanak**

Yang Diajukan Oleh

Ayu Aisah Zuraidah

111714253005

Tesis ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Penulisan Tesis

untuk diujikan pada Ujian Tesis

Surabaya, 22 November 2019

Pembimbing 1



**Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes.,**

**Psikolog**

NIP: 197104211997022001

Pembimbing 2



**Endang R Surjaningrum,**  
**M.AppPsych., Ph.D., Psikolog**

NIP: 197102221998022001

## LEMBAR PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
pada hari Kamis, tanggal 19 Desember 2019 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua



Dr. Wiwin Hendriani., M.Si

NIP: 197811022005012003

Sekretaris

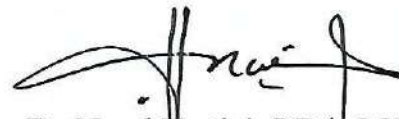


Dr. Nur Ainny Fardana N., M.Si.,

Psikolog

NIP: 197104211997022001

Pembimbing Ketua



Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes.,

Psikolog

NIP: 197202271998022001

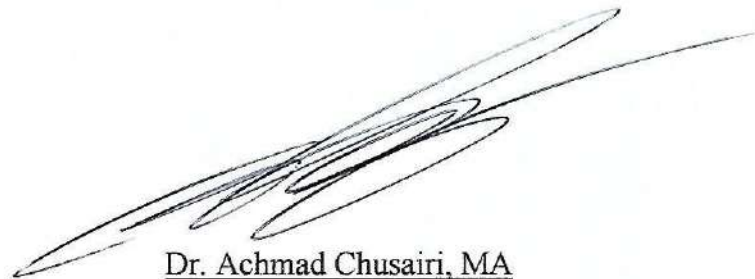
Pembimbing Kedua



Endang R Surjaningrum,  
M.AppPsych., Ph.D., Psikolog

NIP: 197102221998022001

Anggota Penguji



Dr. Achmad Chusairi, MA  
NIP: 197501311999031002

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Bagian-bagian tertentu dalam Tesis ini yang diperoleh dari karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan plagiat dalam Tesis saya, maka saya bersedia untuk menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang beserta segala konsekuensinya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 22 November 2019

Menyetujui



Ayu Aisah Zuraidah

(111714253005)

**MOTTO**

*“Man Jadda, Wa Jadda”*

*“Yakinlah ada sesuatu yang menantimu selepas banyak kesabaran (yang kau jalani)  
yang membuatmu terpana hingga kau lupa betapa pedihnya rasa sakit”*

-Ali Bin Abi Thalib

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama, Karya ini aku persembahkan untuk seluruh wanita tangguh di Indonesia, penyintas kekerasan seksual yang berusaha bangkit dari trauma untuk mendapatkan hidup yang lebih baik. Tuhan akan memeluk asa kalian, jangan menyerah, kalian sungguh sangat berharga.

Kedua, karya ini aku persembahkan untuk kedua orang tuaku dan suamiku yang selalu mendukungku dalam doa-doa, semangat dan cintanya sehingga aku bisa menyelesaikan amanah ini dengan baik.

## KATA PENGANTAR

Penulisan karya ilmiah berupa tesis merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Magister Psikologi Universitas Airlangga. Penelitian ini berjudul *Posttraumatic Growth* pada wanita yang mengalami kekerasan seksual di masa kanak-kanak.

Tesis ini berisi tentang hasil pelaksanaan penelitian yang dilakukan pada penyintas kekerasan seksual di masa kanak-kanak selama tujuh bulan, yang dimulai dari bulan April 2019 hingga November 2019. Penulis mengharapkan adanya umpan balik terhadap tesis ini, sehingga karya ilmiah ini dapat disempurnakan. Semoga tesis ini dapat berguna dan memberikan manfaat bagi individu atau lembaga yang berkecimpung di pendidikan, para korban kekerasan seksual, masyarakat, lembaga swadaya masyarakat, pemerintah dan pembaca yang lain.

Surabaya, 22 November 2019

Ayu Aisah Zuraidah

(111714253005)



## UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum wr,wb. Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Hidayah dan juga kesabaran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya Tesis ini tidak hanya dari usaha penulis sendiri, namun juga atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr Nurul Hartini S.Psi., M.Kes., psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya dan juga Dosen Pembimbing Tesis Penulis, terima kasih atas segala waktu dan kesabarannya selama ini kepada penulis, atas semua bimbingan, saran dan arahan kepada penulis dari awal proses penulisan Tesis hingga terselesaikannya Tesis ini, tanpa bimbingan Ibu penulis tidak bisa sampai di tahap ini. Terima kasih banyak Bu Nurul
2. Endang R Surjaningrum, M.AppPsych., Ph.D., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Tesis dari Penulis, terima kasih atas segala waktu dan kesabarannya selama ini kepada penulis, atas semua bimbingan, saran dan arahan kepada penulis dari awal proses penulisan Tesis hingga terselesaikannya Tesis ini, tanpa bimbingan Ibu penulis tidak bisa sampai di tahap ini. Waktu diskusi dengan ibu mengenai penelitian ini sangat menyenangkan, membuka banyak pikiran saya mengenai psikologi komunitas dan permasalahan sosial khususnya kaum perempuan. Terima kasih banyak bu endang, sukses terus untuk ibu...
3. Dr. Wiwin Hendriani., M.Si, selaku Dosen Penguji Tesis Penulis, terima kasih atas seluruh masukan dan diskusinya yang membangun bu, ibu selalu jadi Dosen Favorite saya sejak S 1

4. Dr Ahmad Chusairi., MA, selaku Dosen Penguji Tesis, terima kasih atas seluruh diskusinya ya pak, atas masukan dan arahnya, sukses terus untuk Pak Ahmad..
5. Dr Nur Ainy Fardana., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Penguji Tesis, terima kasih atas seluruh masukannya yang berarti dalam proses penulisan tesis ini, sukses untuk Bu Neni selalu..
6. Terima kasih untuk ayahku, Drs Saikhu Akhmad Husen M.Kes dan ibuku, Sukiyati S.Ag., M.Pdi, terima kasih atas seluruh cinta, kepercayaan, kasih sayang, doa dan dukungannya selama ini untuk penulis sehingga penulis dapat termotivasi untuk dapat segera menyelesaikan Tesis ini.
7. Kepada suamiku Levi Aulia Batista, terima kasih atas dukungan serta semangat yang di beri pada penulis dari awal proses pengerjaan sehingga Tesis ini bisa selesai, terima kasih tak terhingga untuk seluruh kesabarannya dan doanya.
8. Untuk seluruh sahabat selama Perkuliahan di Magister Psikologi Universitas Airlangga, khususnya peminatan psikologi komunitas dan pembangunan terima kasih telah memberikan canda tawa kepada penulis dan semangatnya kepada penulis selama berkuliah di Magister Psikologi Universitas Airlangga, sukses untuk kalian semua ya teman teman..
9. Terima kasih untuk seluruh partisipan penelitian dan keluarga partisipan penelitian ini, tanpa dukungan rekan rekan sekalian penulis tidak akan dapat menyelesaikan Tesis ini.
10. Terima kasih untuk seluruh pihak yang membantu penulis dalam pengerjaan Tesis ini dari awal hingga akhir.